

ΜΕ ΦΕΙΔΩ ΤΑ ΤΣΙΚ

Μήπως το botox μάς προσθέτει χρόνια αντί να μας αφαιρεί; Αυτό είναι το ερώτημα που θέσαμε σε τρεις διακεκριμένους πλαστικούς χειρουργούς. από τη Φωτεινή Βασιλοπούλου

ΤΟ ΕΝΤΟΝΑ ΤΡΑΒΗΓΜΕΝΟ πρόσωπο που προοδίδει ένα σκληρό λίφτινγκ, το «γυάλινο μέτωπο» και οι παγωμένες εκφράσεις που προκύπτουν από την κατάχρηση του botox, καθώς και τα πρησμένα χείλη και ζυγωματικά από το υαλουρονικό δεν είναι πια της μόδας. Η νέα γενιά αισθητικών χειρουργών υπεραμύνεται τις άποψης «όσο πιο φυσική τόσο πιο καλή».

Από τη στιγμή που πρόσφατες έρευνες αποκαλύπτουν ότι οι αισθητικές επεμβάσεις συχνά μας γερνούν και μας κάνουν να δείχνουμε μεγαλύτερες ακόμη και από την πραγματική μας ηλικία όλα αναθεωρούνται. Δεν κνηγάμε πλέον τη θεαματική αλλαγή, αλλά τη φυσική βελτίωση. Πώς το πετύχαίνουμε;

► Στρεφόμαστε σε εστιασμένα «φρεσκαρίσματα» με πιο ήπιες, κυρίως μη επεμβατικές τεχνικές (πιλινγκ, μικροδερμοαπόξεση με διαμάντι, λέιζερ, φωτοανάπλαση, ραδιοκύματα σύσφιξης).

► Δεν υπερβάλλουμε στην ποσότητα του υλικού που εγχέουμε όταν χρησιμοποιούμε ενέσιμες θεραπείες.

► Δίνουμε σημασία στην εξατομίκευση. Δεν μεγαλώνουν όλες οι γυναίκες με τον ίδιο τρόπο.

Η γνώμη των ειδικών

«Όταν εκεί που σταματά η αισθητική παρέμβαση για την καλαισθησία, ξεκινά η υπερβολή, τότε το αποτέλεσμα της θεραπείας αντί να είναι ευεργετικό, καταλήγει να γίνεται αφύσικο και να προσθέτει - αντί να αφαιρεί - χρόνια σε μια γυναίκα», μας εξήγησε ο Απόστολος Γαϊτάνης, πλαστικός χειρουργός, μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής και της διεθνούς Ένωσης Πλαστικών Χειρουργών ISAPS. «Αν ο γιατρός δεν είναι πολύ προσεκτικός στην ποσότητα του υλικού που θα εφαρμόσει - ανάλογα με τις ανάγκες του προσώπου που έχει απέναντί του - το αποτέλεσμα που θα προκύψει μπορεί να είναι κάπως αφύσικο και υπερβολικό. Η υπερβολή επίσης, στο γέμισμα των χελιών, είτε με λίπος, είτε με ενέσιμο υλικό (υαλουρονικό),

έχει σαν αποτέλεσμα να μεγαλώνει μια γυναίκα αντί να τη μικραίνει. Γενικά συνιστάται οι γυναίκες να ακολουθούν εξατομικευμένες θεραπείες, ανάλογα με την ηλικία και τις ανάγκες της επιδερμίδας τους».

Ο Γιάννης Αναστασάτος, πλαστικός χειρουργός, μέλος της Αμερικάνικης Εταιρείας πλαστικής χειρουργικής, επίκουρος

καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα (UAB) συμφωνεί: «Το botox είναι ένα καταπληκτικό προϊόν που δεν μας γερνά όταν γίνεται σωστά και χωρίς υπερβολές. Στόχος είναι να απαλειφθούν ορισμένες ρυτίδες και ταυτόχρονα να μην αλλοιωθεί και η έκφραση του προσώπου. Θεωρώ ότι η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία. Και η εμπειρία μου εδώ στο Λος Άντζελες, όπου οι γυναίκες κάνουν πράγματα σε μικρότερες ηλικίες, με έχει οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι είναι καλύτερο να κάνει κανείς λιγότερα με μεγαλύτερη συχνότητα, ξεκινώντας όμως σε μικρότερη ηλικία».

Η Βίλλυ Ροδοπούλου, πλαστική χειρουργός, διπλωμα-

τούχος του European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery επαυξάνει: «Τα προηγούμενα χρόνια τα αποτελέσματα μιας αισθητικής επέμβασης ήταν έντονα και ορισμένες φορές η υπερβολή κυριαρχούσε. Σήμερα, όμως, που έχουν εξελιχθεί πολύ οι τεχνικές και υπάρχει και το "know how" το φυσικό αποτέλεσμα είναι το ζητούμενο και αυτό που θεωρείται trendy. Ένα botox που δεν μπορεί να διακριθεί από το μη έμπειρο μάτι είναι απολύτως αποδεκτό και διακριτικό και δίνει τη φρεσκάδα που επιδιώκουμε. Το botox και το υαλουρονικό πρέπει να γίνονται διακριτικά και σε όλο το πρόσωπο, γιατί αν γίνει μόνο σε ένα, θα τονιστούν τα άλλα σημεία, εφόσον είναι ήδη επιβαρημένα, κάτι που δεν επιθυμούμε. Είμαι υπέρ της ολιστικής προσέγγισης. Ένα ολοκληρωμένο αποτέλεσμα που περιλαμβάνει και την αντιμετώπιση των ρυτίδων και τη βελτίωση της υφής του δέρματος δίνει μια φυσική φρεσκάδα». ☒

