

ΒΗΜΑ donna

105

ΑΝΔΡΑ ΜΟΙ ΕΝΝΕΠΕ
**ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ
ΚΑΝΟΥΝ ΒΟΛΤΕΣ
ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ**

ΜΙΛΑ ΜΟΥ
ΑΘΗΝΑ ΔΡΕΤΤΑ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΑΡΡΑ
ΓΚΑΣΠΑΡ ΓΙΟΥΡΚΕΒΙΤΣ

Ladies **FIRST**

ΜΟΔΑ ΑΓΕΡΩΧΗ & *φίνα*

ΔΙΠΛΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΑΙΩΝΙΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ
& *ελίξια ομορφιάς*



Για πάντα νέα,
χωρίς να μπει
το χέρι βαθιά
στην τσέπη.

ΛΥΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Κι όμως προλαβαίνουμε ακόμη και πριν από τις γιορτές να αποκτήσουμε ένα φρέσκο λαμπερό πρόσωπο, χωρίς να μπούμε στο χειρουργείο και χωρίς να ξοδέψουμε μια περιουσία. από τη Φωτεινή Βασιλοπούλου

Η ΠΡΟΟΔΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ στον τομέα της πλαστικής χειρουργικής προσφέρει συνεχώς νέες γνώσεις στους δερματολόγους και στους πλαστικούς χειρουργούς. Με τις νέες εξελιγμένες τεχνολογίες, οι ειδικοί μπορούν να αντιμετωπίσουν ρυτίδες, χαλάρωση, θαμπάδα, ανοιχτούς πόρους, καθώς και σημάδια από σπυράκια, αναίμακτα, γρήγορα και με σχετικά χαμηλό κόστος. Με τη βοήθεια της κυρίας Βίλλυς Ροδοπούλου, πλαστικής χειρουργού (διπλωματούχου του European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery), σας παρουσιάζουμε τέσσερις low budget επεμβάσεις (μη χειρουργικές), που υπόσχονται μια ανανεωμένη και φυσική εμφάνιση.

1. Ο κώδικας Ντα Βίντσι

► Το πρόβλημα: Ρυτίδες και απώλεια σφριγηλότητας αλλά και όγκου.

► Η κατάλληλη θεραπεία: Προτείνεται ο συνδυασμός ενέσιμων θεραπειών (botox και υαλουρονικού οξέος) με μία νέα τεχνική που ονομάζεται «sfumato» - προς τιμήν του ιδιοφυούς Λεονάρντο ντα Βίντσι, ο οποίος τη χρησιμοποίησε στα ζωγραφικά του έργα. Έτσι δημιουργούσε οπτικά εφέ με τα οποία εξαφάνιζε γραμμές, σκιές και σκληρά όρια

στα πρόσωπα, με αποτέλεσμα να φαίνονται πιο νεανικά. Κάτι παρόμοιο, λοιπόν, επιχειρείται και με την τεχνική έγχυσης υαλουρονικού οξέος σε πολλαπλά επίπεδα, σε συνδυασμό με βουτυλική τοξίνη. Επιπλέον, βελτιώνεται και η σφριγηλότητα του δέρματος με επιφανειακή έγχυση λεπτόρρευστου υαλουρονικού οξέος, με δοσομετρική σύριγγα, σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και χέρια.

► Πόσες φορές πρέπει να πάω στον ειδικό; Μία-δύο επισκέψεις αρκούν για να ολοκληρωθεί η θεραπεία.

► Πότε θα έχω αποτέλεσμα; Το αποτέλεσμα είναι σχεδόν άμεσο και διαρκεί μήνες.

► Πόσο θα μου κοστίσει; Περίπου 300 ευρώ.

2. Διαμάντια και μπλουζ

► Το πρόβλημα: Θαμπάδα, αρχόμενη χαλάρωση, κουρασμένη υφή του δέρματος, σημάδια και πόροι.

► Η κατάλληλη θεραπεία: Και εδώ η λύση μπορεί να είναι συνδυαστική. Προτείνεται, δηλαδή, συνδυασμός της μικροδερμοαπόξεσης με κεφαλή από διαμάντια, που αφαιρεί ανώδυνα την επιφανειακή στιβάδα του δέρματος, ξαναδίνον-

ντάς του τη χαμένη λάμψη και λειαίνοντας τα σημάδια από την ακμή ή από την ηλιακή έκθεση και τους πόρους, με τη νέας γενιάς, σχεδόν ανώδυνη, μεσοθεραπεία με χρήση υαλουρονικού οξέος, αντιοξειδωτικών και συσφιγκτικών ουσιών, που εγχέονται μέσω ειδικού roller με 540 ακίδες και παράλληλα διεγείρουν την ανάπτυξη ινοβλαστών και την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης.

► **Πόσες φορές πρέπει να πάω στον ειδικό;** Από δύο έως τέσσερις φορές, ανάλογα με το πρόβλημα. Μόνο που οι θεραπείες πρέπει να γίνονται εναλλάξ, δηλαδή πρώτα μικροδερμοαπόξεση και μετά μεσοθεραπεία.

► **Πότε θα έχω αποτέλεσμα;** Τα αποτελέσματα είναι άμεσα. Γι' αυτό ακόμη και με την πρώτη φορά θα δείτε διαφορά, που μπορεί να σας καλύψει μέχρι τα Χριστούγεννα.

► **Πόσο θα μου κοστίσει;** Περίπου 150 ευρώ η συνεδρία.

