

ΜΙΝΙ ΦΟΡΕΜΑ JOHN RICHMOND
ΑΠΟ ΕΛΑΣΤΙΚΗ ΒΙΣΚΟΖΗ ΚΑΙ ΤΟΥΛΙ
ΚΕΝΤΗΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ, LAKIS
GAVALAS-ΚΟΛΟΝΑΚΙ, ΣΟΡΤΣ
AMERICAN APPAREL ΑΠΟ ΜΕΤΑΛΙΖΕ
ΥΦΑΣΜΑ, SOTRIS, ΖΩΝΗ, STEFANEL,
ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ, ΣΚΟΥΡΟ ΜΑΝΟ
FOREVERSTRONG PROFESSIONAL
MIDNIGHT RED ΤΗΣ MAYBELLINE.

Η ΡΑΧΗ ΤΗΣ ΠΑΛΑΜΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΠΡΑΤΣΑ
ΠΡΟΔΙΔΟΥΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΛΕΒΙΨΕΜΑΤΑ.
ΖΗΤΗΣΑΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΒΗΣΟΥΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ
ΤΑ ΙΧΝΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΩ ΑΚΡΑ.
ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΝΑ ΦΩΤΙΟΥ. ΦΩΤΟ: DAVID BELLEMERE

Από την ηλικία των 40-50 ετών οι μύες στα μπράτσα χαλαρώνουν και κρεμούν, ενώ στη ράχη της παλάμης και στα δάχτυλα παρουσιάζονται σκούρες κηλίδες και ατροφία του λιπώδους ιστού. Το κάπνισμα, η ηλιοθεραπεία, οι εγκυμοσύνες, οι αυξομειώσεις βάρους και η χρόνια έλλειψη άσκησης επιτείνουν το πρόβλημα, ενώ και η κληρονομικότητα παίζει σημαντικό ρόλο. Αυτό σημαίνει ότι γυναίκες με γονιδιακά χαλαρό συνδετικό ιστό μπορεί να εμφανίσουν χαλάρωση και στα 40. Αναγκαστικά η γκαρνταρόμπα προσαρμόζεται στα νέα δεδομένα. Οι λεπτές τσιρόντες, τα στράπλες και τα αμάνικα αντικαθίστανται από μπλουζές με μανίκι και πουκάμισα, όμως για το υπόλοιπο χέρι δεν υπάρχουν και μεγάλα περιθώρια καμουφλάζ. Γι' αυτό οι Τέρι Χάτσερ, Ντέμι Μουρ, Μαντόνα, Κιμ Μπάσιντζερ και Ιβάνα Τραμπ έχουν ήδη κάνει στα χέρια τους ό,τι και στα πρόσωπά τους. Η επιστήμη είναι πλέον σε θέση να προσφέρει χείρα βοήθειας για κάθε περίπτωση.

ΓΙΑ ΤΑ ΜΠΡΑΤΣΑ

ΒΡΑΧΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Στόχος: Το λίπος στο εσωτερικό των μπράτσων.

Πώς γίνεται: Αν η χαλάρωση είναι μικρή, ο γιατρός κάνει μια τομή μέσα στην πτυχή της

μασχάλης (άρα μη ορατή), αφαιρεί το περιττό λίπος και τεντώνει το δέρμα. Αν η χαλάρωση είναι μεγάλη, τότε η τομή γίνεται από τη μασχάλη μέχρι τον αγκώνα και αφαιρείται όσο δέρμα περισσεύει. Η επέμβαση διαρκεί 2 με 3 ώρες, γίνεται συνήθως με τοπική αναισθησία, η παραμονή στο νοσοκομείο διαρκεί από μερικές ώρες μέχρι μία μέρα, ενώ τα ράμματα είναι απορροφήσιμα. Σε περίπου μία βδομάδα υποχωρούν το πρήξιμο και οι μώλωπες, για δύο βδομάδες χρειάζεται ειδικός κορσές βραχιόνων, ενώ ο ήπιος πόνος αντιμετωπίζεται με αναλγητικά τύπου Derpon.

Αποτελέσματα: Το μπράτσο γίνεται λεπτότερο και πιο σφικτό. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα και μόνιμα, με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπάρξει μεγάλη αυξομείωση βάρους (πάνω από 7-8 κιλά). Έπειτα από 6-8 μήνες οι ουλές δεν φαίνονται καθόλου (το σημάδι, μια λεπτή γραμμή, δεν φεύγει τελείως, αλλά είναι ανεπαίσθητο).

