

# OK!

ΤΟ ΠΕΡΙ... ΔΙΑΣΗΜΟΝ...



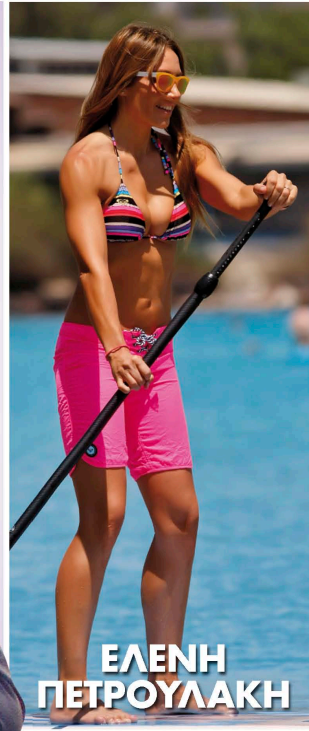
ΚΗΦΙΣΙΑ  
26/5

**ΕΛΕΝΗ ΜΕΝΕΓΑΚΗ**  
ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ  
ΜΕ ΑΠΡΟΟΠΤΑ!

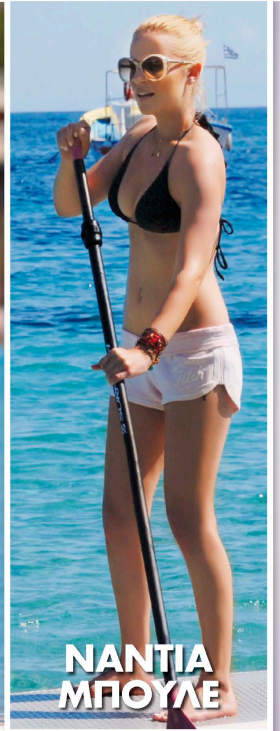


**ΦΑΙΗ ΣΚΟΡΔΑ**

**ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ  
ΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΦΤΙΣΗ  
ΤΟΥ ΓΙΟΥ ΤΗΣ**



**ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ**



**ΝΑΝΤΙΑ ΜΠΟΥΛΕ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ!**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**ΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ**  
«ΠΛΗΡΩΝΩ  
ΑΚΟΜΑ ΤΑ  
ΛΑΘΗ ΜΟΥ»



**ΖΕΤΑ ΜΑΚΡΥΠΟΥΛΙΑ**  
ΕΞΟΔΟΣ ΧΩΡΙΣ  
ΤΟΝ ΜΙΧΑΛΗ



**ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΕΜΟΣ**  
ΣΤΟ ΙΣΡΑΗΛ ΧΩΡΙΣ  
ΤΗΝ ΥΒΟΝΗ

ΜΟΝΟ  
ΣΤΟ  
**OK!**



**ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΟΥΝΤΑΡΑΣ**  
**ΝΑΤΑΛΙ ΚΑΚΚΑΒΑ**  
ΤΟ **OK!** ΣΤΗ ΒΑΦΤΙΣΗ  
ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ



# Αποκτήστε χωρίς νυστέρι το σώμα των ονείρων σας!



Μεγκ Ράιαν

Η αντίστροφη μέτρηση για την εμφάνισή σας με μαγιά στην παραλία έχει ήδη ξεκινήσει. Το OK! σας προτείνει τρεις νέες μεθόδους πλαστικής χειρουργικής, χωρίς νυστέρι, για να αποκτήσετε ξανά τη χαμένη σας αυτοπεποίθηση.

ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΥΣΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

Οι λαμπερές star του Χόλιγουντ που απεικονίζονται εδώ δεν μπορούν να κρύψουν ότι ο πλαστικός χειρουργός έχει γίνει «ο αγαπημένος τους φίλος». Η σκληρή μάχη με τα σημάδια του χρόνου δεν περνάει ωστόσο πάντα από το χειρουργικό τραπέζι, καθώς οι εξελιγμένες μη επεμβατικές μέθοδοι ανάπλασης μπορούν να εγγυηθούν άμεσα και δραστικά αποτελέσματα χωρίς νυστέρι και, φυσικά, χωρίς να σας στοιχίσουν μια περιουσία. Το OK! απευθύνθηκε στους πλαστικούς χειρουργούς, τη Μ.Δ., ΕΒΟΡΑΣ Βίλλυ Ροδοπούλου και τον Μ. Δ., ΕΒΟΡΑΣ Ευάγγελο Κεραμίδα, και σας έχει καλά νέα.

## *Νέο πρόσωπο σε δύο ώρες!*

Το υγρό Face Lift είναι μια συνδυαστική θεραπεία που μπορεί να χαρίσει -χωρίς νυστέρι!- ένα φυσικά ωραίο και νεανικό πρόσωπο, σε απίστευτα σύντομο χρονικό διάστημα.

«Πρόκειται για έναν συνδυασμό Βοτοχ/Dysport, Υαλουρονικού Οξέος, Μικροδερμοαπόξεσης, Laser και Μεσοθεραπείας, που σμιλεύουν, αναζωογονούν και βελτιώνουν ορατά το πρόσωπο χωρίς πόνο και χωρίς καμία τομή» εξηγεί η Βίλλυ Ροδοπούλου. «Η διαδικασία πραγματοποιείται σε δύο στάδια. Στο πρώτο γίνεται η έγχυση του Βοτοχ/Dysport και του Υαλουρονικού Οξέος που εξαφανίζει τις ρυτίδες γύρω από τα μάτια, το μέτωπο και το μεσόφρυο. Στο δεύτερο στάδιο γίνεται Μικροδερμοαπόξεση, Laser ή Μεσοθεραπεία που βελτιώνουν την υφή και την ελαστικότητα του δέρματος. Όλη η διαδικασία δεν κρατάει περισσότερο από 1-2 ώρες, οπότε μπορείτε να επιστρέψετε αμέσως στις υποχρεώσεις σας».

**Extra info:** Σε 3-5 μέρες θα δείτε το πρόσωπό σας να επανακάτσει την ελαστικότητά και τον χαμένο του όγκο, ενώ θα το νιώσετε τέλεια ενυδατωμένο. Το καλοκαίρι θα σας βρει σίγουρα χωρίς ρυτίδες. Ωστόσο πρέπει να ξέρετε ότι το αποτέλεσμα δεν είναι μόνιμο, αλλά διαρκεί από έξι μήνες έως έναν χρόνο.



### Πόσο στοιχίζει;

Το κόστος της θεραπείας κυμαίνεται περίπου στα €500.

### Σώμα χωρίς κυτταρίτιδα

Όποια γυναίκα πει ότι δεν έχει πρόβλημα να εμφανιστεί στην παραλία με κυτταρίτιδα σίγουρα λέει ψέματα. Η μέθοδος CelluTite θα σας ενθουσιάσει, αν θέλετε να καταπολεμήσετε την όψη φλοιού πορτοκαλιού σε σημεία του σώματός σας. Η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου εξηγεί: «Η κυτταρίτιδα είναι ένα πολύ σύνθετο και δύσκολο πρόβλημα. Όμως η νέα αυτή μέθοδος, η οποία γίνεται είτε συμπληρωματικά στη λιπογλυπτική είτε μόνη της, υπόσχεται λείο δέρμα. Η CelluTite είναι η νέα κάνουλα της συσκευής Body Tite (λιπογλυπτική με ραδιοσυχνότητες), η οποία προσφέρει την ευκαιρία στον γιατρό να κατευθυνθεί σε πιο επιφανειακό επίπεδο με ασφάλεια, εκεί ακριβώς δηλαδή που βρίσκεται η κυτταρίτιδα. Η κάνουλα εκπέμπει ραδιοκύματα, τα οποία ρευστοποιούν το λίπος που βρίσκεται κάτω από το δέρμα μας και βοηθά να διασπαστούν τα λεγόμενα διαφραγμάτια που υπάρχουν μεταξύ των λιποκυττάρων και αποτελούν μια βασική αιτία της κυτταρίτιδας. Η μέθοδος είναι ήπια επεμβατική, που σημαίνει ότι γίνεται με τοπική αναισθησία ή μέθη. Μπορείτε να επιστρέψετε αμέσως στις δραστηριότητές σας, αν και τις πρώτες 3-5 μέρες θα νιώθετε κάποια ενόχληση».

