

Επίπεδη Κοιλιά

ΜΕ ΤΑΧΥΤΕΡΗ ΑΝΑΡΡΩΣΗ ΚΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΠΟΝΟ, Η ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ NON TOUCH NON PAIN ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ, ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΣ ΣΑΣ ΕΛΚΥΣΤΙΚΗ ΚΟΙΛΙΑ.

Για πρώτη φορά, η ανατρεπτική τεχνική αισθητικής χειρουργικής non touch non pain εφαρμόστηκε στο στήθος το 2004 από τον πλαστικό χειρουργό Ευάγγελο Κεραμίδα εξασφαλίζοντας ταχύτερη ανάρρωση και λιγότερο πόνο. Πλέον η αναίμακτη τεχνική αυτή προσφέρεται για τη διόρθωση και άλλων μερών του σώματος, όπως η κοιλιά.

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Για τη χειρουργική παρασκευή χρησιμοποιείται ένα ειδικό εργαλείο, το οποίο μειώνει αισθητά τον τραυματισμό των ιστών, δεν προκαλεί αιμορραγία, με αποτέλεσμα να μη χρειάζεται μετάγγιση αίματος, και καταργεί τις παροχετεύσεις, επιτρέποντας την άμεση ανάρρωση του ασθενούς. Επίσης, τα λεμφαγγεία που βρίσκονται αριστερά και δεξιά του κοιλιακού τοιχώματος διατηρούνται ανέπαφα, περιορίζοντας έτσι τη συγκέντρωση υγρού και διασφαλίζοντας την καλύτερη ανάρρωση. Καθώς δεν κόβουμε κανένα νεύρο, μειώνεται δραματικά ο πόνος μετά το χειρουργείο. Τέλος, με εσωτερικά ράμματα, διορθώνεται η χαλάρωση του ορθού κοιλιακού μυός.

ΤΑ ΠΡΟΤΕΡΗΜΑΤΑ

1. Μπορείτε να επιστρέψετε με ασφάλεια στο σπίτι σας την ίδια κιόλας ημέρα της επέμβασης.
2. Ο πόνος είναι ελάχιστος και επιτρέπεται να κινηθείτε μέσα σε έξι ώρες μετά το χειρουργείο.
3. Ελαχιστοποιούνται οι επι-

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Ευάγγελο Κεραμίδα**, M.D., EBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic Surgery), ιδρυτικό μέλος του Kosmesis Aesthetic Plastic Surgery Center (www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr, info@kosmesis.gr).

πλοκές, όπως η εν τω βάθει θρόμβωση, η πνευμονική εμβολή, το ύγρωμα (συγκέντρωση υγρού στη περιοχή) και η νέκρωση του δέρματος.

4. Η κοιλιοπλαστική μπορεί να συνδυαστεί και με άλλα χειρουργεία, όπως η αυξητική στήθους, η λιποαναρρόφηση, το facelift, η ανόρθωση στήθους κ.ά., με πλήρη ασφάλεια.

5. Η νέα τεχνική, σε επιλεγμένα περιστατικά (με κανονικό βάρος), μπορεί να γίνει και χωρίς γενική αναισθησία (με τοπική και μέθη).

ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Ο ελάχιστος πόνος και η απουσία παροχετεύσεων σας επιτρέπουν άμεση επιστροφή στο σπίτι (4-6 ώρες μετά το χειρουργείο) και άμεση κινητοποίηση, καθώς την επόμενη κιόλας ημέρα μπορείτε να κάνετε μπάνιο και να βγείτε έξω. Φυσικά όλα αυτά πριν κάποια χρόνια φάνταζαν ουτοπικά. Αξίζει να σημειωθεί ότι χάρη στην άμεση δυνατότητα κινητοποίησης που προσφέρει η non touch non pain τεχνική, ελαχιστοποιείται και η εμφάνιση επιπλοκών. Επειδή οι πρώτες δύο εβδομάδες χρειάζονται λίγο παραπάνω προσοχή, θα πρέπει να φοράτε ειδικό κορσέ για 2 - 4 εβδομάδες. Επίσης, ανάλογα με τη φύση της δουλειάς σας, μπορείτε να επιστρέψετε στην εργασία σας μέσα σε ένα χρονικό πλαίσιο 5 ημερών έως και 2 εβδομάδων μετά την επέμβαση, ενώ μετά από 2 εβδομάδες μπορείτε και πάλι να ξεκινήσετε τη γυμναστική σας.

