

ΚΡΥΟΛΙΠΟΛΥΣΗ & LPG: τα όπλα που ομιλεύουν ανώδυνα το σώμα

Απαλλαγείτε από το λίπος και τη χαλάρωση σε 1 συνεδρία και δείτε αισθητή βελτίωση της κυτταρίτιδας.

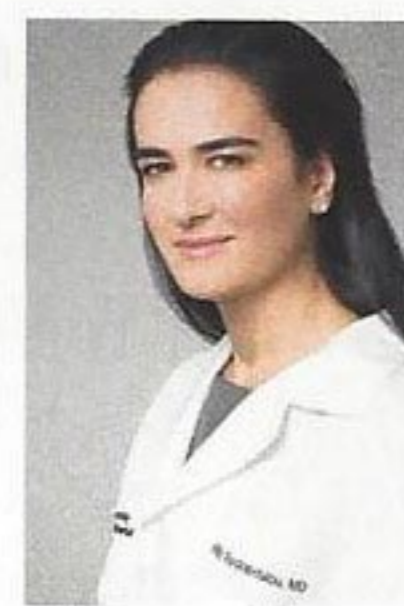
Μια ανώδυνη και αναίμακτη συνδυαστική θεραπεία φαίνεται να προσφέρει πολύ καλά και μόνιμα αποτελέσματα στο τοπικό πάχος και την κυτταρίτιδα. Πρόκειται για το πάντρεμα κρυολιπόλυσης με LPG. Η πρώτη ψύχει τα λιποκύτταρα για μία ώρα τοπικά με σκοπό την καταστροφή τους. Το δεύτερο βελτιώνει με τους μηχανικούς κυλίνδρους τη μικροκυκλοφορία και λειαίνει την κυτταρίτιδα.

Τι είδους κρυολιπόλυση να κάνουμε;

Η αλήθεια είναι ότι στην αγορά υπάρχουν πολλές τεχνολογίες. Οι έρευνες για τα μηχανήματα που αποδίδουν έχουν γίνει κυρίως στις συσκευές που προσφέρουν αμιγώς κρυολιπόλυση και όχι σε άλλες τεχνολογίες που έχουν ενσωματωθεί. Ενδεικτικά, η κρυολιπόλυση Cryolipo II-Clatu μειώνει το τοπικό λίπος ανώδυνα διοχετεύοντας ψύχος στα λιποκύτταρα, χωρίς να προκαλεί βλάβες στην επιφάνεια του δέρματος, σε αγγεία και νεύρα. Η θερμοκρασία κάτω από το δέρμα φτάνει τους -9°C , τα λιποκύτταρα κρυσταλλοποιούνται και αποπίπτουν (πεθαίνουν). Το 25-40% του τοπικού λίπους απομακρύνεται μέσα σε μία συνεδρία. Το αποτέλεσμα είναι μόνιμο, αρχίζει να φαίνεται μετά τις 20 πρώτες μέρες και ολοκληρώνεται έπειτα από 2,5 μήνες. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να χάσετε περισσότερο λίπος, η συνεδρία μπορεί να επαναληφθεί. Η εφαρμογή γίνεται σε κοιλιά, μπράτσα, ψωμάκια, γλουτούς, πρόσθιους μηρούς, πλάτη, γυναιομαστία (στους άντρες), ακόμα και γάμπες. Για τις περιοχές με καμπύλες υπάρχουν ειδικές κυρτές κεφαλές που εξασφαλίζουν άψογο αποτέλεσμα, ενώ η δράση όλων των κεφαλών είναι τρισδιάστατη (3D), δηλαδή εφαρμόζονται σε επιφάνεια 360°. Η μείωση πόντων δεν οδηγεί σε χαλάρωση. Μάλιστα, οι σύγχρονες μελέτες στις ΗΠΑ και τον Καναδά δείχνουν ότι η κρυολιπόλυση μπορεί και να βελτιώσει τη χαλάρωση. Η μέθοδος ίσως διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου λόγω του ψυχρού σοκ που δεν γίνεται αντιληπτό σε εμάς, καθώς η θεραπεία είναι 100% ανώδυνη. Επίσης το λίπος απομακρύνεται από τον οργανισμό σταδιακά μέσα στο διάστημα που ακολουθεί και αυτό βοηθά στο να μην παρουσιαστεί χαλάρωση. Ένα μυστικό για να πάει καλά η θεραπεία είναι η κατανάλωση αρκετού νερού και η άσκηση την περίοδο που ακολουθεί.

Το LPG

Οι εννιά στις δέκα γυναίκες παρουσιάζουν κυτταρίτιδα, είτε έχουν μερικά κιλά παραπάνω είτε όχι. Η τεχνολογία του μηχανικού μασάζ-LPG (η μόνη εγκεκριμένη από τον FDA μέθοδος αντιμετώπισης της κυτταρίτιδας παγκοσμίως) που γίνεται με τους κυλίνδρους και το σύστημα αναρρόφησης βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία, μειώνει την κατακράτηση και επιταχύνει το αποτέλεσμα της κρυολιπόλυσης. Έχει φανεί ότι ο συνδυασμός κρυολιπόλυσης και LPG επισπεύδει την απώλεια λίπους γιατί τα λιποκύτταρα που αποπίπτουν αποβάλλονται πιο γρήγορα από το σώμα. Οι συνεδρίες που απαιτούνται με το LPG είναι γύρω στις δώδεκα, δύο ανά εβδομάδα, και μπορούν να ξεκινήσουν πριν την κρυολιπόλυση (δύο συνεδρίες) και να συνεχιστούν μετά. Το δέρμα ανταποκρίνεται τόσο καλά στο συνδυασμό κρυολιπόλυσης-LPG που το αποτέλεσμα είναι συχνά συγκρίσιμο με εκείνο της λιποαναρρόφησης.



**ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ,
MD,**

πλαστικός χειρουργός,
διπλωματούχος Πλαστικής,
Επανορθωτικής και Αισθητικής
Χειρουργικής (EBOPRAS), μέλος
του ISAPS (International Society
of Aesthetic Plastic Surgery),
του ASPS (American Society
of Plastic Surgeons) και του
Βρετανικού Registry για την
Πλαστική Χειρουργική,
www.rodopoulou.gr,
www.kosmesis.gr