

Επαναστατικές τεχνικές για όμορφα μπράτσα

Την ηλικία μας δεν προδίδουν μόνο οι ρυτίδες στο πρόσωπό μας, αλλά και τα μπράτσα μας. Κι ενώ το πρόσωπό μας το φροντίζουμε καθημερινά, για τα χέρια μας δεν κάνουμε σχεδόν τίποτα. Μάθαμε όμως με κάθε λεπτομέρεια όλα όσα μπορούμε να κάνουμε από την πλέον ειδικό, την κ. Βίλλυ Ροδοπούλου.

Τα χρόνια που περνούν αφήνουν τα σημάδια τους και στα μπράτσα μας, καθώς υφίστανται έντονη χαλάρωση, αλλά και συσσώρευση λίπους. Και είτε ξημεροβραδιαζόμαστε στα γυμναστήρια είτε όχι, το αποτέλεσμα δεν είναι συνήθως αυτό που θα θέλαμε. Η αλήθεια είναι ότι δεν είναι και από τα πιο εύκολα σημεία, ωστόσο, η αισθητική χειρουργική και η τεχνολογία... δεν έχουν πει ακόμα την τελευταία τους κουβέντα.

Κρυολιπόλυση:

Όταν το κρύο καίει το λίπος

Το νέο σύστημα CRYOLIPO II είναι ένα προηγμένο σύστημα επιλεκτικής κρυολιπολυτικής που βασίζεται στη μέθοδο της κρυολιπόλυσης και προκαλεί μόνιμη μείωση του τοπικού πάχους με ασφαλή τρόπο.

Πώς; Μελέτες που έχουν διεξαχθεί αναφέρουν ότι εάν τα κύτταρα του λιπώδους ιστού (λιποκύτταρα) υποβληθούν σε ισχυρή ψύξη για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, επέρχεται ο ελεγχόμενος βιολογικός τους θάνατος (απόπτωση). Εν συνεχεία, το σύνολο των κατεστραμμένων λιποκυττάρων αποβάλλεται με απόλυτα φυσιολογική διαδικασία μέσω του λεμφικού συστήματος. Το σύστημα διαθέτει δύο πολύ άνετες κεφαλές θεραπείας με ενσωματωμένη LCD οθόνη χειρισμού, που εφαρμόζονται τοπικά στον λιπώδη ιστό.

Γιατί να την επιλέξετε: Είναι μη επεμβατική και αναιμακτική μέθοδος, χωρίς χρήση αναισθησίας. Είναι επίσης ασφαλής, άμεσα αποτελεσματική και γρήγορη.

Endermologie lipomassage

Αυτή η τεχνική επανενεργοποιεί την αποβολή λίπους (λιπόλυση) με σκοπό την απομάκρυνση του τοπικού πάχους και την αποκατάσταση της λείας υφής της επιδερμίδας μέσω της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης.

Πώς; Αυτά επιτυγχάνονται μέσω της μηχανικής διέγερσης που προκαλούν οι

κύλινδροι της LPG. Ο θεραπευτής εξετάζει το δέρμα σας και επιλέγει το καταλληλότερο πρωτόκολλο θεραπείας. **Γιατί να την επιλέξετε:** Η βελτίωση είναι ορατή από την πρώτη κιόλας συνεδρία. Μετά από 6 επισκέψεις το δέρμα είναι πιο λείο και τα μπράτσα σμιλεμένα, τονωμένα και σφριγηλά. Σε περίπτωση μάλιστα που και στα μπράτσα υπάρχει κυτταρίτιδα, με αυτόν τον τρόπο αυτή σταδιακά εξαφανίζεται!

Ραδιοσυχνότητες

Οι ραδιοσυχνότητες, μέσω της νέας επαναστατικής τεχνολογίας εφαρμογής τους με εκλεκτικό τρόπο (fractional), μπορούν να εφαρμοστούν σε υψηλές εντάσεις για τη σύσφιξη στα μπράτσα με τις συσκευές Fractora FIRM και Fractora Plus.

