

ΒΗΜΑ donna

99

ΤΕΛΕΙΑ εσύ

BODY TITE ΓΙΑ
ΑΨΟΓΟΥΣ ΓΛΟΥΤΟΥΣ
& Η ΔΙΑΙΤΑ
ΤΩΝ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ

ΜΙΛΑ ΜΟΥ

ΛΑΚΗΣ ΓΑΒΑΛΑΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑΡΙΓΟΣ
ON AURA TOUT VU

ΝΕΑ τάξη

ΑΝΘΡΩΠΩΝ

Νέοι, ωραίοι & πολλά υποσχόμενοι

vibes

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

Η ΜΟΔΑ στην πιο

ΕΞΩΣΤΡΕΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗ



ΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΑ

Και όμως, προλαβαίνετε. Ακόμη και τώρα μπορείτε να εμφανιστείτε στην παραλία με άλλο σώμα, με σφιχτό δέρμα, χωρίς «ψωμάκια» και κοιλιά. Λέγεται BodyTite, είναι νέα μέθοδος και ζητά μόνο μία ημέρα από τον χρόνο σας. από τη Φωτεινή Βασιλοπούλου

ΑΝ ΕΠΙΘΥΜΟΥΣΑΤΕ να κάνετε λιποαναρρόφηση αλλά φοβόσασταν τις δυσκολίες της επέμβασης, ήρθε η απάντηση στις προσευχές σας. Το Bodytite αποτελεί μια νέα αποτελεσματική εξέλιξη στην τεχνική της λιποαναρρόφησης. Πρόκειται για ένα καινοτόμο σύστημα λιπογλυπτικής του σώματος, το οποίο στόχο έχει να μειώσει το περιττό λίπος που μας «βαραίνει», να συσφίγγει το δέρμα και γενικά να σμιλεύσει ένα σώμα, λειαίνοντας αισθητές και αντιαισθητικές προεξοχές.

Πώς το πετυχαίνει

Χρησιμοποιεί υψηλή τεχνολογία που βασίζεται στα ραδιοκύματα και ονομάζεται RFAL™ (Radio Frequency Assisted Liposuction), με την οποία αρχικά «λιώνει» το τοπικό λίπος. Στη συνέχεια το αποβάλλει μέσω μιας μικροσκοπικής τομής, την οποία ο πλαστικός χειρουργός επιλέγει να κάνει σε κάποιο σημείο του σώματος που δεν φαίνεται και συνεπώς δεν θα προκαλέσει αισθητικά προβλήματα στο μέλλον.

Με τη μέθοδο BodyTite μειώνονται σημαντικά ο μετεγχειρητικός πόνος, οι εκχυμώσεις και τα οιδήματα.

Σημεία-στόχοι

ΤΟΠΙΚΟ ΠΑΧΟΣ: Η μέθοδος αυτή είναι κατάλληλη για όσες έχουν εντοπισμένη συσσώρευση λίπους που αντιστέκεται στη δίαιτα και στη γυμναστική και θέλουν να απαλλαγούν και να αποκαταστήσουν τη δυσαναλογία που προκύπτει. Τα πιο συνηθισμένα σημεία εμφάνισης τοπικού λίπους ειδικά για τον μεσογειακό τύπο γυναίκας στον οποίο ανήκουν οι Ελληνίδες είναι:

- οι γοφοί
- οι γλουτοί
- οι μηροί
- η εσωτερική επιφάνεια των γονάτων
- η κοιλιά
- οι βραχίονες
- η πλάτη

ΣΥΣΦΙΓΞΗ: Με τη μέθοδο αυτή ταυτόχρονα αντιμετωπίζεται και η χαλάρωση του δέρματος. Αν πάλι δεν υπάρχει πρόβλημα τοπικού πάχους αλλά μόνο χαλάρωση, η εν λόγω τεχνική μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για σύσφιξη του δέρματος, χωρίς να γίνει ταυτόχρονα λιποαναρρόφηση.

ΠΡΟΣΩΠΟ: Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι στις περιοχές θεραπείας του BodyTite περιλαμβάνονται ο λαιμός, όπου συχνά υπάρχει εναπόθεση λίπους (διπλοσάγονο), και το πρόσωπο, όπου, αν υπάρχει ανάγκη, γίνεται μόνο σύσφιξη. Με άλλα λόγια, υπόσχεται να σας κάνει ένα μίνι λίφτινγκ.

