

marie claire

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2010 €4,20

SMOKEY EYES
ΤΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ
ΤΟΥ ΠΑΡΤΙ

ΚΙΡΑ ΝΑΪΤΛΙ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΩΡΑΦΑΣ
ΣΑΡΑ ΤΖΕΣΙΚΑ ΠΑΡΚΕΡ

ΜΗΝ ΚΟΥΤΣΟΜΠΟΛΕΥΕΤΕ
ΤΗΝ ΜΠΛΕΪΚ ΛΑΪΒΛΙ

ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΣΗ
ΑΡΧΟΥΝ 30 ΛΕΠΤΑ

ΤΟ ΠΑΙΔΙ
ΤΟΥ
ΟΤΑΝ Η ΜΗΤΡΙΑ
ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ

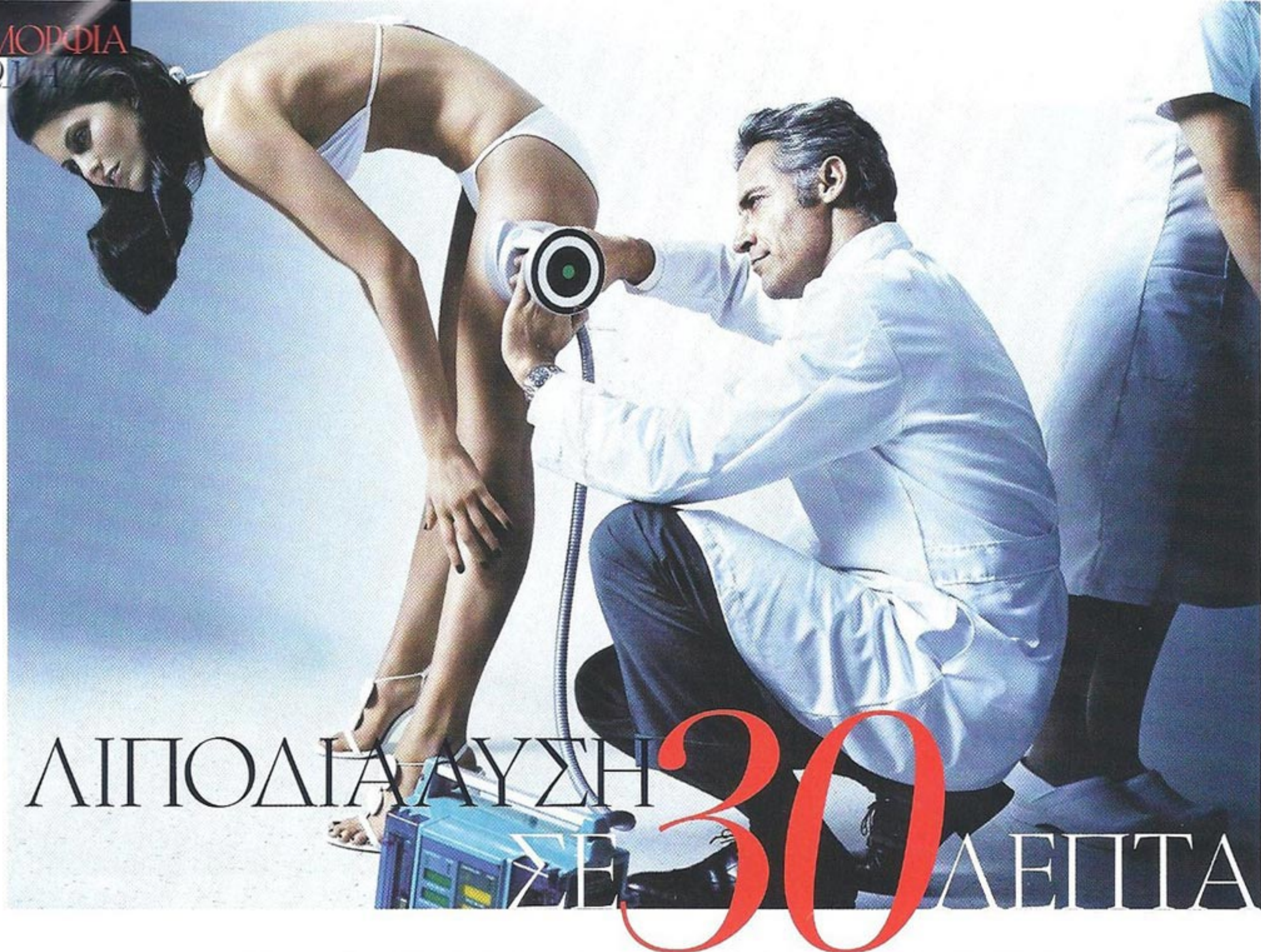
ΕΓΚΥΟΣ
ΜΕΤΑ ΤΑ
ΣΑΡΑΝΤΑ

ΙΣΛΑΝΔΙΑ
ΟΙ DJ ΕΟΡΚΙΖΟΥΝ
ΤΟ ΚΡΑΧ

CRUISE
WIVES

ΝΥΧΤΕΣ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ





ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΣΗ 30 ΛΕΠΤΑ

ΣΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΑΙΩΝΑ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ
ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ ΑΡΚΕΙ ΜΙΣΗ ΩΡΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΛΙΠΟΣ.
ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΛΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

Κάποτε οι επεμβάσεις για την απομάκρυνση του λίπους ήταν επίπονες, επικίνδυνες, είχαν μέτριο αποτέλεσμα και άφηναν το σώμα γεμάτο μώλωπες και τραύματα για πολύ καιρό. Σήμερα, σε μια εποχή που η αισθητική χειρουργική βελτώνει διαρκώς τις μεθόδους της, τα προβλήματα έχουν ξεπεραστεί. Με τις νέες τεχνικές οι ειδικοί καταφέρνουν να αναρροφούν τα λιποκύτταρα χωρίς να τραυματίζουν το σώμα. Με αυτό τον τρόπο η λιποαναρρόφηση γίνεται μια ελάχιστη επεμβατική διαδικασία που μπορεί να σμιλέψει όλες τις στέλειες τόσο του σώματος όσο και του προσώπου. «Χάρη στις νέες τεχνολογίες πετυχαίνουμε να διαλύσουμε το λίπος πριν το αναρροφήσουμε», εξηγεί ο Πολ Μάλκολμ, καθηγητής Χειρουργικής στο Τμήμα Αισθητικής Χειρουργικής του πανεπιστημίου της Καλιφόρνια. «Έτσι η διαδικασία της απομάκρυνσής του γίνεται πολύ πιο γρήγορη, εύκολη και αναίμακτη».

