

# Οι σταρ ανακαλύπτουν το μυστικό ομορφιάς στο αίμα τους!



Δεξιά: Η επίμαχη φωτογραφία που δημοσίευσε η ίδια η Kim Καρντάσιαν και προκάλεσε πολλές συζητήσεις.

Η ΑΥΤΟΛΟΓΗ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΕΚΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΜΟΡΦΕΣ ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ, ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΟΛΟΕΝΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΟΠΑΔΟΥΣ, ΑΦΟΥ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΣΙΩΡΑ

Η 42χρονη παρουσιάστρια Τατιάνα Στεφανίδου πρόσφατα μέσα από το προσωπικό της blog στο *T-Life* μοιράστηκε το δικό της μυστικό ομορφιάς που την έχει κάνει να δείχνει πιο φρέσκια και λαμπερή. «Αποφάσισα να μοιραστώ μαζί σας μια μαγική θεραπεία, την αυτόλογη μεσοθεραπεία ή PRP, που με βοήθησε πολύ κι έκανε το πρόσωπό μου να φαίνεται αρκετά χρόνια



νεότερο. Τι δοκίμασα, είναι εντελώς ακίνδυνη για την υγεία και δεν χρειάζεται νυστέρι ή χειρουργείο. Εγώ λόγω της καθημερινής μου παρουσίας στην τηλεόραση και των σύντομων διακοπών μου το καλοκαίρι, που απαγορεύονται οι δραστικές παρεμβάσεις στο δέρμα, είμαι αναγκασμένη να ακολουθώ πολύ ήπιες θεραπείες χωρίς παρενέργειες. Δεν θα χρειαστεί να μπουν στον οργανισμό σας ξένα υλικά, παρά το ίδιο σας το αίμα, εμπλουτισμένο. Η έγχυση του συγκεκριμένου αυτόλογου βιολογικού υλικού ξηνά τα ενήλικα βλαστοκύτταρα της περιοχής έγχυσης με αποτέλεσμα, αν πρόκειται για το δέρμα να έχουμε φυσιολογική παραγωγή ενδογενούς κολλαγόνου, ελαστίνης και υαλουρονικού οξέος, στα άτομα που έχει μειωθεί αυτή η παραγωγή, λόγω ηλικίας, συνθηκών διαβίωσης (κάπνισμα, αλκοόλ κ.ά.), διατροφικών συνθηκών κ.ά.»

Η συγκεκριμένη θεραπεία ομορφιάς είναι γνωστή και ως Vampire face lift. Οι βρικόλακες, χάρη στο αίμα, παρέμειναν αιωνόβιοι αλλά με νεανικό δέρμα!

Άλλη μια διάσημη γυναίκα που επέλεξε τη συγκεκριμένη θεραπεία είναι και η 32χρονη Αμερικανίδα ριάλιτι σταρ Kim Καρντάσιαν, η οποία δεν σταματάει ποτέ να μας εκπλήσσει. Στις 10 Μαρτίου στην προβολή του επεισοδίου του ριάλιτι σόου της *Kourtney and Kim take Miami*, οι εκατομμύρια τηλεθεατές είχαν την ευκαιρία να τη δουν να κάνει αυτή την ιδιόμορφη θεραπεία ομορφιάς. Οι φωτογραφίες που ανέβασε η ίδια στον προσωπικό της λογαριασμό στο Twitter ήταν άκρως αποκαλυπτικές και μαρτυρούσαν το χρονικό της επεισοδιακής θεραπευτικής συνεδρίας. «Αν είναι να αισθάνομαι έτσι, νομίζω ότι δεν πρόκειται ποτέ να κάνω λίφτινγκ προσώπου» είπε στον φίλο της, Τζόνθαν Τσέμπαν, ο οποίος βρισκόταν μαζί της στο ιατρείο. Η ίδια, όπως πολλές φορές έχει τονίσει, θέλει να διατηρήσει τη νεότητα και τη φρεσκάδα της όσο περισσότερο είναι δυνατόν, πάντα με τη βοήθεια της επιστήμης. «Μου αρέσει να δοκιμάζω οτιδήποτε μπορεί να με κάνει να φαίνομαι πιο νέα, λαμπερή και φρέσκια» έχει δηλώσει η εγκυμονούσα σύντροφος του Κάνιε Γουέστ και όπως φαίνεται αναμένεται να κάνει τα πάντα στον βωμό της ομορφιάς.



Τατιάνα Στεφανίδου

## Η ΓΝΩΜΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ

Η μεσοθεραπεία είναι μια ευρέως διαδεδομένη τεχνική αναζωογόνησης και ανάπλασης του δέρματος, μέσω επιφανειακής έγχυσης διαφόρων ουσιών και βιταμινών. Στην αυτόλογη όμως μεσοθεραπεία ή PRP γίνεται χρήση υλικού, κατόπιν κατάλληλης επεξεργασίας, που προέρχεται από τον ίδιο τον οργανισμό μας. Ουσιαστικά, γίνεται μια απλή αιμοληψία και κατόπιν αυτή η μικρή ποσότητα αίματος φυγοκεντρείται και διαχωρίζεται σε ερυθρά αιμοσφαίρια, πλάσμα, αιμοπετάλια και λευκά αιμοσφαίρια. Το πλάσμα είναι πλούσιο σε αιμοπετάλια, εξού και η ονομασία της θεραπείας

(Platelet Rich Plasma), που σημαίνει πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια. Τα αιμοπετάλια του πλάσματος, τα οποία μέσω μιας διαδικασίας ενεργοποίησής τους απελευθερώνουν μια πληθώρα αυξητικών παραγόντων που προκαλούν, αφού εγχυθούν στην επιφανειακή στιβάδα του δέρματος, την ανάπλαση και σφριγηλότητά του. Πρόκειται λοιπόν για μια πολύ ανεκτή θεραπεία, γιατί οι πιθανότητες αντίδρασης μηδενίζονται, αφού εγχέεται υλικό από το ίδιο το αίμα της ασθενούς. Μπορεί να εφαρμοστεί στο δέρμα του προσώπου, του λαιμού, του ντεκολτέ, των χεριών αλλά και του σώματος και προσφέρει

μια φυσική αναζωογόνηση και φρεσκάδα στην επιδερμίδα που κρατά πολύ περισσότερο από τη συμβατική μεσοθεραπεία, έως και 6 μήνες. Τελευταία, μέσω μιας πιο εξελιγμένης επεξεργασίας του πλάσματος, μπορούμε να δημιουργήσουμε και ενέσιμο υλικό από αυτό, το οποίο χρησιμοποιείται για διόρθωση των ρυτίδων αντικαθιστώντας με αυτόν τον τρόπο το υαλουρονικό οξύ.

Βίλλυ Ροδοπούλου MD, πλαστικός χειρουργός, κάτοχος ευρωπαϊκού διπλώματος Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (EBOPRAS)  
Info: [www.rodopoulou.gr](http://www.rodopoulou.gr)