3. Αυτοβελτίωση

► **Το πρόβλημα:** Χαλάρωση και κουρασμένη, άτονη επιδερμίδα.

► **Η κατάλληλη θεραπεία:** Η πρόοδος της επιστήμης σας δίνει πλέον τη δυνατότητα να επωφεληθείτε από τα ευεργετικά στοιχεία που έχετε στον ίδιο σας τον οργανισμό. Συγκεκριμένα, μπορείτε να κάνετε αυτόλογη μεσοθεραπεία, χρησιμοποιώντας το πλάσμα από το αίμα σας, το οποίο έχει αποδειχθεί ότι έχει ευεργετικές ιδιότητες στην ανάπλαση των ιστών και στην αναζωογόνηση της επιδερμίδας. Μπορεί να γίνει σε πρόσωπο και σώμα.

► **Πόσες φορές πρέπει να πάω στον ειδικό;** Μία φορά.

► **Πότε θα έχω αποτέλεσμα;** Τα αποτελέσματα είναι άμεσα εμφανή. Διαρκούν έως και τέσσερις μήνες.

► **Πόσο θα μου κοστίσει;** Περίπου 200 ευρώ.

4. Αλλαγή συχνότητας

► **Το πρόβλημα:** Εντονη χαλάρωση σε πρόσωπο, λαιμό και σώμα.

► **Η κατάλληλη θεραπεία:** Τη λύση δίνουν οι ραδιοσυχνότητες τελευταίας γενιάς, που μπορούν ανώδυνα και αναίμακτα και μέσα σε λίγη ώρα από την πρώτη κιόλας συνεδρία να προσφέρουν συσφιγκτικό αποτέλεσμα στις περιοχές του προσώπου, του λαιμού, αλλά και του σώματος που είναι προβληματικές. Η εφαρμοζόμενη θερμότητα μέσω της ασφαλούς εκπομπής των ραδιοκυμάτων προκαλεί αλλαγές στον μεταβολισμό των ινοβλαστών, με αποτέλεσμα την παραγωγή κολλαγόνου. Παράλληλα όμως προκαλεί και συρρίκνωση των λιποκυττάρων, που οδηγεί σε σταδιακή μείωση των λιποαποθηκών στις υπό θεραπεία περιοχές (για παράδειγμα, αντιμετώπιση διπλοσάγονου, μείωση περιφέρειας στα μπράτσα, στους μηρούς, στον κορμό κτλ.).

► **Πόσες φορές πρέπει να πάω στον ειδικό;** Για ολοκληρωμένη θεραπεία χρειάζονται τέσσερις-πέντε συνεδρίες στο πρόσωπο ανά εβδομάδα και έξι στο σώμα, καθώς και μία θεραπεία συντήρησης σε δύο μήνες.

► **Πότε θα φανεί το αποτέλεσμα;** Όπως είπαμε και παραπάνω, μέσα σε λίγες ώρες, πράγμα που σημαίνει ότι έστω και με μία ή δύο φορές προλαβαίνετε μέχρι τις γιορτές να έχετε αποτελέσματα.

► **Πόσο θα μου κοστίσει;** Περίπου 150 ευρώ η συνεδρία. ☑

ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ

• Οι θεραπείες αυτές δεν ενδείκνυνται αν παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα ή πάσχετε από διαβήτη. Σε κάθε περίπτωση λαμβάνεται λεπτομερές ιατρικό ιστορικό και οι θεραπείες πρέπει να γίνονται από έμπειρους γιατρούς κατάλληλα εκπαιδευμένους και έμπειρους. • Με τη θεραπεία μπορεί να προκληθούν ήπιος ερεθισμός και οίδημα, που φεύγουν σε λίγες ώρες. Ενίοτε μπορεί να παρουσιαστούν και μώλωπες που υποχωρούν σε λίγες ημέρες.



ΤΡΙΠΛΗ ΔΡΑΣΗ

ΑΝΑΝΕΩΣΗ, ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ
ΚΑΙ LIFTING ΥΠΟΣΧΕΤΑΙ
Η ΣΕΙΡΑ REVIVE & HYDRA
LIFT ΤΗΣ TECNOSKIN.

Η tecnoskin βασίζεται στη φιλοσοφία «υψηλή τεχνολογία με δράση» και δημιουργεί μοναδικά προϊόντα περιποίησης προσώπου με συστατικά αποδεδειγμένης αποτελεσματικότητας. Για ανανέωση, ενυδάτωση και φυσικό lifting της επιδερμίδας, η tecnoskin προτείνει δύο προϊόντα: τον ορό Revive & Hydra Lift Serum με κολλαγόνο και ελαστίνη θαλάσσιας προέλευσης, που ανανεώνει τα κύτταρα του δέρματος με αποτέλεσμα την πρόληψη των ρυτίδων, και την κρέμα Revive & Hydra Lift Cream. Ισοφλαβόνες σόγιας, που ενισχύουν την παραγωγή κολλαγόνου, υαλουρονικό οξύ για ενυδάτωση, βιταμίνη E - ισχυρό αντιοξειδωτικό - και πανθενόλη κατά των ερεθισμών είναι τα τέσσερα δραστικά συστατικά της κρέμας, με αποτέλεσμα η επιδερμίδα να γίνεται και να φαίνεται μέρα με την ημέρα πιο αναζωογονημένη και λαμπερή.

* Τα προϊόντα tecnoskin τα βρίσκετε σε επιλεγμένα φαρμακεία (www.tecnoskin-derma.com, τηλ. επικοινωνίας 210 6683 000).