

Η πρώτη μου φορά

Είναι νωρίς για να το σκέφτεσαι ή μήπως είναι ήδη αργά; Θα πονέσεις; Πώς θα είσαι μετά; Η πλαστική χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου απαντά σε όλες τις ερωτήσεις που θα ήθελες να κάνεις πριν πάρεις τη μεγάλη απόφαση να κάνεις λίφτινγκ για πρώτη φορά στη ζωή σου.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΑ
ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ

Αυτό που μπορεί και προσφέρει το lifting δεν είναι η μεταμόρφωση ενός προσώπου, αλλά η καλαίσθητη ανανέωσή του.

Πότε είναι η κατάλληλη ηλικία για να κάνω το πρώτο μου λίφτινγκ;

Η κατάλληλη ηλικία για να προχωρήσει κανείς σε λίφτινγκ προσώπου είναι εξατομικευμένο κριτήριο, όπως εξατομικευμένα είναι και τα υπόλοιπα κριτήρια που αφορούν την αναγκαιότητα, το είδος και την έκταση της επέμβασης. Αυτά υπαγορεύονται από τις ανάγκες και τα αισθητικά προβλήματα που εμφανίζει το κάθε πρόσωπο με την πάροδο του χρόνου. Έτσι, ένα πρόσωπο μπορεί να παρουσιάσει δείγματα χαλάρωσης, έντονης ρυτίδωσης και αλλοίωσης του περιγράμματός του νωρίτερα από την ηλικία των 45 ετών και να χρήζει χειρουργικής διόρθωσης. Αντίθετα, ένα άλλο πρόσωπο –παρότι είναι της ίδιας ηλικίας– μπορεί να μην εμφανίζει τόσο αισθητά σημάδια γήρανσης και να μη χρειάζεται χειρουργική επέμβαση για να διορθωθούν. Ίσως και μόνο με την εφαρμογή των κατάλληλων, μη επεμβατικών μεθόδων που έχουμε στη διάθεσή μας (π.χ. Botox, εμφυτεύματα, Isolagen, laser, προϊόντα περιποίησης με ισχυρά φαρμακευτικά συστατικά, peeling κτλ.) να κερδηθεί χρόνος και να καθυστερήσει η έσχατη λύση του χειρουργείου. Σε γενικές γραμμές, όπως σε όλους τους τομείς της ιατρικής, η πρόληψη πρέπει να προηγείται της θεραπείας για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Ωστόσο, η 4η δεκαετία της ζωής μας είναι πολύ σημαντική περίοδος για την απόφαση της ανανέωσης του προσώπου μας, μιας και μπορεί να επιτευχθούν πιο φυσικά αποτελέσματα.

Τι πρέπει να ξέρω πριν πάρω την απόφαση που θα αλλάξει για πάντα το πρόσωπό μου;

Είναι σημαντικό να έχεις συλλέξει όλες τις πληροφορίες που μπορείς σχετικά με την επέμβαση και να έχεις ενημερωθεί για τα υπέρ της αλλά και για τις πιθανές δυσκολίες που μπορεί να παρουσιαστούν. Έτσι, θα είσαι καλύτερα προετοιμασμένη για το πρώτο σου ραντεβού