Λίγο πριν από την επέμβαση

Ο πλαστικός χειρουργός βλέπει τις ανάγκες του σώματός σας συνολικά και αφού συζητήσει μαζί σας διεξοδικά για το πρόβλημά σας προχωρεί στον σχεδιασμό των σημείων της επέμβασης που θα σας εξασφαλίσουν ωραιότερο σώμα. Η έκταση της επέμβασης είναι περιορισμένη και εκτελείται υπό τοπική αναισθησία, γι' αυτό και ο πλήρης προεγχειρητικός έλεγχος δεν είναι απαραίτητος εφόσον έχετε ελεύθερο ιστορικό, δεν πάσχετε δηλαδή από κάποιο χρόνιο νόσημα.

Bodytite vs Λιποαναρρόφησης:

Τα πλεονεκτήματα αυτής της μεθόδου έναντι της κλασικής λιποαναρρόφησης είναι ότι, καθώς προηγείται η διαδικασία διάλυσης (ρευστοποίησης) του λίπους μέσω της εκπομπής των ραδιοκυμάτων, η αποβολή γίνεται πολύ πιο εύκολα, και έτσι μειώνονται σημαντικά ο μετεγχειρητικός πόνος, οι εκχυμώσεις και τα οιδήματα. Είναι

δηλαδή λιγότερο τραυματική μέθοδος. Επιπλέον, ταυτόχρονα γίνεται σύσφιξη του σώματος. Αυτό επιτυγχάνεται επίσης μέσω της θερμικής διέγερσης που δημιουργούν τα ραδιοκύματα στους ιστούς του δέρματος, προκαλώντας την έναρξη της διαδικασίας της νεοκολλαγένεσης και κατά συνέπεια τη σύσφιξη της επιδερμίδας και της πιο νεανικής όψης της.

ΘΑ ΜΕ ΚΟΙΜΗΣΟΥΝ; Καθώς πρόκειται για μια ελάχιστη επεμβατική χειρουργική διαδικασία απαιτείται είτε τοπική αναισθησία είτε ελαφριά μέθη.

ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ: Μόλις ολοκληρωθεί η επέμβαση επιστρέφετε στο σπίτι, καθώς δεν χρειάζεται να μείνετε στο νοσοκομείο. Την επομένη μπορείτε σιγά σιγά να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες. Ωστόσο, καλό είναι τις πρώτες ημέρες να αποφεύγετε τη γυμναστική και γενικά την έντονη σωματική άσκηση. Είναι απαραίτητο για 4-6 εβδομάδες να φοράτε έναν ελαστικό κορσέ.

ΠΟΣΗ ΩΡΑ ΔΙΑΡΚΕΙ: Ανάλογα με την έκταση και τον αριθμό των περιοχών προς βελτίωση το χρονικό διάστημα που χρειάζεται είναι από μιάμιση ως τρεις ώρες.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΦΑΝΕΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ: Τα πρώτα αποτελέσματα φαίνονται αμέσως, αλλά η διαδικασία της νεοκολλαγένεσης που οδηγεί στη σύσφιξη είναι πιο αργή, γι' αυτό και η τελική εικόνα ολοκληρώνεται σε διάστημα 6-12 εβδομάδων μετά το πέρας της θεραπείας. Σύμφωνα με τους ειδικούς, δίνεται οριστική λύση στο πρόβλημα του τοπικού πάχους, καθώς τα λιποκύτταρα που αφαιρούνται δεν αναγεννώνται.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ: Η τεχνική θεωρείται ασφαλής και αποτελεσματική, αν εφαρμοστεί από έμπειρο σε αυτή πλαστικό χειρουργό. Ωστόσο, σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να προκληθούν ήπιο έγκαυμα, ανομοιομορφία στην αφαίρεση του λίπους, καθώς και αποτυχημένη σύσφιξη του δέρματος, που όμως όλα είναι αναστρέψιμα προβλήματα.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ: Η μέθοδος δεν πρέπει να εφαρμόζεται σε εγκύους, καθώς και σε περίπτωση που υπάρχουν προβλήματα υγείας, όπως σοβαρή αγγειοπάθεια ή θρομβοφλεβίτιδα.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΕΙ: Το κόστος διαμορφώνεται ανάλογα με την έκταση της επέμβασης και ξεκινά περίπου από 2.000 ευρώ. ☑

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία την κυρία Βίλλυ Ροδοπούλου, MD, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery, ιδρυτικό μέλος της ιατρικής ομάδας MD ONE.