



# Πόδια χωρίς ατέλειες

**ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ**, διανύουν χιλιόμετρα και μαγνητίζουν τα βλέμματα. Αποτελούν αδιαμφισβήτητο όπλο γοητείας. Γι' αυτό και τα πόδια μας αξίζουν κάθε φροντίδα, ούτως ώστε να σβήσουμε όποια ατέλεια και να διορθώσουμε κάθε ψεγάδι. Τρεις κορυφαίοι ειδικοί μάς αποκαλύπτουν πώς να σβήσουμε κάθε ίχνος ευρυαγγείας και κίρσων από τα πόδια μας, τις πιο σύγχρονες μεθόδους που καταπολεμούν το τοπικό πάχος και την κυτταρίτιδα, αλλά και τις νέες, ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές που χαρίζουν όμορφα πόδια.

## ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

**ΒΙΛΙΑ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ,**  
MD, πλαστικός χειρουργός, κάτοχος του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πλαστικής Επανορθωτικής Χειρουργικής (EBOPRAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική (site: [www.godopoulos.gr](http://www.godopoulos.gr), [www.kosmesis.gr](http://www.kosmesis.gr)).



**ΜΑΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΜΗΣ,**  
membre de la Société Française de Phlebologie, member of the American College of Phlebology. Ο Μάριος Βασιλάμης αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και ειδικεύτηκε στη Χειρουργική. Μετά εξειδικεύτηκε στη Φλεβολογία στο Παρίσι. Από το 1997 ασχολείται αποκλειστικά με τις φλεβικές παθήσεις. ([www.valsamisveins.gr](http://www.valsamisveins.gr))



**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΗΛΑΚΗΣ,**  
διεθνούς ορθοπαιδικός χειρουργός, εξειδικευμένος στις ελάχιστα επεμβατικές χειρουργικές τεχνικές των κάτω άκρων (AMIS ΙΣΣΙΟΥ, MIS ΓΟΝΑΤΟΣ, MIS ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ), e-mail: [info@gdimakis.gr](mailto:info@gdimakis.gr), site: [www.gdimakis.gr](http://www.gdimakis.gr).



## Αδυνατίστε στους -9° C

*Το επίμονο λίπος που συσσωρεύεται στα ψωμάκια και στους μηρούς τις περισσότερες φορές δεν υπακούει ούτε στη γυμναστική ούτε στη διαίτα. Τα λιποκύτταρα αυτά μοιάζουν να είναι... αποκομμένα. Αυτός, λοιπόν, το δύσκολο λίπος μπορεί να αντιμετωπίσει η κρυολιπόλυση.*



Από την κ. **Βίλλυ Ροδοπούλου**, MD, πλαστική χειρουργό, κάτοχο του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πλαστικής Επανορθωτικής Χειρουργικής (EBOPRAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργία (sites: www.rodopoulou.gr, www.kosmesis.gr).

**ΜΙΑ ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ** μέθοδος, εγκεκριμένη από τον FDA, κεντρίζει το ενδιαφέρον των γυναικών, αλλά και των ανδρών, κερδίζοντας συνεχώς έδαφος στον τομέα του αδυνατίσματος. Το νέο σύστημα Cryolipo II είναι ένα προηγμένο σύστημα επιλεκτικής κρυολιπολυτικής που βασίζεται στη μέθοδο της κρυολιπόλυσης, πολεμώντας το τοπικό λίπος με μόνιμα αποτελέσματα. Σύμφωνα με μελέτες, εάν το λιποκύτταρο υποβληθεί σε ισχυρή ψύξη για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, επέρχεται ο ελεγχόμενος βιολογικός του θάνατος (απόπτωση). Εν συνεχεία, το σύνολο των κατεστραμμένων λιποκυττάρων αποβάλλεται με απλάτα φυσιολογική διαδικασία μέσω του λεμφικού συστήματος.