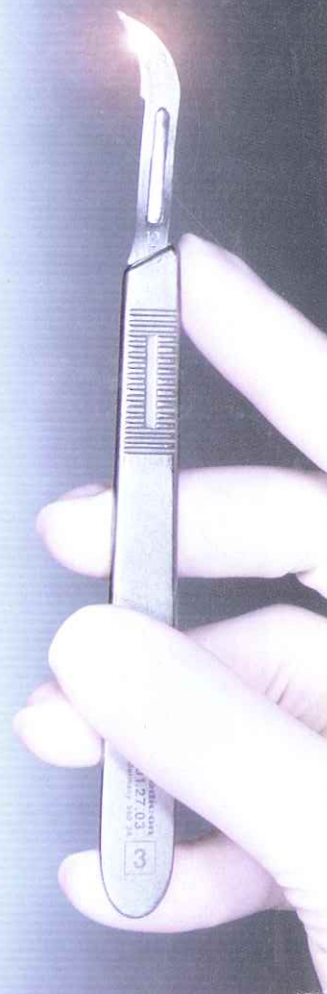
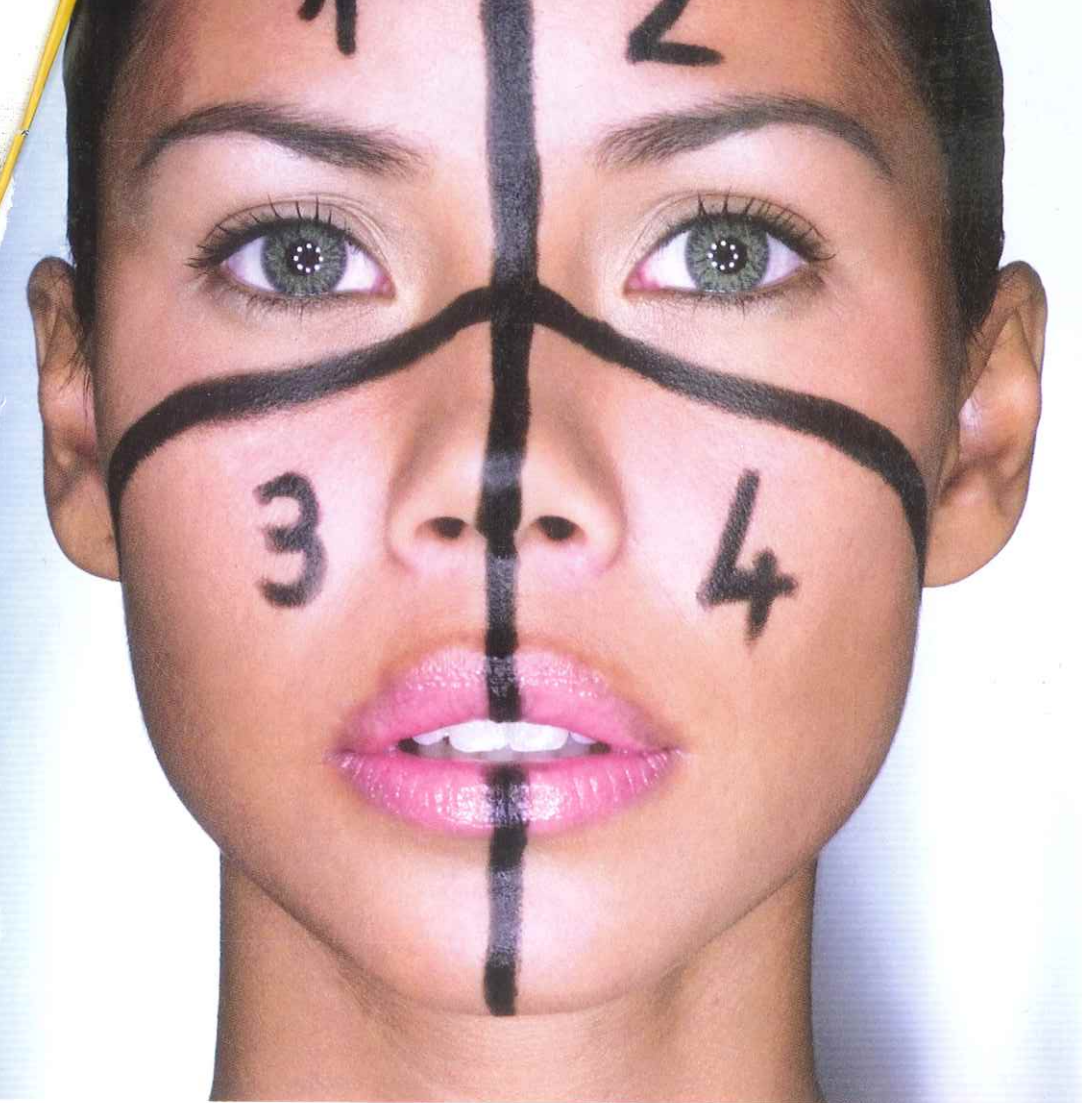
με το γιατρό, που θα σου εξηγήσει υπεύθυνα και πιο εξειδικευμένα τα θέματα που αφορούν την επέμβαση. Επίσης, θα πρέπει να το έχεις σκεφτεί καλά πριν προχωρήσεις και να είσαι σίγουρη ότι χρειάζεται και θέλεις να ανανεώσεις του προσώπτό σου. Δεν είναι όμως σωστό να το βλέπεις ως μια απόπειρα ριζικής αλλαγής της εμφάνισής σου, γιατί μάλλον θα απογοητευτείς. Αυτό που μπορεί και πρέπει να προσφέρει μια τέτοια επέμβαση δεν είναι η μεταμόρφωση ενός προσώπου, αλλά η καλαίσθητη ανανέωσή του, που θα το κάνει να μοιάζει όπως πριν από μερικά χρόνια και θα το διατηρήσει έτσι για αρκετά αικόμα.