Πώς; Η ενέργεια των ραδιοσυχνοτήτων προκαλεί τη δημιουργία νέου κολλαγόνου και «συστέλλει» τα διάφορα στρώματα του δέρματος, δίνοντας έτσι μια βελτιωμένη εμφάνιση στην επιδερμίδα. Συνιστώνται 6-7 συνεδρίες ανά δεκάημερο και τα αποτελέσματα είναι σταδιακά και περισσότερο εμφανή από τη δεύτερη ή τρίτη συνεδρία.

Γιατί να τις επιλέξετε: Οι θεραπείες Fractora FIRM και Fractora Plus απευθύνονται σε όσους αναζητούν μια ανώδυνη, μη επεμβατική, με φυσικά αποτελέσματα θεραπευτική προσέγγιση ενάντια στη χαλάρωση, τη γήρανση και τις ανομοιομορφίες του δέρματος.

Ενέσιμη λιποδιάλυση

Μια νέα επαναστατική ουσία εφαρμόζεται πλέον για να σας απαλλάξει από τη συσσώρευση λιποκυττάρων στην περιοχή των μπράτσων που δεν φεύγει ούτε με γυμναστική ούτε με καλή διατροφή. Η ουσία-κλειδί ονομάζεται δεοξυχολικό οξύ ή ATX-101.

Πώς; Το ATX-101, που εισάγεται με ένεση στην προβληματική περιοχή, οδηγεί τα λιποκύτταρα στον θάνατο, με αποτέλεσμα τη μείωση του λίπους. Για να έχετε τα επιθυμητά αποτελέσματα, μπορεί

να χρειαστούν έως 6 συνεδρίες σε απόσταση 1-1½ μήνα, αλλά ο αριθμός εξαρτάται από την έκταση του προβλήματος. **Γιατί να την επιλέξετε:** Ένας μεγάλος φόβος των γιατρών είναι ότι μετά από απώλεια λίπους υπάρχει χαλάρωση του δέρματος. Ωστόσο, με τις ενέσεις λιπόλυσης δεν υπάρχει αλλαγή στην ελαστικότητα της επιδερμίδας ή παρατηρείται βελτίωση. Αυτό αποδίδεται στο ότι μέσα σε 28 ημέρες περίπου παράγεται νέο κολλαγόνο.

ArmTite,

καινοτόμος τεχνική

Μέχρι πρότινος η μόνη λύση που υπήρχε ήταν η βραχιολπλαστική, η οποία είναι χειρουργική επέμβαση που αφήνει εμφανείς ουλές στην έσω επιφάνεια των μπράτσων και δεν προτιμάται ως τεχνική. Η λιποαναρρόφηση από την άλλη, ιδίως σε περιπτώσεις με εκτεταμένη δερματική χαλάρωση, δεν έχει συνήθως τα επιθυμητά αποτελέσματα. Το ArmTite ήρθε να καλύψει αποτελεσματικά αυτό το κενό.

Πώς; Η λειτουργία του βασίζεται στη χρήση της πλέον σύγχρονης τεχνολογίας RFAL, με την οποία εξασφαλίζεται θερμική λύση του υποδόριου λίπους με ταυτόχρονη σύσφιξη του συνδετικού ιστού. Η τεχνολογία RFAL χρησιμοποιείται επίσης και στη μέθοδο BodyTite προκαλώντας τη θερμική σύσπωση της επιδερμίδας μέσω ραδιοκυμάτων και ακολούθως τη σμίλευση των προβληματικών περιοχών και την εξάλειψη της δερματικής χαλάρωσης. Εκτελείται με χρήση τοπικής αναισθησίας σε συνδυασμό ή όχι με μέθη μέσω πολύ μικρών τομών που εύκολα κρύβονται.

Γιατί να την επιλέξετε: Τα αποτελέσματα φαίνονται αμέσως. Ωστόσο, η τελική εικόνα έρχεται σε διάστημα 6-12 εβδομάδων μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας. Δεν αφήνει σημάδια, πράγμα ιδιαίτερα σημαντικό, μιας και οι περιοχές των μπράτσων είναι συχνά ακάλυπτες. ●



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΝ κ. ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ, MD, πλαστικό χειρουργό, κάτοχο του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πλαστικής, Επανορθωτικής Χειρουργικής (EBORPAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery), του ASPS (American Society of Plastic Surgeons) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική (sites: www.rodopoulou.gr, www.kosmesis.gr)