

ελλεισθητική ιατρική

σταση είκοσι περίπου ημερών μεταξύ τους. Στις πρώτες εφαρμογές επιτυγχάνεται η λιποδιάλυση και στη συνέχεια γίνεται η σύσφιξη.

Πόσο κοστίζει: Η τιμή για κάθε επίσκεψη είναι € 350.

Αδυνάτισμα με διαδερμική απορρόφηση

Η τεχνική της μεσοθεραπείας είναι πλέον το κοινό μυστικό όλων των γιατρών οι οποίοι θέλουν να διοχετεύσουν τις δραστικές ουσίες μέσα στο δέρμα. Αν και οι ενέσεις είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος, τώρα οι ειδικοί μπορούν να μεταφέρουν ενεργά συστατικά ακόμη και χωρίς βελόνες.

Πώς λειτουργεί: Η συσκευή που έχει κάνει όλο τον κόσμο να μιλάει για «μεσοθεραπεία χωρίς ενέσεις» λέγεται Erorex. Με τη βοήθεια του ειδικού ηλεκτρικού κύματος που εκπέμπει, το Erorex καταφέρνει να διοχετεύσει τις δραστικές του ουσίες κάτω από την επιδερμίδα. «Η τεχνολογία μας επιτρέπει να διαπνήσουμε το φραγμό του δέρματος και να μεταφέρουμε σημαντικές ποσότητες των ενεργών στοιχείων σε βάθος που φτάνει τα δέκα εκατοστά», μας λέει η δερματολόγος Μαρία Μαυρίδου. «Για να πετύχουμε την απώλεια βάρους χρησιμοποιούμε ένα ειδικό διάλυμα το οποίο επιτίθεται στα τριγλυκερίδια (το στερεό λίπος του λιπώδους ιστού) και τα μετατρέπει σε λιπαρό οξύ (την υγρή μορφή του λίπους). Έτσι, το λιπαρό οξύ μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον οργανισμό σαν ενέργεια και να μεταβολιστεί. Το διάλυμα περιέχει φωσφατιδυλοχολίνη και καφεΐνη, δύο ουσίες με γνωστή λιποδιαλυτική δράση, αλλά και το ένζυμο κερντινίνη, απαραίτητο για την καύση του λίπους».

Πότε θα δω αποτελέσματα: Για την ολο-

κλήρωση της θεραπείας χρειάζονται δώδεκα έως δεκαέξι επαναλήψεις, δύο φορές την εβδομάδα. Η διαφορά συνήθως γίνεται ορατή μετά τη δεύτερη εβδομάδα. Για τη συντήρηση του αποτελέσματος, εκτός από προσεκτική διατροφή και γυμναστική, χρειάζεται και επανάληψη της θεραπείας κάθε έξι μήνες.

Πόσο κοστίζει: Η τιμή για κάθε επίσκεψη είναι περίπου € 120.

Λιποδιάλυση χωρίς ενέσεις

Από τότε που οι γιατροί ανακάλυψαν ότι μπορούν να καταστρέψουν ένα λιποκύτταρο με τοπικές θεραπείες, άλλαξε η ιστορία της πλαστικής χειρουργικής. Σε πολλές περιπτώσεις η επέμβαση της λιποαναρρόφησης καταργείται, αφού οι ειδικοί πλέον καταφέρνουν να μειώσουν τον αριθμό των λιποκυττάρων με ενέσεις φωσφατιδυλοχολίνης. Τώρα η επιστήμη αλλάζει και πάλι σελίδα. Ένα μηχανήμα έρχεται να υποσχεθεί γρήγορη, αποτελεσματική, ομοιόμορφη λιποδιάλυση, χωρίς να χρειαστούν ούτε καν ενέσεις.

Πώς λειτουργεί: Το Ultra Shape, το καινούριο απόκτημα της πλαστικής χειρουργικής, χρησιμοποιεί την ενέργεια των υπέρηχων, για να καταστρέψει τα λιποκύτταρα. «Η ενέργεια αυτή προκαλεί τοπικές μικροδονήσεις οι οποίες στοχεύουν στο λιπώδη ιστό», μας εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Ζήσης Μπουκουβάλας. «Εξαιτίας των υπέρηχων τα λιποκύτταρα καταστρέφονται και απελευθερώνουν το λίπος που περιέχουν στο μεσοκυττάριο χώρο. Από εκεί ο οργανισμός αναλαμβάνει το μεταβολισμό του. Το μεταφέρει στο ήπαρ και σταδιακά το αποβάλλει. Η διαδικασία είναι ανώδυνη και γι' αυτό δεν απαιτεί αναισθησία. Ωστόσο πρέπει να γίνεται σωστή επιλογή των ασθενών. Η τεχνική απευθύνεται σε

ότομα που υποφέρουν από τοπικό πάχος, αλλά βρίσκονται κοντά στο φυσιολογικό βάρος που αντιστοιχεί στο σώμα τους. Δεν είναι σωστό να χρησιμοποιείται για εκτεταμένη λιποδιάλυση, αφού η δυνατότητα του οργανισμού να μεταβολίσει και να αποβάλει το περιττό λίπος είναι συγκεκριμένη. Στα σοβαρότερα περιστατικά, πάντως, το απομακρύνουμε με λιποαναρρόφηση.

Πότε θα δω αποτελέσματα: Η θεραπεία γίνεται σε μία επίσκεψη. Τα αποτελέσματα αρχίζουν να γίνονται ορατά ύστερα από μία εβδομάδα και ολοκληρώνονται σε ενάμιση μήνα. Αν κριθεί απαραίτητο, η εφαρμογή επαναλαμβάνεται.

Πόσο κοστίζει: Η τιμή της εφαρμογής είναι περίπου € 1.500, αλλά διαμορφώνεται ανάλογα με την έκταση της περιοχής στην οποία αντιμετωπίζεται.

«Σμιλέψτε» τις προβληματικές περιοχές

Η γυμναστική κάνει καλό στη υγεία, αλλά μερικές φορές δεν αρκεί για να βελτιώσουμε τα επίμαχα σημεία του σώματος.

Πώς λειτουργεί: Η λύση που προτείνουν οι ειδικοί είναι το Hygroxi, ένα μηχανήμα που αναλαμβάνει την τοπική σύσφιξη των προβληματικών περιοχών του σώματος. Η μέθοδος έρχεται από τον Αυστριακό γιατρό δρ Νόρμπερτ Έγκερ, ο οποίος εδώ και είκοσι χρόνια αναπτύσσει πρωτοποριακές μεθόδους καταπολέμησης της συγκέντρωσης του λίπους. «Η θεραπεία γίνεται με τη χρήση μιας ειδικής συσκευής η οποία εφαρμόζει σαν γάντι σε όλο το σώμα», μας λέει η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου. «Καθώς σκεύει αρνητική πίεση, αναρροφά το δέρμα. Έτσι αυξάνεται η μικροκυκλοφορία και δημιουργούνται τοπικές καύσεις».

Πότε θα δω αποτελέσματα: Η εφαρμογή επαναλαμβάνεται δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα επί έναν ή δύο μήνες. Σύμφωνα με τους ειδικούς, η απώλεια λίπους αντιστοιχεί σε ένα νούμερο μικρότερο στο παντελόνι κάθε μήνα.

Πόσο κοστίζει: Το κόστος για το σύνολο της θεραπείας είναι περίπου € 750 □

Η επιστήμη αλλάζει σελίδα. Ένα μηχανήμα έρχεται να υποσχεθεί γρήγορη, αποτελεσματική, ομοιόμορφη λιποδιάλυση χωρίς να χρειαστούν ούτε καν ενέσεις.