



Sopranoice  
Pretty.Cool.

## Πόδια χωρίς ψεγάδια

Ήρθε η εποχή του χρόνου που το μήκος της φούστας θα μειωθεί, τα σορτσάκια θα βγουν από τις ντουλάπες και τα αέρινα φορέματα θα αποκαλύπτουν τα πόδια μας σε κάθε μας βήμα. Γι' αυτό και τώρα η αποτρίχωση μπαίνει ψηλά στην ατζέντα κάθε γυναίκας που αναζητά οριστική και μόνιμη λύση. Αυτό φέτος θα το πετύχουμε με το Soprano ICE Laser Αλεξανδρίτη, το μυστικό για τα τέλεια πόδια πολλών διασήμων, όπως η Coleen Rooney, η Kim Kardashian, η Ashley Roberts και η Victoria Beckham. Μέχρι σήμερα, η οριστική αποτρίχωση προϋπέθετε μακροχρόνιες, πολύωρες και επώδυνες συνεδρίες με απρόβλεπτα και επισφαλή αποτελέσματα. Με το καινοτόμο σύστημα Soprano ICE Laser Αλεξανδρίτη, όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν, χαρίζοντάς μας την πιο άνετη εμπειρία αποτρίχωσης. Εάν επιθυμούμε μόνιμη αποτρίχωση χωρίς ταλαιπωρία, τότε μπορούμε να κάνουμε την πλέον εξελιγμένη θεραπεία αποτρίχωσης Soprano ICE Laser Αλεξανδρίτη της Alma, στο Κέντρο Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής «Κοσμεσίς» ([www.kosmesis.gr](http://www.kosmesis.gr)). Είναι κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος και τρίχας, προσφέρει κλινικά αποδεδειγμένα αποτελέσματα και ενδείκνυται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

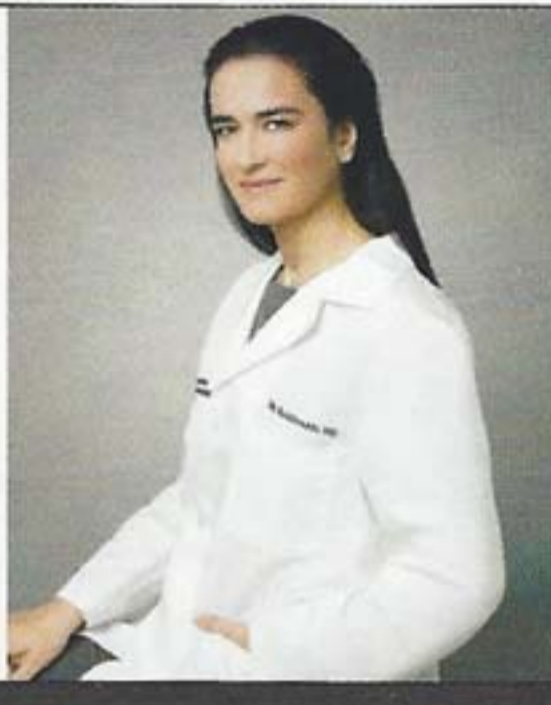
Περισσότερα news καθημερινά στο [www.vita.gr](http://www.vita.gr).  
Κάντε «like» στο **Facebook** και ακολουθήστε μας  
στο **Twitter** και στο **INSTAGRAM**.



# Η τελειότητα στα... πόδια σας!

Τα όμορφα πόδια για κάποιες γυναίκες είναι δεδομένα. Όχι όμως για όλες. Για εκείνες που είτε η φύση δεν φρόντισε είτε ο χρόνος άφησε τα σημάδια του πάνω τους υπάρχει η παρέμβαση της επιστήμης.

Από την κ. **ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ**, MD, πλαστικό χειρουργό, κάτοχο του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πλαστικής Επανορθωτικής Χειρουργικής (ΕΒΟΡΡΑΣ), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική (sites: [www.rodopoulou.gr](http://www.rodopoulou.gr), [www.kosmesis.gr](http://www.kosmesis.gr)).



**Σ**ήμερα, χάρη στην πλαστική χειρουργική, τα πόδια «ξανασχεδιάζονται». Αυτό που όλες ονειρευόμαστε είναι όμορφα πόδια, αδύνατα, χωρίς κυτταρίτιδα, χωρίς τριχοφυΐα, με απαλό και μεταξένιο δέρμα. Μπορούμε άραγε να διορθώσουμε ό,τι μας ενοχλεί στα πόδια μας; Σίγουρα μπορούμε, αρκεί να επιλέξουμε τις κατάλληλες θεραπείες.