Στο κέντρο του Μανχάταν, ανάμεσα στα ξενοδοχεία Ritz Carlton και Plaza, βρίσκεται η διάσημη κλινική Body Sculpt. Εξοπλισμένη με την τελευταία λέξη της τεχνολογίας, παρέχει στις κομψές Νεοϋορκέζες τη δυνατότητα να κάνουν lunch hour lipo, δηλαδή λιποαναρρόφηση που διαρκεί όσο το μεσημεριανό διάλειμμα για φαγητό. Χωρίς υπερβολή. «Διαλύοντας πρώτα το λίπος, κάνουμε πολύ πιο εύκολη την αναρρόφηση του», εξηγούν οι ειδικοί του Body Sculpt. «Με αυτό τον τρόπο περιορίζουμε τον τραυματισμό του σώματος. Καθώς ανοίγουμε μικρότερες τομές και δεν προκαλούμε εκ-

χυμώσεις, η ανάρρωση γίνεται ταχύτερα και η ασθενής μπορεί να επιστρέψει μετά την επέμβαση στο γραφείο της. Ειδικά αν πρόκειται για περιοχές με μικρή έκταση, όπως το προγούλι ή τα γόνατα, η ανάρρωση γίνεται μέσα σε λίγες ώρες». Οι καινούργιες τεχνικές της λιποαναρρόφησης έχουν έρθει και στη χώρα μας. Μάθετε ποιες είναι και ποια ταιριάζει καλύτερα στις δικές σας ανάγκες.

ΜΕ ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ

Το όνομά τους μας φέρνει στο νου το ραδιόφωνο και αυτό δεν είναι τυχαίο. Με τον ίδιο τρόπο που οι ραδιοσυχνότητες μεταφέρουν τα ηλεκτρικά σήματα, στην τεχνολογία της ομορφιάς μεταφέρουν τη θερμική ενέργεια. Χάρη σε αυτές, η θερμότητα μεταφέρεται κάτω από το δέρμα χωρίς να προκαλέσει εγκαύματα στην επιφάνειά του. Όταν χρησιμοποιούνται για να σμιλέψουν το σώμα οι ραδιοσυχνότητες καταφέρνουν να διαλύσουν το λίπος κι έτσι να διευκολύνουν και να επιταχύνουν τη διαδικασία της απομάκρυνσής του. «Η επέμβαση διεξάγεται με τη βοήθεια ενός μηχανήματος υψηλής τεχνολογίας που εκπέμπει ραδιοσυχνότητες ενώ συγχρόνως τραβάει το λίπος», μας εξηγεί η πλαστική χειρουργός **Βίλλυ Ροδοπούλου**. «Ανοίγουμε τομές μήκους λίγων χιλιοστών και μέσα από αυτές εισάγουμε τα ηλεκτρόδια που μεταφέρουν την ηλεκτρική ενέργεια. Εξαιτίας της αύξησης της θερμοκρασίας το λίπος ρευστοποιείται. Στη συνέχεια αναρροφάται με τις ειδικές κάνουλες που εισάγονται μέσα από τις