Τι πρέπει να κάνω πριν από την επέμβαση;

Κατ' αρχάς, θα πρέπει να επιλέξεις προσεκτικά τον πλαστικό χειρουργό που θα κάνει την επέμβαση. Καλό είναι να δεις το αποτέλεσμα της δουλειάς του σε παρόμοιες περιπτώσεις και φυσικά να βεβαιωθείς ότι έχει τα απαραίτητα προσόντα (ότι είναι μέλος της Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής, έχει τίτλο ειδικότητας και, βέβαια, τη σχετική εμπειρία). Επίσης, θα πρέπει να κατανοήσεις και να συμφωνήσεις με το πλάνο της επέμβασης, αφού πρώτα λύσεις όλες τις απορίες σου και ενημερωθείς για τις λεπτομέρειες της διαδικασίας. Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει μια καλή σχέση ανάμεσα σε σένα και το χειρουργό, με εμπιστοσύνη και κατανόηση. Επιπλέον, θα βοηθήσει να γνωρίσεις άλλες γυναίκες που έχουν υποβληθεί σε παρόμοια επέμβαση, για να πάρεις μια ιδέα γι' αυτή την εμπειρία (αν και καλό είναι να μη βασιστείς απόλυτα στις απόψεις τους, εκτός αν τις γνωρίζεις πολύ καλά). Τέλος, θα πρέπει να ελεγχθεί η κατάσταση της υγείας σου και να γίνουν οι κατάλληλες εξετάσεις.

Υπάρχουν κάποια χάπια που μπορώ να πάρω προληπτικά για να μην πρηστώ πολύ;

Δεν υπάρχουν φάρμακα που μπορείς να πάρεις πριν από την επέμβαση για την πρόληψη του



οιδήματος. Αυτά μπορεί να χορηγηθούν στη διάρκεια της επέμβασης και αμέσως μετά. Γενικά συνιστάται η διακοπή των βιταμινούχων σκευασμάτων, του καπνίσματος, του αλκοόλ και, βέβαια, της ασπιρίνης 1-2 εβδομάδες πριν από την επέμβαση, όπως και αμέσως μετά. Η υγιεινή διατροφή και η καλή ζωή χωρίς υπερβολές συμβάλλουν στην καλύτερη και γρηγορότερη ανάρρωση. Άλλωστε, με τις νέες τεχνικές που εφαρμόζονται, όπως το MACS Facelift, το μετεγχειρητικό οίδημα είναι ελάχιστο.

Θα πρέπει να μείνω στο νοσοκομείο;

Δεν είναι πάντα απαραίτητη η διανυκτέρευση στο νοσοκομείο, αλλά γενικά προτιμάται. Ωστόσο, αν η επέμβαση δεν είναι εκτεταμένη (όπως στο mini-facelift) ή δεν συνοδεύεται με χορήγηση γενικής αναισθησίας, μπορείς να επιστρέψεις στο σπίτι το ίδιο βράδυ – με την προϋπόθεση ότι αισθάνεσαι καλά και το επιτρέπει ο γιατρός σου.

Πόση ώρα διαρκεί η επέμβαση;

Εξαρτάται από την έκτασή της, την τεχνική που χρησιμοποιείται και την επιδεξιότητα του χειρουργού. Κατά μέσο όρο, ένα κανονικό facelift διαρκεί 4,5 με 5 ώρες, ενώ ένα mini-facelift διαρκεί τουλάχιστον 1-1,5 ώρα λιγότερο.

Όταν ξυπνήσω, θα πονάω;

Ο πόνος στις επεμβάσεις αισθητικής χειρουργικής έχει περιοριστεί πολύ και αυτός είναι ένας από τους σημαντικότερους λόγους που έχουν γίνει τόσο δημοφιλείς. Αμέσως μετά το τέλος της επέμβασης υπάρχει μια ήπια δυσφορία, που οφείλεται κυρίως στο οίδημα και στην επίδεση, αλλά όχι έντονος πόνος. Χορηγούνται αναλγητικά από το στόμα, που είναι συνήθως επαρκή. Σε περίπτωση που εμφανιστεί ισχυρός πόνος και δεν υποχωρεί, πρέπει να ενημερωθεί αμέσως ο χειρουργός, γιατί μπορεί να υπάρχει κάποια επιπλοκή, όπως αιμάτωμα, που θα πρέπει να αντιμετωπιστεί.