Κόστος: Από 2.500-3.000 ευρώ

ΛΙΠΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Στόχος: Τα παχουλά χέρια. Μπορεί να γίνει σε συνδυασμό με τη βραχιοπλαστική, «ειδικά αν το συσσωρευμένο λίπος είναι υπερβολικό και δίνει την εικόνα παχουλού μπράτσου», προτείνει ο πλαστικός χειρουργός κ. Γιώργος Ανδρεανίδης.

Πώς γίνεται: Με τοπική αναισθησία και διαρκεί περίπου 1 ώρα. Με πολύ λεπτές κάνουλες-σύριγγες (2 χιλιοστών), ο γιατρός αφαιρεί το περιττό λίπος όπου είναι απαραίτητο (κάποια σημεία δεν τα αγγίζει για να υπάρχει συνδετικός ιστός). Στη συνέχεια κάνει «γλυπτική» στο βραχίονα, αφού του δίνει το επιθυμητό σχήμα, προσέχοντας παράλληλα να μην προκληθεί χαλάρωση.

Πολύ αποτελεσματική είναι και η λιπογλυπτική με υπέρηχους, που δρουν συσφιγκτικά στο δέρμα. Στη συγκεκριμένη τεχνική χρησιμοποιείται διπλή κάνουλα-σύριγγα, η οποία από τη μία πλευρά διασπεί το τοπικό λίπος με υπέρηχους και από την άλλη αναρροφά το διασπασμένο λίπος. Τομές δεν υπάρχουν παρά μόνο τρυπούλες 2 χιλιοστών που δεν φαίνονται.

Αποτελέσματα: Είναι άμεσα, ενώ όσο υποχωρεί το πρήξιμο η εικόνα γίνεται καλύτερη. Επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες ύστερα από 2 μέρες (δουλειά γραφείου, όχι τένις). Το τελικό αποτέλεσμα φαίνεται σε 3-4 βδομάδες.

Κόστος: Από 2.000 ευρώ.

Έξτρα: Λίγοι πλαστικοί προτείνουν μία συνεδρία με το μηχανήμα σύσφιξης Thermage για καλύτερα αποτελέσματα σε συνδυασμό με τη λιπογλυπτική. Ωστόσο, θεωρείται υπερβολικά ακριβό γι' αυτό που προσφέρει (4.000 ευρώ η φορά).

ΓΙΑ ΤΗ ΡΑΧΗ ΤΗΣ ΠΑΛΑΜΗΣ

ΛΕΙΖΕΡ

Στόχος: Καφέ κηλίδες ηλικίας στο δέρμα.

Πώς γίνεται: Τα ειδικά αυτά λέιζερ απορροφούνται μόνο από τη μελανίνη των καφέ κηλίδων, αφήνοντας ανέπαφους τους γύρω ιστούς. Η διαδικασία διαρκεί από 5-30 λεπτά, ανάλογα με τον αριθμό των κηλίδων. Μισή ώρα πριν από την εφαρμογή ο γιατρός χρησιμοποιεί τοπικά αναισθητικά κρέμα. Στη συνέχεια πάνω στην καφέ κηλίδα θα δημιουργηθεί μια κρούστα (την οποία δεν πειράζουμε) που θα πέσει μόνη της σε 8-10 μέρες. Από κάτω υπάρχει το νέο δέρμα. Η συγκεκριμένη θεραπεία πρέπει να αποφεύγεται τους καλοκαιρινούς μήνες, όταν το δέρμα είναι μαυρισμένο από την ηλιοθεραπεία.

Αποτελέσματα: Οι κηλίδες εξαφανίζονται. Απαιτούνται 2-3 συνεδρίες, ενώ τα αποτελέσματα είναι μακροχρόνια. Εάν όμως μια γυ-



1. ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΚΗΛΙΔΕΣ STOP SIGNS HAND REPAIR THE CLINIQUE, €30,50 2. ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ ME SPF 8 SENSAI CELLULAR PERFORMANCE INTENSIVE HAND TREATMENT THE KANEBO, €77,35 3. ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΙΣ ΚΗΛΙΔΕΣ TEMPS MAJEUR MAINS TOY YVES SAINT LAURENT, €88,95 4. ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ THE HAND TREATMENT THE LA MER 5. ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ RE-NUTRIV THE ESTEE LAUDER, €51



ναίκα έχει την προδιάθεση, είναι πιθανό έπειτα από 10-12 μήνες να δημιουργηθούν καφέ στίγματα σε διπλανά σημεία, καθώς το λέιζερ θεραπεύει το σύμπτωμα και όχι την αιτία.