ίδιες τομές. Με τη διαδικασία διάλυσης του λίπους να προηγείται, η αναρρόφηση γίνεται σχεδόν ατραυματικά με αποτέλεσμα να μειώνεται ο μετεγχειρητικός πόνος, οι μώλωπες, το πρήξιμο και βεβαίως η διάρκεια της ανάρρωσης».

Το πλεονέκτημα: Η αύξηση της θερμοκρασίας στο λιπώδη ιστό έχει ως αποτέλεσμα την πρόκληση ενός θερμικού σοκ στους ινοβλάστες. Τα κύτταρα αυτά αντιδρούν όπως θα έκαναν και σε ένα απλό έγκαυμα και διεγείρουν τις αναπλαστικές λειτουργίες τους αυξάνοντας την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης. Έτσι, παράλληλα με την απομάκρυνση του λίπους, επιτυγχάνεται και η σύσφιξη του δέρματος, ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα κάθε προσπάθειας body contouring (αποκατάσταση του περιγράμματος του σώματος). «Τα ταλαιπωρημένα δέρματα που έχουν χάσει την ελαστικότητά τους μπορεί να χειροτερεύσουν μετά τη λιποαναρρόφηση αν αυτή γίνει με τις κλασικές μεθόδους», εξηγεί η πλαστική χειρουργός. «Καθώς οι κάνουλες τραβούν το λίπος, το δέρμα χάνει το υποστήριγμά του και κατά συνέπεια πέφτει. Η παραδοσιακή λι-

ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΟΥΜΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΛΙΠΟΥΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΙΣΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΙΚΡΟΑΓΓΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

ποαναρρόφηση μπορεί να προκαλέσει ακόμα και δυσμορφίες ή εξογκώματα. Αντίθετα, η τεχνική με τις ραδιοσυχνότητες ξεπερνάει αυτό τον κίνδυνο αφού λειτουργεί συγχρόνως και σαν λίφτινγκ βοηθώντας στη σύσφιξη του δέρματος».

Η διαδικασία: Η επέμβαση γίνεται σε οργανωμένη κλινική, εξοπλισμένη με τη συσκευή Body Tite. Ο γιατρός ανοίγει μικροσκοπικές τομές μέσα από τις οποίες διοχετεύει το διάλυμα της τοπικής αναισθησίας και στη συνέχεια, μέσα από τις ίδιες τομές, εισάγει τα ηλεκτρόδια-κάνουλες του μηχανήματος. Τα εργαλεία αυτά μεταφέρουν τη θερμική ενέργεια που ρευστοποιεί το λίπος ενώ παράλληλα το αναρροφούν. Την ίδια στιγμή, χάρη στην ενέργεια που μεταφέρουν, θερμαίνουν τους ινοβλάστες κι έτσι προάγουν τις λειτουργίες της σύσφιξης. «Η συνδυασμένη δράση της συσκευής συντομεύει τη διάρκεια της επέμβασης στα 30-45 λεπτά, ανάλογα με την περιοχή που αντιμετωπίζεται», μας λέει η ειδικός. «Τα αποτελέσματα γίνονται ορατά αμέσως. Ωστόσο τους τρεις μήνες που ακολουθούν η εικόνα της περιοχής βελτιώνεται διαρκώς». Με τη μέθοδο αυτή αντιμετωπίζονται μεμονωμένες περιοχές, όπως το προγούλι, αλλά και εκτεταμένες λιποαποθήκες, όπως οι μηροί και οι γλουτοί. «Η μέθοδος των ραδιοσυχνοτήτων βρίσκει εφαρμογή σε δύσκολες περιοχές που υποφέρουν συγχρόνως από περιττό πάχος και από χαλάρωση. Η κοιλιά, για παράδειγμα, είναι ένα σημείο όπου οι κλασικές μέθοδοι δεν έχουν μεγάλη επιτυχία. Ωστόσο με τις ραδιοσυ-

χνότητες καταφέρνουμε να τη σμιλέψουμε και συγχρόνως να τη βοηθήσουμε να σφίξει».

