

ΒΗΜΑ Donna

111 www.vimadonna.gr

**10 ΑΝΘΡΩΠΟΙ
ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ**
διαλέγουν τη φωτογραφία
που άλλαξε τη ζωή τους

**3 ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΤΗΣ ΤΟΛΜΗΣ**
κάνουν τον πλανήτη
σπίτι τους

ΜΙΛΑ ΜΟΥ
Ρικ Οουενς
Άγγελος Φρέντζος
Γκάλεν Αγερς

#INSPIRATION

Η ΜΟΔΑ & Η ΜΕΣΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΛΑΤΡΙΑΣ

L

LIFE/ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

ΜΗ ΜΕ ΠΡΟΔΩΣΕΙΣ ΠΟΤΕ

Επειδή ο λαιμός είναι αυτός που θα φανερώσει την ηλικία μας, χρειάζεται να τον «καλοπιάνουμε», φροντίζοντάς τον και παρέχοντάς του τις υπηρεσίες της αισθητικής χειρουργικής. από τη Φωτεινή Βασιλοπούλου

ΣΥΝΗΘΩΣ, ΟΛΗ Η ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΑΣ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΚΟΥΡΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΝΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ, ΜΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ ΟΙ ΡΥΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΤΕΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΤΙΣ ΣΒΗΣΟΥΜΕ. Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΛΑΙΜΟΥ ΜΑΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΟΙΡΑ. ΜΠΟΡΕΙ ΕΥΚΟΛΑ ΟΜΩΣ ΚΑΝΕΙΣ ΝΑ ΔΙΑΚΡΙΝΕΙ ΣΗΜΑΔΙΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΛΑΙΜΟΥ, ΔΙΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΑΥΤΗ ΕΚΤΕΘΕΙΜΕΝΗ ΣΤΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΕΚΕΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΙΣΩΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ. ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ, ΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΓΗΡΑΝΣΗΣ. ΣΥΧΝΑ Η ΑΝΤΙΘΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΝΟΣ ΚΑΛΑ ΔΙΑΤΗΡΗΜΕΝΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ ΕΝΑΝ ΓΕΡΑΣΜΕΝΟ ΛΑΙΜΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΟΝΗ. ΓΙ' ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΜΕΛΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΛΑΙΜΟΥ. Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΕΧΕΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΝΑ ΤΟ ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΒΗΣΕΙ ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ ΤΟΥ ΚΑΙ Η ΒΗΜΑΔΟΝΝΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ. ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ, ΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΣΑΣ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ, ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΑΝΑΛΥΕΙ Η ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΤΟΥ EUROPEAN BOARD OF PLASTIC RECONSTRUCTIVE AND AESTHETIC SURGERY.

Επεμβάσεις χωρίς νυστέρι

Βotox για τις κάθετες... ρωγμές

Όταν υπάρχει ήπια χαλάρωση που αρχίζει να εμφανίζεται γύρω στα 40 και συνοδεύεται από τις χαρακτηριστικές κάθετες χορδές κατά μήκος του λαιμού που προκαλούνται από τη σύσπαση του υποκειμένου μυός του πλατύσματος, ενδείκνυται η ενέσιμη θεραπεία με βουτυλική τοξίνη Α (Botox ή Dysport). Είναι πολύ καλά ανεκτή θεραπεία και το αποτέλεσμα της, που είναι η σύσφιξη του λαιμού, μπορεί να διατηρηθεί έως έξι μήνες και να προληφθεί στο διάστημα αυτό η περαιτέρω χαλάρωση. Πολύ σπάνια μπορεί να προκαλέσει μια προσωρινή δυσκολία στην κατάποση, που υποχωρεί σε λίγες ημέρες. Το κόστος ξεκινά από 250 ευρώ.

Υαλουρονικό οξύ για τις οριζόντιες ρυτίδες

Όσον αφορά τις οριζόντιες πτυχώσεις, που συχνά είναι έντονες στον λαιμό μας, μπορούμε να τις βελτιώσουμε με επιφανειακή έγχυση πολύ λεπτόρρευστου υαλουρονικού οξέος, με δοσομετρική σύριγγα σε μία-δύο επισκέψεις στο ιατρείο του πλαστικού χειρουργού. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο και διαρκεί μήνες, ενώ το κόστος ξεκινά από 300 ευρώ.