Κόστος: 120-150 ευρώ η συνεδρία.

ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Στόχος: Ξηρότητα και αφυδάτωση.

Πώς γίνεται: Ο γιατρός εγχύει με μια πολύ λεπτή βελόνα ένα μείγμα βιταμινών και υαλουρονικού οξέος (το βασικό συστατικό των κυττάρων) στον υποδόριο ιστό όλου του χεριού. Η διαδικασία διαρκεί 5 λεπτά και πρέπει να επαναληφθεί 3 φορές (1 ανά μήνα). Έπειτα από ένα 6μηνο χρειάζεται άλλη μία επαναληπτική θεραπεία.

Αποτελέσματα: Το χέρι γεμίζει και δείχνει πιο σφριγηλό. Δείχνει καλύτερο σε 3-4 μέρες που θα απλωθεί σωστά το υλικό.

Κόστος: 220 ευρώ η συνεδρία.

ΛΙΠΟΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Στόχος: Αποστειωμένο χέρι, γερασμένη όψη. Με τη μέθοδο αυτή χρησιμοποιούμε το δικό μας λίπος ως υλικό αναδόμησης, για να γεμίσουμε τα σημεία που θέλουμε.

Πώς γίνεται: Με τοπική αναισθησία και με μια μικρή κάνουλα-σύριγγα ο γιατρός παίρνει λίπος από ένα προεπιλεγμένο σημείο, π.χ. κοιλιά, μηρούς ή γόνατα. Ύστερα από ειδική επεξεργασία, το βάζει σε μια άλλη ειδική σύριγγα και το εισάγει κάτω από το δέρμα. Η διαδικασία διαρκεί περίπου 50 λεπτά.

Αποτελέσματα: Η μέθοδος αυτή δίνει ένα «αφράτο» και σφριγηλό περίγραμμα. Επειδή όμως το λίπος μπορεί να απορροφηθεί (μέχρι και σε ποσοστό 40%), ίσως χρειαστεί επανάληψη της διαδικασίας σε 3 μήνες. Μετά το αποτέλεσμα είναι μόνιμο. Για 4-5 μέρες καλό θα είναι να αποφύγουμε την οδήγηση και τις δουλειές στο σπίτι.

Κόστος: 1.500-2.000 ευρώ.

PEELING TCA 'Η ΓΛΥΚΟΛΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ

Στόχος: Κηλίδες και στίγματα λόγω ηλικίας και έκθεσης στον ήλιο.

Πώς γίνεται: Χωρίς αναισθησία, ο γιατρός απλώνει μια στρώση πιλινγκ (σε υγρή μορφή) με cotton pad και έπειτα από λίγο το αφαιρεί με νερό ή αλκαλικό παράγοντα.

Αποτελέσματα: Αποχρωματισμός των κηλίδων και αναζωογόνηση της επιφανειακής δερματικής στιβάδας. Συνολικά απαιτούνται

1-3 θεραπείες, ενώ για ένα μήνα χρειάζονται αντιηλιακό και αναπλαστικές κρέμες. Ως θεραπεία συντήρησης συστήνεται το αντιηλιακό.

Κόστος: Περίπου 150 ευρώ η επίσκεψη.

CHEMICAL RESURFACING HANDS

Πού: Στο κέντρο Symmetria, τηλ. 210-6773571-5.

Τι κάνει: Βελτιώνει την εικόνα των χεριών και βοηθά να υποχωρήσουν σταδιακά οι παλάδες. Πρόκειται για ένα ήπιο peeling που γίνεται με τη χρήση μικρής έως μέτριας συγκέντρωσης διαλύματος γλυκολικού οξέος 25%-50% και το βάθος δράσης του εξαρτάται από το χρόνο που παραμένει στο δέρμα. Η θεραπεία είναι δημοφιλής γιατί είναι καλά ανεκτή, με σχεδόν μηδενικό χρόνο ανάρρωσης, καλά και σταδιακά αποτελέσματα.

Διάρκεια: Κάθε peeling διαρκεί 45 λεπτά περίπου και καλό είναι να επαναλαμβάνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα 2-4 εβδομάδων, ανάλογα με το πρόβλημα.