Το κόστος: Ξεκινάει από 4.000 ευρώ για μηρούς και γλουτούς.

ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ

Όταν ένας τραγουδιστής όπερας βγάζει μία κορόνα, τα γυάλινα ποτήρια σπάνε, όπως έχουμε μάθει από τις ταινίες. Η επιστημονική εξήγηση είναι ότι η συχνότητα του ήχου της κορόνας συντονίζεται με την ιδιοσυχνότητα των μορίων του γυαλιού με συνέπεια τη θραύση του. Όσο κι αν φαίνεται απίστευτο κάτι τέτοιο μπορεί να συμβεί και με τα λιποκύτταρα. Όχι βέβαια εξαιτίας μιας κραυγής αλλά χάρη σε υπέρηχους με την κατάλληλη συχνότητα. «Όλα τα μόρια στη φύση, και φυσικά στο σώμα μας, έχουν μία ιδιοσυχνότητα με την οποία κάνουν ταλαντώσεις», εξηγεί η δερματολόγος-δερματοχειρουργός Μαρία Μαυρίδου. «Στα εργαστήρια της αισθητικής ιατρικής έχει εξακριβωθεί η ιδιοσυχνότητα του λίπους και έχει βρεθεί ότι με τους κατάλληλους υπέρηχους μπορούμε να σπάσουμε τα τοιχώματα των λιποκυττάρων. Έτσι το στερεό λίπος μετατρέπεται σε υγρό και κατά συνέπεια διευκολύνεται η αναρρόφηση του. Αυτό σημαίνει ότι η διαδικασία της λιποαναρρόφησης γίνεται πιο γρήγορα και ανώδυνα».

Το πλεονέκτημα: Στην κλασική λιποαναρρόφηση οι γιατροί χρησιμοποιούν αιχμηρά εργαλεία για να σπάνε τα τοιχώματα των λιποκυττάρων. Με αυτό τον τρόπο απελευθερώνουν το λίπος ώστε να μπορέσουν να το αναρροφήσουν αλλά συγχρόνως τραυματίζουν το συνδετικό ιστό που καλύπτει το λιπώδη προκαλώντας αιματώματα. «Στην καινούργια τεχνική δεν υπάρχει ανάγκη για τέτοια εργαλεία», μας πληροφορεί η κ. Μαυρίδου. «Για να διασπάσουμε τα λιποκύτταρα χρησιμοποιούμε τους υπέρηχους. Έτσι η διαδικασία γίνεται εντελώς ατραυματική. Δεν προκαλούνται αιματώματα και η αναρρόφηση μας δίνει καθαρό, άθικτο λίπος. Στη συνέχεια μπορούμε να το αξιοποιήσουμε για να γεμίσουμε άλλα σημεία του σώματος, όπως οι ρυτίδες, τα χείλη και τα ζυγωματικά».

Η διαδικασία: Η επέμβαση γίνεται σε οργανωμένο χειρουργείο, εξοπλισμένο με τη συσκευή Vaser. Στην πάσχουσα περιοχή ανοίγονται μία ή δύο μικρές τομές, ανάλογα με την έκτασή της. Μέσα από αυτές διοχετεύεται το διάλυμα της τοπικής αναισθησίας. Στη συνέχεια εισάγεται η κεφαλή που εκπέμπει τους υπέρηχους και ακολουθεί η κάνουλα που θα αναρροφήσει το ρευστοποιημένο λίπος. «Χάρη στους υπέρηχους μπορούμε να απομακρύνουμε όσο το δυνατό μεγαλύτερη ποσότητα λίπους χωρίς να τραυματίσουμε τους ιστούς και τα μικροαγγεία της περιοχής», μας λέει η δερματοχειρουργός. Αφού ολοκληρωθεί η αναρρόφηση, το λίπος μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν αυξητικό υλικό σε όποια σημεία είναι απαραίτητο. Η ασθενής επιστρέφει αμέσως μετά στις υποχρεώσεις της με μόνη λεπτομέρεια τους επιδέσμους που καλύπτουν την περιοχή όπου έγινε η επέμβαση. Ωστόσο η ανάρρωση διαρκεί κατά 50% λιγότερο απ' όσο στην κλασική λιποαναρρόφηση. Η μέθοδος συστήνεται ιδιαίτερα σε γυναίκες που έχουν πολύ περιττό λίπος γιατί με τη βοήθειά της μεγιστοποιούνται οι ποσότητες που απομακρύνονται και ελαχιστοποιείται ο τραυματισμός.

Το κόστος: Ξεκινάει από 2.000 ευρώ και καθορίζεται ανάλογα με την έκταση της επέμβασης. **mc**