



Ολική επαναφορά με τις πιο σύγχρονες τεχνικές

Μετά τον ήλιο, το αλάτι της θάλασσας και τον αέρα, η επιδερμίδα μας εκπέμπει SOS. Το φθινόπωρο είναι η κατάλληλη εποχή για να λάβουμε δραστικές λύσεις και να επαναφέρουμε την ελαστικότητά της με τη βοήθεια της επιστήμης.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ της επιδερμίδας μας, που μετά το καλοκαίρι είναι ιδιαίτερα αυξημένες, και για τις θεραπείες που μπορούμε να ακολουθήσουμε προκειμένου να ξαναποκτήσουμε τη λαμπερή και υγιή μας όψη, μας μιλά η πλαστικός χειρουργός κ. Βίλλυ Ροδοπούλου.

Ποια σημεία του σώματός μας χρειάζονται περισσότερο περιποίηση μετά το καλοκαίρι;

Το πρόσωπο, ο λαιμός, το ντεκολτέ και τα χέρια είναι τα σημεία που

εκτίθενται περισσότερο στον ήλιο και γι' αυτό χρειάζονται μια πιο εξειδικευμένη φροντίδα προκειμένου να ξαναβρούν τη λάμψη και την ελαστικότητά τους.

Πώς θα καταλάβουμε ότι έχουν πρόβλημα;

Θα παρατηρήσετε ξηρότητα, τραχύτητα και θαμπάδα στο δέρμα λόγω μειωμένης ενυδάτωσης, απώλεια της ελαστικότητας και χαλάρωση της επιδερμίδας, μελαγχρωστικές βλάβες (εφηλίδες, μέλασμα

κ.λπ.), ευρυαγγείες, αύξηση των ρυτίδων σε αριθμό και βάθος εξαιτίας και της καταστροφής του DNA των κυττάρων και της ελάττωσης του κολλαγόνου και της ελαστίνης. Όλα αυτά τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν μεμονωμένα ή να συνυπάρχουν.

Υπάρχει εξέταση που θα μας πει ακριβώς τι βλάβες μπορεί να έχουν προκληθεί, ώστε να τις αντιμετωπίσουμε πιο στοχευμένα;

Ένα εξαιρετικό εργαλείο για να το πετύχουμε αυτό είναι η ειδική κάμερα δερμοανάλυσης DermaCheck, που μόνο με το πάτημα ενός κουμπιού μάς δίνει την ακριβή εικόνα των βλαβών που υπάρχουν στο πρόσωπο. Με άλλα λόγια, παρέχει διάγνωση και, βάσει του λογισμικού που διαθέτει, προτείνει τις κατάλληλες θεραπείες. Αυτές, βεβαίως, στη συνέχεια αξιολογούνται και εμπλουτίζονται από τον εξειδικευμένο γιατρό.

Ποιες είναι οι θεραπείες που ενδείκνυνται για τη φωτογήρανση και γενικότερα για τις επιπτώσεις του ήλιου και του καλοκαιριού στην επιδερμίδα μας;

Ανάλογα με το πρόβλημα που έχετε και το πόσο προχωρημένο ή όχι είναι, ο ειδικός θα επιλέξει τη θεραπεία που ταιριάζει στην περίπτωση σας.

Ειδικές κρέμες: Η πιο απλή και εύκολη θεραπεία είναι ο συνδυασμός ορισμένων προϊόντων που δεν υπάρχουν στο εμπόριο και τα οποία περιέχουν σε ικανοποιητική ποσότητα δραστικές ουσίες όπως τα Α-υδροξυοξέα, το σαλικυλικό οξύ, οι βιταμίνες C και E, το συνένζυμο Q, η ιμικουιμόδη, η φλουορακίλη και τα ρετινοειδή (παράγωγα της βιταμίνης A). Ωστόσο, επειδή μπορεί να ερεθίσουν το δέρμα, η εφαρμογή τους πρέπει να γίνεται με τη σύμφωνη γνώμη και καθοδήγηση του εξειδικευμένου γιατρού.