Κόστος: 150 ευρώ.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΕ SPA

HAND TREATMENT

Πού: Στο spa του γυμναστηρίου Holmes, τηλ. 210-3259400.

Τι κάνει: Ενυδατώνει και επιβραδύνει τα σημάδια πρόωρης γήρανσης. Χάρη στις εξειδικευμένες τεχνικές μασάζ, η αναζωογόνηση είναι άμεση.

Διάρκεια: 25 λεπτά

Κόστος: 45 ευρώ η θεραπεία.

AFA's

Πού: Στο medi spa Μορφή, τηλ. 210-6729900-2.

Τι κάνει: Καταπολεμά τις δυσχρωμίες με ισχυρά αντιοξειδωτικά. Γίνεται και σε πρόσωπο, λαιμό και μπούστο. Μια θεραπεία με AFA's™ συνδυάζεται με θεραπεία φωτοανάλασης. Μπορεί να εφαρμοστεί σε εγκύους και σε άτομα με πολύ ευαίσθητο δέρμα.

Διάρκεια: Οι συνεδρίες πραγματοποιούνται μία φορά την εβδομάδα και διαρκούν περίπου 1 ώρα. Χρειάζονται τουλάχιστον 6.

Κόστος: Το κόστος των 6 συνεδριών είναι περίπου 500 ευρώ. **mc**

** Ευχαριστούμε για τη βοήθειά τους τους πλαστικούς χειρουργούς κ. Γιώργο Ανδρεανίδη και κ. Βίλλυ Ροδοπούλου. Οι τιμές είναι προϊόν ρεπορτάζ.*

ΛΥΣΑΡΙ

Ενυδάτωση κάθε μέρα. Αντιηλιακό όλο το χρόνο. Απολέπιση κάθε τόσο. Το τμήμα ομορφιάς του MC συγκέντρωσε χρήσιμες συμβουλές για απαλές χειραψίες.

Φυσικά σαπούνια: Τα περισσότερα σαπούνια ξηραίνουν την επιδερμίδα των χεριών. Επιλέξτε αυτά που δεν περιέχουν αλκαλικά συστατικά.

Κερί παραφίνης: Ζητήστε να σας το κάνουν την επόμενη φορά που θα επισκεφθείτε τη μανικιουρίστα ή το spa για θέρψη και ενυδάτωση.

Απολέπιση: Απαλλάσσει την επιφάνεια του δέρματος από τα νεκρά κύτταρα και διώχνει την κούραση.

Άισε νερα και καλέντουλα: Καταπραυντικά συστατικά που πρέπει να περιέχει η κρέμα χεριών αν έχετε ξηρό δέρμα: περιορίζουν την αίσθηση τραβήγματος.

Γάντια: Φοράτε πάντα για να προστατέψετε την επιδερμίδα από τα αλκαλικά σαπούνια και τα απορρυπαντικά. Ιδανικά, απλώστε πρώτα στα χέρια λίγη βαζελίνη. Για έξτρα περιποίηση, πριν κοιμηθείτε, απλώστε μια πλούσια στρώση και καλύψτε τα χέρια σας με βαμβακερά γάντια.

Υπερ-ενυδάτωση: Χρησιμοποιείτε την υδατική κρέμα και το αντιηλιακό προσώπου και στα χέρια, καθημερινά.

36-38°C: Είναι η κατάλληλη θερμοκρασία νερού για το πλύσιμο των χεριών. Πιο ζεστό αφυδατώνει την επιδερμίδα.

Για την τσάντα: Τα σαπούνια που υπάρχουν σε δημόσιους χώρους, συμπεριλαμβανομένου εκείνου του γραφείου, δεν είναι η καλύτερη επιλογή για τα χέρια, τα οποία κινδυνεύουν από δερματικές μολύνσεις. Για μεγαλύτερη ασφάλεια, προμηθευτείτε από το φαρμακείο τα ειδικά εμποτισμένα χαρτάκια μιας χρήσης που με λίγο νερό δημιουργούν αφρό.

Καλό σκούπισμα: Η υγρασία που μένει στα χέρια είναι πιθανό να εντείνει το ρυθμό αφυδάτωσης του δέρματος, γι' αυτό είναι απαραίτητο να τα σκουπίζετε πάντα σχολαστικά.