**Extra info:** Η μέθοδος μπορεί να εφαρμοστεί στην εσωτερική πλευρά των μηρών, τους γλουτούς, τα ψωμάκια, τα μπράτσα και την κοιλιά και παρότι είναι δύσκολο να πει κανείς ότι εξαλείφει πλήρως το πρόβλημα, μπορεί να το βελτιώσει εντυπωσιακά, κατά 80-90%!

### Πόσο στοιχίζει;

Ξεκινά από περίπου €500 ανάλογα με τον αριθμό των περιοχών στις οποίες θα εφαρμοστεί. Η θεραπεία ολοκληρώνεται σε μία μόνο συνεδρία!

### «Διαμαντένια» λάμψη σε πρόσωπο και σώμα

Η Διαμαντένια Μικροδερμοαπόξεση είναι η πιο προηγμένη θεραπεία Μικροδερμοαπόξεσης (peeling) για το πρόσωπο και το σώμα που χαρίζει λεία όψη και απεριόριστη λάμψη. «Χρησιμοποιώντας κεφαλές από γνήσια διαμάντια, αφαιρείται αναίμακτα η επιφανειακή στοιβάδα του δέρματος και αποκαλύπτεται η νέα, καθαρή και ανανεωμένη επιδερμίδα χωρίς πόνο και μακροχρόνια ανάρρωση. Παράλληλα μια

απαλή αναρρόφηση ενεργοποιεί τον σχηματισμό νέου κολλαγόνου και ελαστίνης» εξηγεί ο Ευάγγελος Κεραμίδης. Η θεραπεία αντιμετωπίζει λεπτές γραμμές και ρυτίδες έκφρασης, ουλές από ακμή, πόρους και στίγματα, δυσχρωμίες, ανομοιόμορφη υφή, ραγάδες και μικρές ουλές. Δεν πονάει καθόλου και μπορείτε έπειτα από 1-2 ώρες να βγείτε έξω. Παραμένει μόνο μια ήπια ερυθρότητα για λίγες ώρες που μπορεί να καλυφθεί με make-up.

**Extra info:** Από την πρώτη κιόλας συνεδρία το δέρμα μας φαίνεται και το αισθανόμαστε πολύ πιο καθαρό, λαμπερό και αναζωογονημένο. Βεβαίως μεγαλύτερη βελτίωση φαίνεται με τη συνέχιση των συνεδριών, ενώ το τελικό αποτέλεσμα εξαρτάται από τη βαρύτητα του προβλήματος. Πάντως κατά μέσο όρο χρειάζονται 5 συνεδρίες ανά 10-15 μέρες.

### Πόσο στοιχίζει;

Κάθε συνεδρία κοστίζει περίπου €70.

Τα κόστη των θεραπειών είναι προϊόν ρεπορτάζ και μπορεί να ποικίλλουν.

<http://www.keramidasevangelos.gr/>  
<http://www.rodopoulou.gr/>  
<http://www.bodytite.gr/>

Ο τραπεζικός λογαριασμός κάποιων σταρ είναι μεγαλύτερος από τον δείκτη νοημοσύνης τους. Αποφύγετε τις υπερβολές!



Κόρτνεϊ Κοξ

Νικόλ Κίντμαν

Τζένιφερ Άνιστον



Λίντσει Λόχαν

GETTY IMAGES / IDEAL, SHUTTERSTOCK