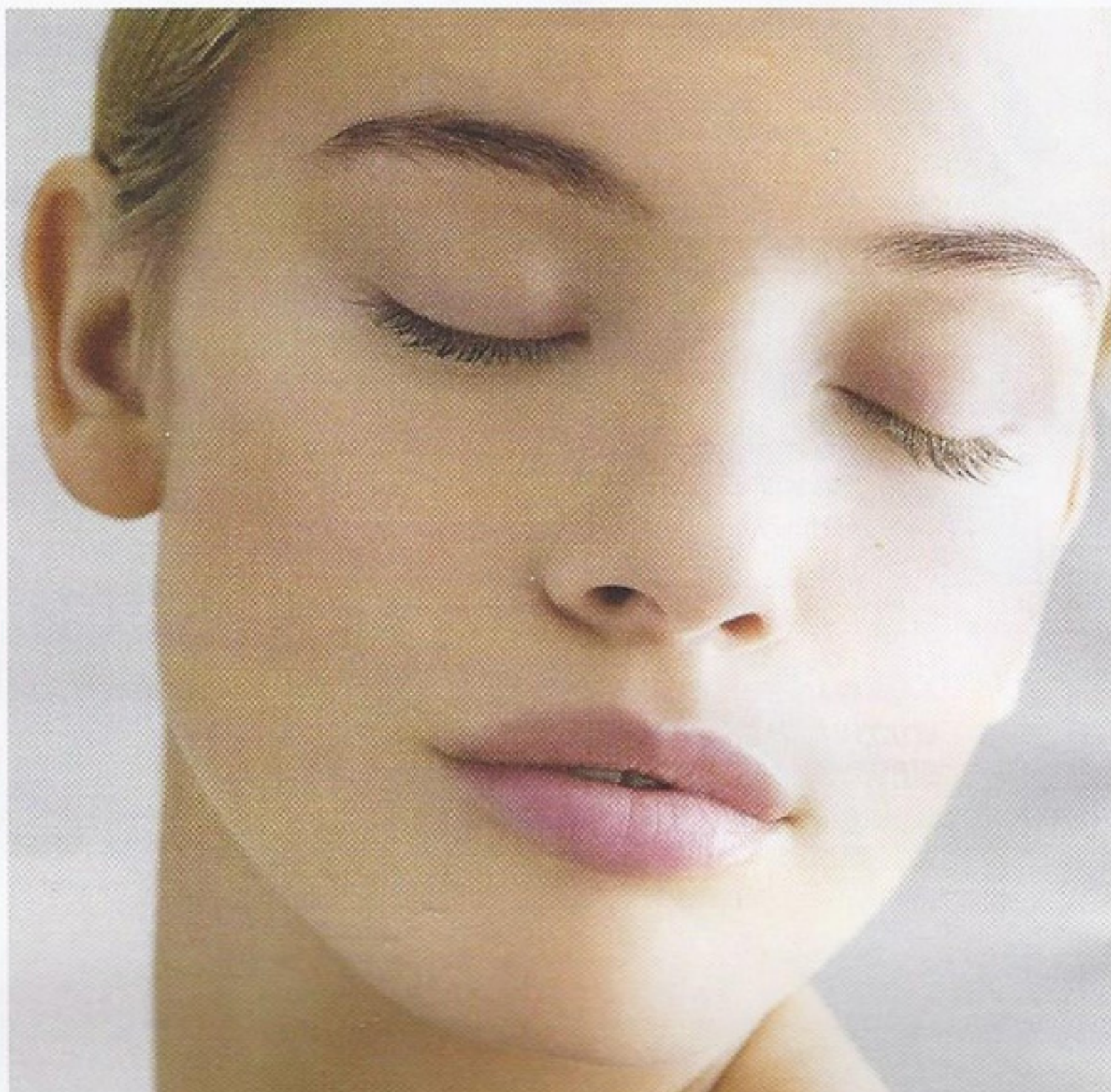


ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ *νεότητας*

Μια νέα συσκευή εξασφαλίζει έγκυρη διάγνωση για τα σημάδια φωτογήρανσης δίνοντας τη δυνατότητα στην ειδικό να συστήσει την κατάλληλη θεραπεία.



Η ανεμελιά του καλοκαιριού μάς ανέβασε τη διάθεση, αλλά ο ήλιος προκάλεσε σωρευτικές βλάβες στο δέρμα μας, κυρίως στην κεράτινη στιβάδα των περιοχών που εκτίθενται περισσότερο (πρόσωπο, λαιμός, ντεκολτέ, χέρια), συμβάλλοντας έτσι στη λεγόμενη φωτογήρανση της επιδερμίδας.