Μασάζ: Διώχνει την ένταση. Κάντε το εσείς στον εαυτό σας μετά το ντους απλώνοντας μια υδατική κρέμα ή ζητήστε το από τη μανικιουρίστα (ούτως ή άλλως το κάνουν ήδη σχεδόν όλες οι επαγγελματίες).

δέρμα, στοχεύοντας επιλεκτικά στο πρόβλημα και μόνο.

Χρόνος: Η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από το πρόβλημα και το είδος του laser. Συνήθως δεν ξεπερνά τα 30-40 λεπτά. Χρησιμοποιείται σε κάθε ηλικία.

Υπέρ: Εφαρμόζονται στο πρόσωπο για αποτρίχωση, αγγειακές βλάβες, γεροντικές κηλίδες, ουλές ακμής, μετεγχειρητικές ουλές, ρυτίδες, μέλασμα (πανάδες), φωτογήρανση, ανανέωση προσώπου και πολλά άλλα.

Κατά: Προσοχή στον ήλιο. Απαραίτητη η αντιηλιακή προστασία.

Κόστος: Εξαρτάται από το είδος της θεραπείας.

ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΛΕΠΣΗ

Ήπια θεραπεία προσώπου που βασίζεται στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων από την κερατίνη στιβάδα της επιδερμίδας με το μηχανισμό της αμμοβολής με μικροκρυστάλλους.

Χρόνος: Διαρκεί περίπου 30 λεπτά.

Υπέρ: Επιτυγχάνεται βελτίωση της κυκλοφορίας, μείωση των ρυτίδων (μόνο των πολύ μικρών), αφαίρεση των μαύρων στιγμάτων και, αντανκαστικά, παραγωγή νέου κολλαγόνου, αλλά και τόνωση της κυκλοφορίας του αίματος.

Κατά: Αναλόγως της έντασης, αφήνει κοκκινίλα για λίγες ώρες που υποχωρεί σε μισή με μία μέρα. Απαραίτητη η χρήση αντιηλιακού.

Κόστος: 80-120 ευρώ.

ΧΗΜΙΚΟ PEEILING

Το χημικό peeling πραγματοποιείται με την εφαρμογή μιας ουσίας (υπάρχουν πολλές διαφορετικές) στο δέρμα, η οποία καταστρέφει μέρος ή όλη την επιδερμίδα. Τα χημικά peeling χωρίζονται σε επιφανειακά, μέσου βάθους και βαθιά. Το επιφανειακό αφαιρεί την εξωτερική στιβάδα του δέρματος, χαρίζοντας μεγαλύτερη λάμψη και ζωντάνια. Το μέσου βάθους peeling εξαφανίζει τις λεπτές γραμμές. Το βαθύ φτάνει μέχρι τις κατώτερες στιβάδες μειώνοντας τις ουλές.

Χρόνος: Η διάρκεια της εφαρμογής είναι λίγα λεπτά.

Υπέρ: Έχει καλά αποτελέσματα στις μελαχρωματικές κηλίδες, στις ρυτίδες, στις ουλές από ακμή και στη φωτογήρανση, ενώ βοηθά να μειωθεί το μέγεθος των πόρων. Η επιδερμίδα δείχνει φωτεινή και πιο λαμπερή.

Κατά: Δεν είναι αποτελεσματικό με τη χαλάρωση του δέρματος. Το έντονο κοκκίνισμα που εμφανίζεται στο πρόσωπο είναι ορατό για αρκετές μέρες. Ανάλογα με το βάθος του peeling απαιτείται μεγαλύτερος ή μικρότερος περιορισμός των κοινωνικών δραστηριοτήτων. Αργότερα απαιτείται οπωσδήποτε αντιηλιακή προστασία και ενυδάτωση με σχετικά προϊόντα (κρέμες).

Κόστος: Από 120-250 ευρώ.

ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΔΕΝ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ. ΣΥΝΗΘΩΣ ΜΕΣΟΛΑΒΟΥΝ ΚΑΠΟΙΟΙ ΜΗΝΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ, ΑΛΛΑ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΠΑΣ ΚΙ ΟΤΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΕΙΣΙΔΙΠΙΟ ΦΡΕΣΚΙΑ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΑ ΕΙΔΙΚΗ ΠΕΡΙΣΤΑΣΗ. ΕΚΑΝΑ ΤΗΝ ΕΝΕΣΗ ΧΘΕΣ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΚΑΙ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΒΑΦΤΗΚΑ ΚΑΙ ΒΓΗΚΑ

ΑΠΟ ΦΙΛΗ ΣΕ ΦΙΛΗ

Τρεις γυναίκες που κατέφυγαν σε κάποια ή κάποιες αισθητικές επεμβάσεις μιλούν για την εμπειρία τους.

