



EXTRA TIP

ΟΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΤΑΣΣΟΥΝ ΤΗ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ 3η ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΩΝ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΩΝ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΜΕ 1η ΤΗ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ 2η ΤΗ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ.



ΠΡΟΒΛΗΜΑ: ΚΟΙΛΙΑ ΛΥΣΗ: ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ BODYTITE

Ο κ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ MD, ΕΒΟΡΡΑΣ, ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΕΞΗΓΕΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ ΣΟΥ ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ «ΚΡΕΜΑΣΕΙΣ».

Η άποψη πως η κοιλιά στον άνδρα είναι γοητεία αποτελεί έναν αστικό μύθο που έχει καταρριφθεί εδώ και χρόνια. Ειλικρινά, έχοντας δει το 6-pack των κοιλιακών του Ράιαν Γκόσλινγκ, ποια γυναίκα θα θεωρούσε σέξι την κοιλιά-σαμπρέλα, αποτέλεσμα των 6-packs της μπίρας που καταναλώνεις σε κάθε Champions League; Μην ανησυχείς, υπάρχει λύση, και μάλιστα δεν περιλαμβάνει σκέτο βραστό κοτόπουλο, ανάλατο μαρούλι και εργατώρες –που δε διαθέτεις– στα γυμναστήρια. Λέγεται «Bodytite» και υπόσχεται να κάνει την κοιλιά σου μακρινό παρελθόν.

Basic Info

Τα αποτελέσματα είναι ορατά σε 2-4 εβδομάδες, ενώ γίνονται ακόμη πιο εμφανή σε 6-12 εβδομάδες. Η μέθοδος μπορεί να εφαρμοστεί και μόνο για σύσφιξη, χωρίς λιποαναρρόφηση. Το χειρουργείο μπορεί να διαρκέσει από 1 έως και 3 ώρες, ανάλογα με την ποσότητα του λίπους που θα αφαιρεθεί. Το κόστος ξεκινά από €1.000.

ΚΟΙΛΙΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΜΑΡΙ ΜΟΥ

Οι Έλληνες κατέχουμε πλέον και επίσημα την 9η θέση στον παγκόσμιο χάρτη μεταξύ των πιο παχύσαρκων λαών. Λίγο η αγάπη για το φαγητό και το ποτό, λίγο η έλλειψη χώρων άθλησης, λίγο τα εξαντλητικά ωράρια εργασίας, το αποτέλεσμα είναι το αυτό. Το θέμα είναι πως, πλην της αισθητικής ή μάλλον της αντιαισθητικής οφθαλμοφανούς συνέπειας, υπάρχει και το θέμα της υγείας, αφού είναι γνωστό πως η συσσώρευση λίπους στην κοιλιά και στο στομάχι έχει πολύ δυσάρεστες επιπτώσεις για το καρδιαγγειακό σύστημα, ιδίως όταν είσαι γένους αρσενικού. Η φυσική άσκηση, η σωστή και ισορροπημένη διατροφή και ο περιορισμός του αλκοόλ είναι σίγουρα η ορθότερη μέθοδος και συνιστάται ανεπιφύλακτα, όμως στο ενδιάμεσο μια νέα μέθοδος λιποαναρρόφησης μπορεί να σε απαλλάξει από το περιττό λίπος στην κοιλιά και να σου χαρίσει ένα ολοκληρωμένο, «σφιχτό» αποτέλεσμα.

ΣΩΣΙΒΙΑ ΤΕΛΟΣ!

Το Bodytite είναι το μέσο με το οποίο οι πλαστικοί χειρουργοί αφαιρούν και σμιλεύουν το λίπος προς όφελος της εικόνας σου. Αυτή η νέα τεχνική χρησιμοποιεί μια υψηλή τεχνολογία, που ονομάζεται «RFAL™» (Radio Frequency Assisted LipoTightening), προκειμένου να μπορεί να προσφέρει μια ασφαλή, ήπια και αποτελεσματική απάντηση στην κοιλιά-σωσίβιο.

Με πολύ απλά λόγια, το Bodytite «λιώνει» το περιττό λίπος και το αποβάλλει μέσω μιας μικροσκοπικής τομής, δυσδιάκριτης στο μάτι. Ακριβώς δε επειδή το λίπος διαλύεται, πριν αποβληθεί, η μέθοδος έχει το επιπλέον πλεονέκτημα να μειώνει στο ελάχιστο το μετεγχειρητικό πόνο, το πρήξιμο και την όποια δυσφορία. Επίσης, το Bodytite έχει ελεγχόμενη θερμική δράση τόσο στο δέρμα όσο και στο λίπος, με αποτέλεσμα την πολυπόθητη σύσφιξη του δέρματος, ώστε να μην «κρεμάσει» η κοιλιά, αφού απομακρυνθεί το λίπος. Η μέθοδος εφαρμόζεται με τοπική αναισθησία ή μέθη, δεν απαιτεί νοσηλεία και έχει μικρή περίοδο ανάρρωσης (2-7 ημέρες), όμως για να επιστρέψεις σε έντονες δραστηριότητες, π.χ. γυμναστήριο, θα πρέπει πρώτα να μιλήσεις με το γιατρό.