Τα κλινικά ευρήματα είναι:

Ξηρότητα, τραχύτητα και θαμπάδα στο δέρμα λόγω μειωμένης ενυδάτωσης, απώλεια της ελαστικότητας και χαλάρωση της επιδερμίδας, μελαγχρωστικές βλάβες (εφηλίδες, μέλασμα κ.λπ.), ευρυαγγείες, αύξηση των ρυτίδων σε αριθμό και βάθος εξαιτίας της ελάττωσης του κολλαγόνου και της ελαστίνης και της καταστροφής του DNA των κυττάρων.

Μια κάμερα για πρόληψη και διάγνωση

Η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη και αυτή γίνεται μέσω της σωστής αντιηλιακής προστασίας και της ελεγχόμενης έκθεσης στον ήλιο. Χρήσιμο ειδικά τη συγκεκριμένη εποχή είναι να μπορούμε να διαπιστώσουμε την έκταση των βλαβών που έχουν προκληθεί και να καθορίσουμε τον κατάλληλο τρόπο αντιμετώπισής τους. Ένα εξαιρετικό εργαλείο για να το πετύχουμε είναι η ειδική κάμερα Dermacheck, που κάνει δερμοανάλυση. Μόνο με το πάτημα ενός κουμπιού μάς δίνει την ακριβή εικόνα των βλαβών που υπάρχουν στο πρόσωπο, παρέχει διάγνωση και βάσει του λογισμικού που διαθέτει, προτείνει τις κατάλληλες θεραπείες. Αυτές βεβαίως εγκρίνονται και εμπλουτίζονται από τον εξειδικευμένο γιατρό.

Οι λύσεις

Οι ειδικές κρέμες: Η πιο απλή κι εύκολη εναλλακτική είναι ο συνδυασμός ορισμένων προϊόντων που δεν υπάρχουν στο εμπόριο και τα οποία περιέχουν σε ικανοποιητική ποσότητα δραστικές ουσίες όπως Α-υδροξυοξέα, σαλικυλικό οξύ, βιταμίνη C, βιταμίνη E, συνένζυμο Q, ιμικουιμόδη, φλουορακίλη και ρετινοειδή (παράγωγα της βιταμίνης A). Ωστόσο, επειδή μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμούς, θα πρέπει η εφαρμογή τους να γίνεται με τη σύμφωνη γνώμη του εξειδικευμένου γιατρού.

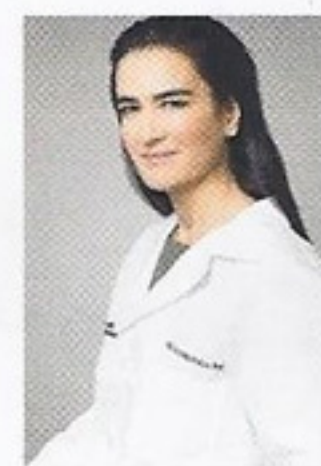
Τα πιλινγκ: Για πιο ολοκληρωμένη δράση προτείνεται η ήπια απολέπιση με ελαφριά χημικά πιλινγκ είτε γλυκολικού οξέος 70%, είτε τριχλωροξικού οξέος (TCA), κατόπιν ανάλογης προετοιμασίας.

Μικροδερμοαπόξεση: Οι «διαμαντένιες» κεφαλές βοηθούν στη μηχανική λείανση της επιδερμίδας, προσφέροντας λάμψη. Σε συνδυασμό με την επαναστατική μέθοδο μεσοθεραπείας Micro-Chanelling (μικρο-διαύλων), με την ανώδυνη έγχυση των κατάλληλων ουσιών βελτιώνουμε σημαντικά την όψη του δέρματος.

Οι ραδιοσυχνότητες Firm: Μια δημοφιλής, μη επεμβατική θεραπεία, ιδανική για την αντιμετώπιση της χαλάρωσης σε πρόσωπο, περίγραμμα και λαιμό.

Το IPL: Για τις ευρυαγγείες η χρήση του παλμικού φωτός (IPL) αποτελεί την ενδεδειγμένη λύση.

Τα ενέσιμα: Για την αντιμετώπιση των ρυτίδων οι ιδανικές θεραπείες είναι η εφαρμογή της βουτυλικής τοξίνης A (Botox, Dysport) και των ενέσιμων εμφυτευμάτων (υαλουρονικό οξύ).



**ΒΙΛΛΥ
ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ MD,**

πλαστικός χειρουργός,
διπλωματούχος Πλαστικής,
Επανορθωτικής και Αισθητικής
Χειρουργικής

(EBORPAS), μέλος του ISAPS
(International Society of
Aesthetic Plastic Surgery) του
ASPS (American Society of Plastic
Surgeons) και του Βρετανικού
Registry για την Πλαστική
Χειρουργική).

www.rodopoulou.gr