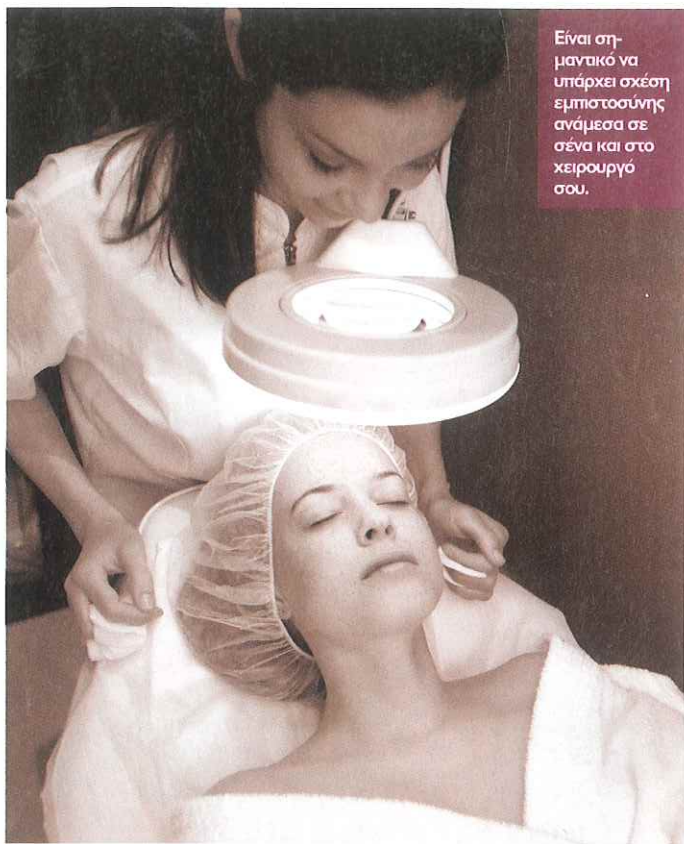
Θα έχω σημάδια ή μελανιές;
Η εμφάνιση του προσώπου σου αμέσως μετά το χειρουργείο σίγουρα δεν θα είναι και το πιο ευχάριστο θέαμα. Ο λόγος είναι απλός. Όσο προετοιμασμένη και να είσαι, η αλλαγή στο πιο εμφανές τμήμα του σώματός σου σίγουρα θα σε ξενίσει και μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ψυχολογία του. Θα υπάρχουν οιδήματα και μελανιές, που θα υποχωρήσουν ύστερα από 5-7 ημέρες, ανάλογα βέβαια και με την ικανότητα ανάρρωσης του οργανισμού σου. Επίσης, ίσως κάποιες περιοχές, όπως οι τομές, να φαίνονται παραμορφωμένες, αλλά και αυτές σύντομα θα επουλωθούν. Τα αισθήματα ανυπομονησίας και απογοήτευσης, πάντως, δεν βοηθούν καθόλου >

Data



Η Βίλλυ Ροδοπούλου έχει ειδικευτεί στην επανορθωτική και αισθητική χειρουργική στο Cook

County Hospital και στο University of Illinois Medical Center του Σικάγου. Από το 2003 εργάζεται στο Λονδίνο, ενώ από το 2006 συνεργάζεται και με το Κέντρο Υπηρεσιών Υγείας και Ομορφιάς ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ. Μεταξύ άλλων, είναι μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και του Βρετανικού Ιατρικού Συμβουλίου, της Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (IPRAS), της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS), της Ελληνικής Εταιρείας Μελανώματος και της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού.



Είναι σημαντικό να υπάρχει σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσα σε σένα και στο χειρουργό σου.

στην καλή πορεία της ανάρρωσης.

Θα αντιμετωπίσω άλλα προβλήματα υγείας;

Οι επεμβάσεις της αισθητικής χειρουργικής απευθύνονται σε υγιείς ανθρώπους που θέλουν να βελτιώσουν την εμφάνισή τους και, βέβαια, να παραμείνουν υγιείς. Συνιστάται σε άτομα με καλή γενική υγεία ή με ελάχιστο προβλήματα που μπορούν να αντιμετωπιστούν. Η ασφάλεια είναι από τα σημαντικότερα ζητούμενα και επιτυγχάνεται σχεδόν πάντα. Είναι πολύ σπάνια τα περιστατικά όπου δημιουργήθηκε κάποιο πρόβλημα υγείας ή κάποια μακροχρόνια επιπλοκή μετά από facelift.