Σφριγηλότητα με νέας γενιάς μεσοθεραπείες

✳ Για να βελτιώσουμε και τη σφριγηλότητα του δέρματος του λαιμού μπορούμε να κάνουμε τη νέας γενιάς, σχεδόν ανώδυνη, μεσοθεραπεία με χρήση υαλουρονικού οξέος, αντιοξειδωτικών και συσφιγκτικών ουσιών, που εγχέονται

Φροντίστε τον λαιμό σας για να μη χρειαστεί να τον κρύβετε με σκουλαρίκια.

στην περιοχή του λαιμού μέσω ειδικού roller με 540 ακίδες και παράλληλα διεγείρουν την ανάπτυξη ινοβλαστών. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα και το κόστος της κάθε συνεδρίας είναι περίπου 150 ευρώ.

✳ Υπάρχει και η δυνατότητα να επωφεληθούμε από τα ευεργετικά στοιχεία που έχουμε στον ίδιο μας τον οργανισμό. Πρόκειται για την αυτόλογη μεσοθεραπεία, κατά την οποία χρησιμοποιείται το εμπλουτισμένο πλάσμα από το αίμα μας το οποίο έχει αποδειχθεί ότι έχει ευεργετικές ιδιότητες στην ανάπλαση των ιστών και στην αναζωογόνηση της επιδερμίδας. Μπορεί να γίνει και στον λαιμό, όπως γίνεται και στο πρόσωπο και στο σώμα. Τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης θεραπείας είναι άμεσα και διαρκούν έως και τέσσερις μήνες. Το κόστος κυμαίνεται στα 350 ευρώ η κάθε συνεδρία.

Λείζερ για τις πανάδες

Συχνά ο λαιμός υφίσταται έντονα τις βλαβερές επιδράσεις των ακτίνων του ήλιου, γιατί δεν του βάζουμε συστηματικά αντιηλιακό, με αποτέλεσμα την εμφάνιση των σημαδιών που προκαλεί η φωτογήρανση (πανάδες, ευρυαγγείες, πολύ λεπτές ρυτίδες και μείωση της σφριγηλότητας, ανομοιομορφία στο χρώμα κτλ.). Σε αυτήν την περίπτωση η χρήση των λέιζερ ή και των ραδιοκυμάτων δίνει τη λύση σε τρεις-τέσσερις συνεδρίες, που ξεκινούν από 100 ευρώ η καθεμία.

Λεκιθίνη κατά του διπλοσάγονου

Η περιοχή του λαιμού μπορεί να φαίνεται πιο «βαριά» λόγω της συσσώρευσης τοπικού λίπους, το γνωστό διπλοσάγονο. Για την αντιμετώπιση του συγκεκριμένου αισθητικού προβλήματος υπάρχει η ενέσιμη επιλογή της φωσφατιλυδοχολίνης, μιας λιποδιαλυτικής ουσίας που είναι παράγωγο της λεκιθίνης. Σε δύο-τρεις συνεδρίες μπορεί να εξαφανίσει το διπλοσάγονο και το κόστος ξεκινά από 250 ευρώ η συνεδρία.

Πιο δραστική λύση

Όταν υπάρχει ήπια χαλάρωση στον λαιμό αλλά και στο περίγραμμα του προσώπου, σε συνδυασμό ή μη με εναπόθεση λίπους, θα μπορούσε να τα διορθώσει η νέα ήπια επεμβατική μέθοδος necktite. Με τοπική αναισθησία επιτυγχάνεται διάλυση του λίπους με τη χρήση των ραδιοκυμάτων στις περιοχές αυτές και αφαίρεσή του, ενώ παράλληλα γίνεται σύσφιξη μέσω της νεοκολλαγένεσης που προκαλείται και οδηγεί σε εξάλειψη της δερματικής χαλάρωσης. Η διαδικασία διαρκεί περίπου μία ώρα και στη συνέχεια επιστρέφουμε σπίτι. Τοποθετείται ελαστικός επίδεσμος που παραμένει για δύο-τρεις ημέρες, υπάρχουν ήπιο οίδημα και μώλωπες που υποχωρούν σε πέντε-επτά ημέρες, αλλά εύκολα καλύπτονται, γι' αυτό και πολύ σύντομα κανείς επανέρχεται στις καθημερινές του δραστηριότητες, μια και η ανάρρωση δεν είναι επώδυνη. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο για τη λιποδιάλυση, ενώ για τη σύσφιξη πιο σταδιακό (ολοκληρώνεται σε λίγες εβδομάδες και διατηρείται χρόνια). Το κόστος ξεκινά από 1.500 ευρώ. ☒