Τα πίνινγκ: Για πιο ολοκληρωμένη δράση, προτείνεται η ήπια απολέπιση με ελαφριά χημικά πίνινγκ είτε γλυκολικού οξέος 70% είτε τριχλωροξικού οξέος (TCA), κατόπιν ανάλογης προετοιμασίας. Με τη βοήθεια του πίνινγκ, απομακρύνονται τα σημάδια της φωτογήρανσης, όπως οι λεκέδες, οι λεπτές γραμμές και οι κηλίδες, ενώ διεγείρεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, που έχει μειωθεί με το πέρασμα του

χρόνου. Το δέρμα αποκτά μια καθαρότητα που απομακρύνει τη θαμπάδα και αναζωογονεί την όψη της επιδερμίδας.

Μικροδερμοαπόξεση: Οι διαμαντένιες κεφαλές βοηθούν στη μηχανική λείανση της επιδερμίδας, προσφέροντας λάμψη. Μάλιστα, σε συνδυασμό με τη νέα επαναστατική μέθοδο μικρο-διαύλων Dermafrac, που αποτελεί την τελευταία εξέλιξη στον τομέα της Μεσοθεραπείας με την ανώδυνη έγχυση των κατάλληλων, ανά περίπτωση, ουσιών, που προκαλούν αντιγήρανση, ενυδάτωση, σύσφιξη και λεύκανση, μπορούμε να επιτύχουμε θεαματικά αποτελέσματα στη βελτίωση της ποιότητας και της εμφάνισης του δέρματος. Γίνονται μικρές, επιφανειακές εγχύσεις μέσω ακίδων, παρακάμπτοντας τον φραγμό της επιδερμίδας σε όλο το πρόσωπο, μειγμάτων που περιέχουν βιταμίνες, υαλουρονικό οξύ, συνένζυμο Q και άλλα. Για τους πιο

Το μυστικό για ολική επαναφορά της επιδερμίδας βρίσκεται σε επαναστατικές και αποτελεσματικές θεραπείες

ανθεκτικούς, επειδή γίνεται η έγχυση του ενεργοποιημένου πλάσματος από το αίμα του ασθενούς μέσω λεπτής βελόνας, η Αυτόλογη Μεσοθεραπεία μπορεί να προσφέρει ένα καλό και διαρκείας αποτέλεσμα.

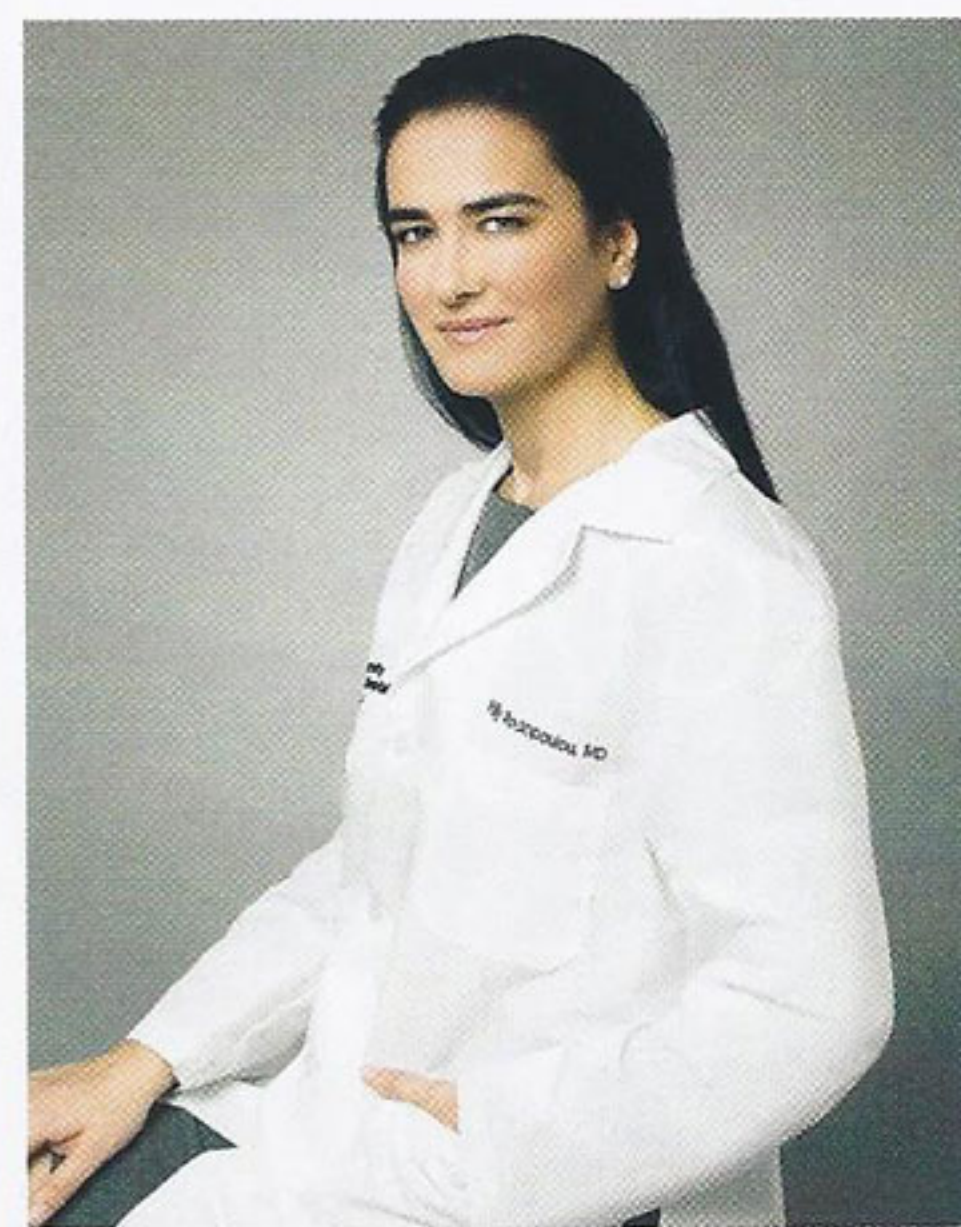
Η Διαμαντένια Μικροδερμοαπόξεση είναι μια ασφαλής, μη επεμβατική θεραπεία που καθαρίζει βαθιά και τονώνει το δέρμα χρησιμοποιώντας πυκνά laser-cut διαμάντια για να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος και να προωθήσει την ανάπτυξη των υγιών, νέων κυττάρων.