Πόσο καιρό θα πρέπει να απομονωθώ;

Η λέξη απομόνωση είναι υπερβολική. Το facelift δεν είναι μεταδιδόμενο νόσημα! Από ιατρική άποψη, δεν υπάρχει λόγος το άτομο να απέχει από τις ήπιες καθημερινές του δραστηριότητες, εφόσον αισθάνεται καλά, από την 1η ή 2η μέρα μετά την επέμβαση. Το συνηθέστερο είναι να αισθάνεται καλά σωματικά αλλά όχι ψυχολογικά, ανησυχώντας για το πώς αντιμετωπίζουν την αλλαγή οι γύρω του, και αυτός είναι και ο μόνος λόγος που μπορεί να προτιμήσει να μείνει στο σπίτι τις πρώτες μέρες. Παρ' όλα αυτά, το θέμα των αισθητικών επεμβάσεων δεν θεωρείται πλέον ταμπού. Ολοένα και αυξάνεται ο αριθμός των ατόμων που είναι πολύ ενσυνείδητα και μάλλον περιήφανα για την επιλογή τους. Αυτοί είναι και οι άνθρωποι που δεν διστάζουν να αποκαλύψουν στον περίγυρό τους τον ανανεωμένο τους εαυτό και την όλη εμπειρία τους. Μάλιστα, αυτή η αντιμετώπιση βοηθά ιδιαίτερα στη γρηγορότερη και καλύτερη ανάρρωσή τους.

Οι τομές θα φαίνονται;

Οι τομές στις σύγχρονες τεχνικές γίνονται έτσι ώστε να είναι όσο το δυνατόν λιγότερο εμφανείς. Εφόσον πάνε όλα καλά στη διαδικασία της ανάρρωσης και με το κατάλληλο χτένισμα μπορεί να καλυφθούν τελείως. Επίσης, το τοπικό μασάζ με ειδικές κρέμες και η χρήση αντιηλιακού βοηθούν ιδιαίτερα στην καλύτερη διαμόρφωση των μετέπειτα ουλών.

Θα πρέπει να το πω ή να το κρατήσω μυστικό;

Αν έχεις καλές φίλες που υπολογίζεις τη γνώμη τους και έχεις την υποστήριξή τους, θα έλεγα να το πεις σε εκείνες. Έτσι, δεν θα βρεθείς στη δύσκολη θέση να απολογείσαι αν γίνει εμφανής η αλλαγή. Ωστόσο, αυτή είναι μια πολύ προσωπική απόφαση και θα πρέπει να αισθάνεσαι η ίδια έτοιμη να μοιραστείς αυτή σου την εμπειρία με τους ανθρώπους που εσύ θα επιλέξεις.

Ύστερα από πόσο καιρό θα φανούν τα αποτελέσματα;

Τα αποτελέσματα θα είναι εμφανή αμέσως μόλις υποχωρήσουν οι μελανιές και το οίδημα, δηλαδή περίπου σε μία εβδομάδα με 10 ημέρες. Κατόπιν, η βελτίωση είναι καθημερινή και συνεχίζεται για τους επόμενους μήνες.

Πόσο καιρό διαρκεί το αποτέλεσμα; Αν κάνω ένα λίφτινγκ τώρα, πότε θα χρειαστεί να ξανακάνω;

Το αποτέλεσμα διαρκεί κατά μέσο όρο 7-10 χρόνια. Σημαντικό ρόλο παίζουν η ηλικία, η κατάσταση του προσώπου πριν από την επέμβαση, καθώς και ο τρόπος ζωής σου. Γενικά, στις νεότερες ηλικίες η ποιότητα του δέρματος είναι καλύτερη και δεν χρειάζεται να γίνει υπερβολική διόρθωση, οπότε το αποτέλεσμα είναι πιο φυσικό και διαρκεί από 3 έως 5 χρόνια περισσότερο.

Πόσο περίπου είναι το κόστος αυτής της επέμβασης;

Ανάλογα με την έκτασή της, κυμαίνεται μεταξύ 4.000-6.500 ευρώ.

ΚΕΝΤΡΟ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ

Ανανέωση σε χρόνο ρεκόρ!



- Αισθητική προσώπου
- Αποτρίχωση με λέιζερ
- Φωτοανάπλαση
- LPG Endermologie
- Αδυνάτισμα
- Κυτταρίτιδα
- Επιδερμική σύσφιξη
- Διατροφή
- Μόνιμο μακιγιάζ (tattoo)
- Μακιγιάζ

- Επαγγελματικό μανικιούρ
- Πεντικιούρ
- Χαμάμ
- Υδρομασάζ
- Θαλασσοθεραπεία
- Αρωματοθεραπεία
- Σοκολατοθεραπεία
- Hot stones
- Ινδικό μασάζ κεφαλής
- Solarium

