

# ELLE

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017  
€ 3,90

**YOUNG  
& RESTLESS**  
ΤΟΜ HIDDLESTON  
ΜΑΞΙΜΟΣ ΜΟΥΜΟΥΡΗΣ  
ΝΕΦΕΛΗ ΚΟΥΡΗ  
& ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΕΣ  
ΤΩΝ ΠΙΟ ΗΟΤ ΞΕΝΩΝ ΣΕΙΡΩΝ

**ΕΠΙΣΤΗΜΗ**  
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ  
ΦΡΕΝΑΡΟΥΜΕ ΜΟΝΟΙ  
ΜΑΣ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

**ΑΝΑΤΡΟΠΗ**  
78% ΤΩΝ  
ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΕΙΝΑΙ  
ΑΙΣΙΟΔΟΞΕΣ!  
(ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΟΥ ELLE)

**ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ**  
ΠΟΣΟ GLITTER ΣΗΚΩΝΕΙ  
Ο ΦΕΜΙΝΙΣΜΟΣ ΣΗΜΕΡΑ;

**ΤΕΛΕΙΟ ΚΟΡΜΙ  
ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ**  
(χωρίς ζάχαρη & αλεύρι)

**Η ΥΓΕΙΑ ΕΤΗ ΦΩΤΟΣ  
ΜΠΡΟΣΤΑ**  
με 3D εκτοπωτές,  
snapchat  
& hi-tech λογισμικό

**Η ΝΕΑ ΕΞΙΣΩΣΗ  
ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ**  
ΕΝΕΣΙΜΑ, ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ,  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ

# HAPPY TOGETHER

• ΕΚΡΗΚΤΙΚΟΙ  
ΧΡΩΜΑΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ  
• BLACK & WHITE  
ΣΕ SPORTY CHIC





## ΧΑΝΟΥΜΕ ΛΙΠΟΣ ΧΩΡΙΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

Οι περισσότεροι από εμάς αποκτούμε κάποια στιγμή τοπικό λίπος, τότε που αφήνουμε τον εαυτό μας πιο χαλαρό στις απολαύσεις της ζωής. Μια ελληνική μελέτη παρουσιάστηκε στο Παρίσι σχετικά με την αποτελεσματικότητα που έχει στην αντιμετώπισή του η μη χειρουργική μέθοδος της κρυολιπόλυσης. Η συγκεκριμένη θεραπεία ψύχει τα λιποκύτταρα εντελώς ανώδυνα και στη συνέχεια αυτά καταστρέφονται και αποβάλλονται από το σώμα. Η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου έδειξε σε διεθνές επιστημονικό κοινό εικόνες πριν και κάποιους μήνες μετά την εφαρμογή της κρυολιπόλυσης σε 135 δικά της περιστατικά (με την τεχνολογία Clatuu) όχι μόνο στην κοιλιά και τα πόδια, αλλά και σε δύσκολα σημεία όπως στους έσω μηρούς, τα μπράτσα, τα πλαϊνά της μέσης, τα γόνατα. Μετά τη θεραπεία όλοι υποβλήθηκαν σε μασάζ για 3' ώστε να αποβληθεί καλύτερα το λίπος (στο ιατρείο γίνεται το μηχανικό lipomassage). Έπειτα από 2,5 μήνες το λίπος είχε μειωθεί τοπικά έως 40%. Οι παρενέργειες που παρουσίασαν κάποιοι ασθενείς

περιλαμβάνουν πρήξιμο, μελανιά και μούδιασμα τοπικά και όλες υποχώρησαν μετά από λίγες μέρες. Έχετε υπόψη σας ότι η κρυολιπόλυση ενδείκνυται για άτομα με τοπικό πρόβλημα πάχους και δεν λύνει το θέμα της παχυσαρκίας. **Info:** kosmesis.gr