## Πιο αδύνατα με τη δύναμη του ψύχους

Αυτό το καλοκαίρι μπορείτε να έχετε έναν πολύ ισχυρό σύμμαχο στην προσπάθειά σας να απαλλαγείτε από το πάχος στην περιοχή των ποδιών. Πρόκειται για την κρυολιπόλυση και συγκεκριμένα για τη νέα 3D τεχνολογία Cryolipo II, μια μη επεμβατική μέθοδο εγκεκριμένη από τον FDA. Η κρυολιπόλυση εφαρμόζεται στην περιοχή των ποδιών, στα «ψωμάκια», στους έσω και έξω μηρούς, στα γόνατα, καθώς και στις γάμπες. Επιτυγχάνεται ισχυρότατη ψύξη (έως -9° C), η οποία προκαλεί μόνιμη απόπτωση των λιποκυττάρων. Ανάλογα με το μέγεθος του προβλήματος, η θεραπεία με την Cryolipo II μπορεί να εφαρμοστεί ως μονοθεραπεία ή εφόσον κριθεί απαραίτητο να γίνουν και άλλες συνεδρίες. Η δράση των κεφαλών θεραπείας είναι τρισδιάστατη και μπορεί να εφαρμοστεί και σε περιοχές όπου τα υπάρχοντα μηχανήματα δεν μπορούν, όπως οι γλουτοί, τα «ψωμάκια», τα γόνατα, το εσωτερικό των μηρών κ.λπ. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μπορεί να επιτευχθεί ενιαίο και συμμετρικό αποτέλεσμα μείωσης λίπους από 35% έως 40% σε μία ώρα στο επίμαχο σημείο, εντελώς ανώδυνα και χωρίς χρόνο αποθεραπείας. Η περιοχή του συσσωρευμένου λίπους μειώνεται από τις πρώτες κιόλας μέρες με το θεραπευτικό αποτέλεσμα να ολοκληρώνεται σε δύομισι με τρεις μήνες. Επίσης, αξίζει

να σημειωθεί ότι δεν προκαλεί χαλάρωση· αντιθέτως, βοηθά στη σύσφιξη του δέρματος.

## Χωρίς κυτταρίτιδα

Όλες θέλουμε να απαλλαγούμε από την κυτταρίτιδα. Σήμερα, οι ειδικοί δεν μιλούν πλέον γενικά για κυτταρίτιδα, αλλά αναφέρονται σε συγκεκριμένους τύπους: **Στην ινώδη:** Πρόκειται για την κυτταρίτιδα α' σταδίου, γνωστή και ως «χαλαρή». Η μέθοδος που επιλέγουμε για να την αντιμετωπίσουμε είναι η Endermologie Lipomassage της LPG, μόνη της ή σε συνδυασμό με μεσοθεραπεία. Στόχος μας με αυτήν είναι να σπάσουν οι σκληρύνσεις και να καταστραφεί ο ινώδης ιστός που δίνει την όψη της φλούδας πορτοκαλιού. **Στην οιδηματώδη:** Η κυτταρίτιδα β' σταδίου ή «λιπόδης» είναι μέτριου βαθμού και ορατή όταν η γυναίκα βρίσκεται σε όρθια στάση. Ο τύπος αυτός εμφανίζεται μαζί με το τοπικό πάχος, κυρίως σε γλουτούς και μηρούς. Στις περιπτώσεις αυτές προτείνονται τα πιο προχωρημένα πρωτόκολλα της πατενταρισμένης θεραπείας Endermologie Lipomassage της LPG, σε συνδυασμό με ενέσεις λιποδιάλυσης. **Στην οζώδη:** Η κυτταρίτιδα γ' σταδίου είναι η πιο προχωρημένη μορφή της, γνωστή ακόμα και ως «συμπαγής». Η καλύτερη λύση είναι τα πιο ισχυρά και μεγαλύτερης διάρκειας πρωτόκολλα της πατενταρισμένης και ίσως μοναδικής αποτελεσματικής θεραπείας Endermologie Lipomassage της LPG, σε συνδυασμό με ενέσεις λιποδιάλυσης. Επίσης, ίσως χρειαστεί να επέμβουμε στις πιο επίμονες περιοχές με την καινοτόμα τεχνική CelluTite. Με αυτήν την πατενταρισμένη τεχνική αδυνατίσματος Endermologie Lipomassage της LPG (εγκεκριμένη από τον FDA), η βελτίωση είναι ορατή από την πρώτη κιόλας συνεδρία. Μετά από έξι επισκέψεις το δέρμα είναι πιο λείο και το σώμα σμιλεμένο και τονωμένο.

## Χωρίς τριχοφυΐα

Ποτέ η αποτρίχωση δεν ήταν εύκολη υπόθεση. Το απαλό και χωρίς τρίχες δέρμα παλαιότερα απαιτούσε μακροχρόνιες, διαρκείς, πολύωρες και επώδυνες συνεδρίες με απρόβλεπτα και επισφαλικά αποτελέσματα. Πλέον όχι. Το καινοτόμο σύστημα Soprano ICE (το μοναδικό εγκεκριμένο από τον FDA και για μαυρισμένα δέρματα) κατασκευάστηκε για να σας απαλλάξει από την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα με όσο το δυνατό λιγότερες συνεδρίες. Είναι άλλωστε η αγαπημένη μέθοδος αποτρίχωσης των διασήμων. Στοχεύοντας τον θύλακα της τρίχας με ήπιους παλμούς laser, σχεδόν κάθε σημείο του σώματός σας μπορεί να αποτριχωθεί. Χρησιμοποιώντας την τεχνική του «πινέλου» (πολλαπλές επαναλαμβανόμενες κάθετες γραμμές για την πλήρη κάλυψη της περιοχής), η κεφαλή του laser βρίσκεται σε συνεχή κίνηση (τεχνική In-Motion™) και έτσι η θεραπεία γίνεται πραγματικά ανώδυνη και πλέον αποτελεσματική. Επιπλέον, χάρη στον πατενταρισμένο ψυκτικό μηχανισμό DualChill™ της Alma Lasers αποτρέπεται και ο κίνδυνος εγκαυμάτων. **❶**