ΞΕΝΙΑ, 36, ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑ

Έχω κάνει υαλουρονικό οξύ στο στόμα δεξιά και αριστερά. Είμαι 36 ετών και ξεκίνησα στα 33 μου. Νωρίς; Εγώ πιστεύω ότι άργησα κιόλας. Όταν η ρυτίδα γίνει χαρακιά δεν μπορεί να διορθωθεί. Για την επέμβαση με έπεισε μια φίλη μου Λατινοαμερικάννα. Στην αρχή γέλασα, αλλά μετά το αποφάσισα. Δεν πίστευα στα μάτια μου. Άλλαξε το πρόσωπό μου. Αν δείτε φωτογραφίες στα 30 μου, θα συμφωνήσετε πως

τώρα είμαι μακράν καλύτερη. Δεν καταλαβαίνεις τίποτα, γίνεται σε ελάχιστα λεπτά, δεν υπάρχουν παρενέργειες. Την πρώτη φορά είχα μόνο ένα ελαφρύ πρήξιμο για μία μέρα. Όπως όταν πηγαίνουμε στον οδοντογιατρό, αυτή μάλιστα ήταν και η δικαιολογία μου. Την άλλη μέρα κανείς δεν το κατάλαβε. Έχω κάνει και Botox στο μέτωπο, αλλά το υαλουρονικό είναι η αποκάλυψη. Βλέπεις τη διαφορά αμέσως, την ίδια στιγμή. Από τότε έχω στείλει και δυο, τρεις κολλητές μου. Αυτές είναι και οι μόνες που το ξέρουν.

ΜΑΡΙΑ, 46, ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑΣ

Ανησυχούσα βλέποντας τις ρυτίδες ανάμεσα στα μάτια μου να βαθαίνουν όλο και πιο πολύ. Βρήκα το τηλέφωνο ενός πλαστικού που είχε πάει μια φίλη μου και είχε καλό αποτέλεσμα. Δεν έψαξα περισσότερο. Τα είπαμε στην πρώτη επίσκεψη και μετά κλείσαμε ραντεβού για την επέμβαση. Κατά της διάρκειας δεν ένιωσα σχεδόν τίποτα, εκτός από το τοίμπημα από τη βελόνα του Botox, και είχα μικρές κοκκινίλες εκεί όπου έγιναν οι ενέσεις, αλλά δεν διήρκεσαν περισσότερο από μία ώρα. Ένωσα αμέσως το πρόσωπό μου λείο και πιο τεταμένο, το είδα και στον καθρέφτη μου, αν και ο γιατρός είπε ότι χρειάζονται 2-3 μέρες για να φανούν πλήρως τα αποτελέσματα.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, 53, ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ

Έχω κάνει και Botox και υαλουρονικό οξύ και μεσοθεραπεία. Τα κάνω όλα. Ξεκίνησα λίγο αργά, στα 50 μου, αλλά από τότε έχω ενθουσιαστεί. Δεν είναι από ανασφάλεια που το κάνω, αλλά από σεβασμό στην αισθητική μου και στην αισθητική των άλλων. Είναι θέμα κοιλτούρας. Αυτές οι θεραπείες δεν διαρκούν για πάντα, αλλά δεν χρειάζεται να ηγαίνεις συνέχεια, κάθε 10 με 15 μέρες. Συνήθως μεσολαβούν κάποιοι μήνες ανάμεσα στις επαναληπτικές επισκέψεις, αλλά μπορείς να πας κι όταν θέλεις να είσαι πιο φρέσκια για κάποια ειδική περίσταση. Έκανα την ένεση χθες το μεσημέρι και το βράδυ βάφτηκα λίγο και βγήκα. Όλες οι φίλες μου έλεγαν πόσο ξεκούραστη φαίνομαι. Το αποτέλεσμα είναι φυσικό. Όχι τίποτα υπερβολικό, αλλά δείχνεις και νιώθεις πολύ όμορφα. Και είναι τόσο εύκολο. Λίγη ώρα μόνο και φαίνεσαι μια χαρά. Με κάνουν να αισθάνομαι καλύτερα. **lmc**