### Με τη δύναμη του ψύχους

Τρία βήματα αρκούν για να κάψουν λίπος χωρίς να κουνήσουμε το μικρό μας δακτυλάκι. Πιο συγκεκριμένα, το σύστημα διαθέτει δύο πολύ άνετες κεφαλές θεραπείας με ενσωματωμένη LCD οθόνη χειρισμού, που εφαρμόζονται τοπικά στον λιπώδη ιστό και με υποίεση τον φέρνουν για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα εντός του ψυχρού θαλάμου θεραπείας (Φάση 1). Ως εκ τούτου, επιτυγχάνεται ισχυρότατη ψύξη έως -9° C (Φάση 2), που είναι υπεύθυνη για τη μετέπειτα αποδόμηση των λιποκυττάρων (Φάση 3).

### Πότε θα φανεί το αποτέλεσμα

Τις πρώτες κιόλας 20 ημέρες αρχίζει να μειώνεται αισθητά το συσσωρευμένο λίπος στα σημεία που εφαρμόστηκε η κρυολιπόλυση. Ωστόσο, το θεραπευτικό αποτέλεσμα ολοκληρώνεται σε διάστημα 2,5 με 3 μηνών.

### Κάθε πότε γίνεται;

Αναλόγως με το μέγεθος του προβλήματος, η θεραπεία με το Cryolipo II μπορεί να εφαρμοστεί ως μονοθεραπεία ή αν κριθεί απαραίτητο να γίνουν και επιπλέον θεραπείες.

### Πόσο διαρκεί

Η εν λόγω θεραπεία είναι άνετη, γρήγορη, καθώς διαρκεί μόλις 1 ώρα ανά περιοχή, και μπορεί να εφαρμοστεί σε όλα τα σημεία των ποδιών, όπως στους μηρούς, τα γόνατα, τα ψωμάκια, τους γλουτούς, ακόμη και στις γάμπες. Μόλις τελειώσετε, μπορείτε να επιστρέψετε αμέσως στις καθημερινές σας δραστηριότητες.

### Το βασικό του πλεονέκτημα

Ένα από τα πολλά πλεονεκτήματα του Cryolipo II, που το κάνει μοναδικό, είναι ότι η δράση των κεφαλών θεραπείας είναι τρισδιάστατη (σε 360 μοίρες η επιφάνεια εφαρμογής) με πατενταρισμένη τεχνολογία. Υπάρχουν επίσης ειδικές κεφαλές που εφαρμόζονται καλύτερα και σε περιοχές πιο κούρες, όπου τα υπάρχοντα μηχανήματα δεν μπορούν να έχουν καλή πρόσβαση (όπως οι γλουτοί, τα ψωμάκια, τα γόνατα κ.λπ.). Αυτά έχουν ως αποτέλεσμα να μπορεί να επιτευχθεί πιο ενιαίο και συμμετρικό αποτέλεσμα μείωσης λίπους έως και 40% σε 1 ώρα, ενώδυνα και πάνω στο επίμαχο τοπικό πάχος, σε αντίθεση με άλλα μηχανήματα, που έχουν δύο μόνο ράβδους ψύξης και δεν μπορεί να γίνει η διάχυση του ψύξης ενιαία και βεβαίως το αναμενόμενο αποτέλεσμα να είναι ομαλό και ομοιόμορφο. Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι η μέθοδος αυτή δεν προκαλεί χαλάρωση μετά από την απώλεια του λίπους, αλλά αντιθέτως προσφέρει και σύσφιξη.

### Δεν πονάει

Πρόκειται για μια ασφαλή, μη επεμβατική και ανώδυνη μέθοδο χωρίς χρήση αναισθησίας.

### Ιδανικός συνδυασμός

Η κρυολιπόλυση σε συνδυασμό με τους ειδικά σχεδιασμένους κυλίνδρους της LPG έχει θεαματικά αποτελέσματα κατά της κυτταρίτιδας. Πρόκειται για την ανώδυνη, μη επεμβατική μέθοδο Endermologie Lipomassage (η μόνη, παγκοσμίως, εγκεκριμένη από τον FDA μέθοδος αντιμετώπισης της κυτταρίτιδας), που διεγείρει μηχανικά το δέρμα, προκαλώντας ντόμινο θετικών αλλαγών. Μεταξύ άλλων επιτυγχάνεται λείανση της υφής της επιδερμίδας μέσω της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης και σταδιακή εξοφάνιση της κυτταρίτιδας. ●