Παλμικό φως: Για την αντιμετώπιση πανάδων από τον ήλιο στον λαιμό, στα χέρια, στο ντεκολτέ και σε άλλες περιοχές, η διαδικασία του συστήματος φωτοαναζωογόνησης-φωτοανάπλασης Palomar (χρησιμοποιεί παλμούς έντονου φωτός) αποτελεί την ενδεδειγμένη λύση. Η κεφαλή φωτοανάπλασης Palomar εκπέμπει παλμούς φωτός στο δέρμα. Το φως απορροφάται από τη μελανίνη των κηλίδων και προκαλεί

το «ξεθώριασμα» τους, συνήθως εντός 2 εβδομάδων. Συνήθως 3-4 συνεδρίες είναι απαραίτητες για τη θεραπεία των κηλίδων από τον ήλιο. Είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική μέθοδος και για την αντιμετώπιση των ευρυαγγειών.

Ενέσιμα: Για την αντιμετώπιση των ρυτίδων, οι ιδανικές θεραπείες είναι η εφαρμογή της βοτουλινικής τοξίνης A (Botox, Dysport) και των ενέσιμων εμφυτευμάτων (υαλουρονικό οξύ).

Ραδιοσυχνότητες Firm: Τα Fractora FIRM και Fractora Plus χρησιμοποιούν την τεχνολογία των ραδιοσυχνοτήτων για να προσφέρουν τη μέγιστη δυνατή σύσφιξη στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος. Η ενέργεια των ραδιοσυχνοτήτων προκαλεί τη δημιουργία νέου κολλαγόνου και «συστέλλει» τα διάφορα στρώματα του δέρματος, δίνοντας έτσι μια βελτιωμένη εμφάνιση στην επιδερμίδα. Συνιστώνται 5-6 συνεδρίες ανά δεκάημερο και τα αποτελέσματα είναι σταδιακά και περισσότερο εμφανή από τη δεύτερη με τρίτη συνεδρία. Ωστόσο, εάν το πρόβλημα της δερματικής χαλάρωσης δεν είναι σοβαρό, τότε απαιτούνται λιγότερες συνεδρίες με μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα από θεραπεία σε θεραπεία. Πρόκειται για μια μέθοδο που δεν πονάει και δεν απαιτείται χρόνος αποθεραπείας. ●



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΝ κ. **ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ**, MD, πλαστικό χειρουργό, κάτοχο του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πλαστικής Επανορθωτικής Χειρουργικής (EBORAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική (sites: www.rodopoulou.gr, www.kosmesis.gr).