

τία και ο εμετός, που παρουσιάζονται στο 80% των ασθενών, μειώνονται στο ελάχιστο. Ο δρ Κεραμίδας αναφέρει: «Από τις 200 γυναίκες που υποβλήθηκαν σε αυξητική στήθους, μόλις 3 εμφάνισαν αυτά τα συμπτώματα. Αυτό οφείλεται στο ότι στη μέθοδο γνωστή ως Non touch-no pain τα χέρια του γιατρού δεν έρχονται σε επαφή με τη θηλή της ασθενή κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, μηδενίζοντας τις επιπλοκές και τις κακώσεις στο μαστό. Επίσης λαμβάνεται ειδική (αντιεμετική) προστασία κατά τη διάρκεια της επέμβασης και μετά, ενώ η θερμοκρασία του δωματίου είναι τέτοια (22,8° C) ώστε η γυναίκα να μην αισθάνεται ρίγος όταν ξυπνάει. Μέσα σε διάστημα 10 χρόνων 280 ασθενείς μας έχουν ταξιδέψει την ίδια μέρα έπειτα από αυξητική μαστού».

Η τεχνική Non touch-no pain έχει επεκταθεί και στην κοιλιοπλαστική, ώστε 80% των ασθενών να μη λαμβάνουν παυσίπονα μετεγχειρητικά.

**ΣΗΜΕΡΑ, ΜΕΤΑ
ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΣΤΟ ΣΤΗΘΟΣ, ΔΕΝ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΑΙ
ΜΕΛΑΝΙΕΣ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΕΡΑ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΤΑΞΙΔΕΨΟΥΜΕ
ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ ΑΚΡΗ
ΤΗΣ ΓΗΣ.**

ΣΩΜΑ

ΝΕΟ ΣΤΗΘΟΣ ΑΝΩΔΥΝΑ

Κάποτε το να αποκτήσει μια γυναίκα μεγαλύτερο στήθος συνοδευόταν από πόνο μετά την επέμβαση, αδυναμία να κουνήσει τα χέρια, μώλωπες, οίδημα και παραμονή στο σπίτι τις πρώτες μέρες. Φυσικά ούτε λόγος για γυμναστική, ακόμα και ήπια, όπως η γιόγκα. Σήμερα μας λένε ότι μετά την επέμβαση τα χέρια μας δεν χρειάζεται να είναι ακινητοποιημένα, δεν δημιουργούνται μελανιές, το στήθος δεν είναι ανάγκη να δεθεί με επιδέσμους και εμείς μπορούμε αμέσως μετά, όχι απλώς να πάμε για καφέ με την κολλητή μας, αλλά και να ταξιδέψουμε στην άλλη άκρη της γης. Τα παραπάνω τονίζουν οι πλαστικοί χειρουργοί Ευάγγελος Κεραμίδας και Βίλλυ Ροδοπούλου οι οποίοι διενήργησαν μελέτη σε 200 ασθενείς που έκαναν αυξητική μαστού.

Ειδικότερα στην εργασία τους, που παρουσίασαν στο Διεθνές Συνέδριο Πλαστικής Χειρουργικής στο Ρίο στις αρχές του φθινοπώρου, οι δύο γιατροί επισήμαναν πως, εκτός από τα παραπάνω, με τη σύγχρονη μέθοδο που εφαρμόζουν υπάρχει ένα επιπλέον πλεονέκτημα: συχνά συμπτώματα, όπως η ναυ-

