

ΑΝΩΔΥΝΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

Οι χειρουργικές επεμβάσεις έως τώρα ταυτίζονταν με πόνο και παρατεταμένη ανάρρωση. Σήμερα αυτά αποτελούν παρελθόν.

Ο Ευάγγελος Κεραμίδης έχει αναπτύξει την τεχνική No Pain σχεδόν σε όλες τις επεμβάσεις της αισθητικής πλαστικής χειρουργικής και τις έχει παρουσιάσει στα εγκυρότερα συνέδρια αισθητικής πλαστικής χειρουργικής σε Λονδίνο, Ρίο ντε Τζανέιρο, Παρίσι, Σαν Φρανσίσκο, Κιότο και άλλες πόλεις. Η τεχνική ακολουθεί τις εξής αρχές: μηδαμινή απώλεια αίματος στο χειρουργείο, μείωση του χειρουργικού χρόνου, εξελιγμένα εργαλεία για την παρασκευή των ιστών, καμία κακοποίηση στην περιοχή που χειρουργούμε, ειδική αναισθησία για ελαχιστοποίηση της ναυτίας και του εμετού, αποφυγή της υποθερμίας, κατάργηση παροχτετεύσεων και γρήγορη κινητοποίηση των ασθενών. Η πρώτη επέμβαση που πραγματοποίησε με την τεχνική No Pain ήταν το 2003 στο Λονδίνο και αφορούσε αυξητική στήθους. Έως τότε, το 99% των χειρουργών χρησιμοποιούσαν παροχτετεύσεις, οι ασθενείς δένονταν σφιχτά με επιδέσμους, παρέμεναν στο νοσοκομείο από μία έως τρεις ημέρες, δεν επιτρεπόταν να ταξιδέψουν και υπέφεραν από έντονους πόνους. Με τη νέα τεχνική No Touch-No Pain οι παροχτετεύσεις και η σφιχτή επίδεση καταργήθηκαν, ενώ μετεγχειρητικά οι ασθενείς περπατούν αμέσως και μπορούν να φύγουν αυθημερόν για το σπίτι

Η No Pain τεχνική στον τομέα της αισθητικής πλαστικής χειρουργικής είναι πραγματικότητα και έχει ελληνική υπογραφή.

Από τη Λήδα Κοτταροπούλου



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον Ευάγγελο Κεραμίδα, MD, FEBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διευθυντή πλαστικής χειρουργικής Κεντρικής Κλινικής Αθηνών και διευθυντή/ιδρυτή του αισθητικού κέντρου KOSMESIS
(keramidasevangelos.gr, info@mdone.gr, info@kosmesis.gr).

τους. Το 85% των ασθενών δεν πονούν καθόλου. Επιπλέον, η χειρουργική τεχνική έγινε τελείως αναίμακτη με ένα ειδικό εργαλείο που πρώτος εισήγαγε ο Tebbetts το 2002. Το χειρουργείο είναι πλέον πολύ γρήγορο και απαιτεί μόνο 30-35 λεπτά, γεγονός που συνεπάγεται λιγότερα αναισθητικά φάρμακα και ελάττωση πιθανών επιπλοκών ή πόνου. Το 2010 η τεχνική No Pain-No Drain εφαρμόστηκε με επιτυχία και στην έως τώρα επώδυνη μέθοδο της κοιλιοπλαστικής. Καταργήθηκαν οι παροχτετεύσεις και χρησιμοποιήθηκαν νέα εργαλεία υψηλής τεχνολογίας, τα οποία προκαλούν λιγότερες κακώσεις στους ιστούς της κοιλιάς. Εκτός αυτού, η λιποαναρρόφηση πραγματοποιείται πια με το μηχάνημα υπερήχων, το γνωστό Vaser ή μηχάνημα ραδιοσυχνοτήτων, ενώ δεν κόβονται πλέον τα νεύρα που είναι υπεύθυνα για τον πόνο στο κοιλιακό τοίχωμα. Αυτά τα δύο στοιχεία καθώς και η εφαρμογή και άλλων σημαντικών λεπτομερειών έχει αλλάξει τα δεδομένα στην κοιλιοπλαστική, με αποτέλεσμα οι ασθενείς να μην πονάνε καθόλου μετά το χειρουργείο και το 95% των ασθενών να επιστρέφουν άμεσα στο σπίτι.

Σήμερα, εκτός από την αυξητική και την κοιλιοπλαστική, ανώδυνες είναι και άλλες επεμβάσεις της αισθητικής χειρουργικής, όπως η ανόρθωση και μείωση στήθους, η βλεφαροπλαστική, η ρινοπλαστική, η ωτοπλαστική, το facelift κ.λπ. «Η μόνη επέμβαση που μπορεί να είναι σχετικά επώδυνη στην ανάρρωση είναι η λιποαναρρόφηση», αναφέρει χαρακτηριστικά ο κ. Κεραμίδης.