



Η ΜΑΜΑ... ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ

Το Mommy Makeover είναι ένας έξιμησος συνδυασμός επεμβάσεων που επαναφέρει το νεανικό σφρίγος στο σώμα σας μετά την εγκυμοσύνη.

Ευάγγελος Κεραμίδας



MD, πλαστικός χειρουργός, ιδρυτής του Kosmesis Aesthetic Plastic Surgery Center, κάτοχος ευρωπαϊκού διπλώματος

Πλαστικός, Επανορθωτικός και Αισθητικής Χειρουργικής (EBOPRAS), μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) και του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική, www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr

Τι είναι: Το νέο κοινωνικό φαινόμενο που παρατηρούμε όλο και πιο συχνά: Μπότερες, ικανοποιημένες με την οικογένειά τους, όχι όμως με το σώμα τους, αποφασίζουν να περάσουν το κατώφλι του ιατρείου με σκοπό να εξαφανίσουν τα ψεγάδια που χαλάνε την εικόνα τους. Μετά τις εγκυμοσύνες, και αφού τα παιδιά έχουν αρχίσει να μεγαλώνουν, γυναίκες ηλικίας 25-50 θέλουν να επαναφέρουν τη νεανική όψη σε στήθος, κοιλιά, γλουτούς.

Η λύση: Ένας συνδυασμός χειρουργείων στον κορμό μπορεί να πραγματοποιηθεί προκειμένου να διορθωθούν οι ατέλειες λόγω των αλλαγών που επιφέρουν στο σώμα οι εγκυμοσύνες, ο θηλασμός και τα πολλά χρόνια παραμέλησης. Συνήθως κάνουμε πολλές επεμβάσεις μαζί. Ο πιο δημοφιλής συνδυασμός είναι ανόρθωση ή αυξητική στήθους, κοιλιοπλαστική και λιποαναρρόφηση. Πριν από 20 χρόνια μια τέτοια διαδικασία ήταν ακόμη καινούρια και ίσως ριψοκίνδυνη, τώρα όμως με τη βελτίωση των τεχνικών και την ασφάλεια που παρέχουν μπορεί να πραγματοποιηθεί άνετα.

Τα μυστικά της επιτυχίας

- Αυστηρή επιλογή των περιπτώσεων στις οποίες μπορεί να γίνει η επέμβαση και καλή προετοιμασία. Οι υποψήφιες πρέπει να είναι υγιείς.
- Η εφαρμογή νέας τεχνολογίας για την αποφυγή επιπλοκών (αντιθρομβωτικά πρωτόκολλα, αντιθρομβωτικές κάλτσες, μηχανική υποστήριξη της γάμπας κατά τη διάρκεια της επέμβασης και ηλεκτρικές κουβέρτες στο χειρουργείο. Αξιολόγηση των ασθενών με το μοντέλο Carriini/Davison για να βρεθεί ποιες έχουν αυξημένη πιθανότητα να παρουσιάσουν θρόμβωση).
- Πρωτοποριακές, αναίμακτες και ασφαλείς χειρουργικές τεχνικές, όπως η Non touch-Non pain στην αυξητική του μαστού και πλέον στην κοιλιοπλαστική, τα ραδιοκύματα (Bodytite) στη λιποαναρρόφηση, η V-smasectomy στο facelift.

- Έμφαση στη μετεχειρητική παρακολούθηση (γρήγορη κινητοποίηση της ασθενούς, ελάχιστος πόνος, προφύλαξη από θρομβώσεις και εμβολές, ειδική διατροφή).

- Γρήγορος, ταλαντούχος και έμπειρος χειρουργός.

Οι χρυσοί συνδυασμοί

Αυξητική στήθους-κοιλιοπλαστική-λιποαναρρόφηση
Ανόρθωση στήθους-μειωτική μαστών
Κυκλοτερής λιπεκτομή λιποαναρρόφηση
Facelift-βλεφαροπλαστική-ανόρθωση λαιμού

Συστήνουμε ανεπιφύλακτα τους παραπάνω συνδυασμούς. Τελευταία μάλιστα γίνεται πολύ δημοφιλής στη χώρα μας ο συνδυασμός V-MACS Facelift με κοιλιοπλαστική.

Αν έχω παραπάνω κιλά, να δοκιμάσω το Mommy Makeover; Άτομα που έχασαν πολλά κιλά είτε με δίαιτα ή με χειρουργικό τρόπο εμφανίζουν συχνά μεγάλη χαλάρωση σε όλο το σώμα. Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να γίνουν πολλά χειρουργεία για να αποκατασταθεί το πρόβλημα, οπότε μιλάμε για Total Body Lift. Ναι μεν χρειάζονται πάνω από μία επεμβάσεις, αλλά λόγω της εκτεταμένης χαλάρωσης απαιτείται κυκλοτερής λιπεκτομή (αφαίρεση του δέρματος γύρω γύρω). Αντίθετα για τις γυναίκες στις οποίες απευθύνεται το Mommy Makeover ενδείκνυται η απλή κοιλιοπλαστική.