

Blue Figaro
9/06 (offer for
the editor
club)

ΤΕΛΕΙΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ

Πεταχτά αυτιά; Και εδώ η αισθητική χειρουργική δίνει τη λύση, όπως μας εξηγεί η πλαστική χειρουργός **Βίλλυ Ροδοπούλου**.

Συνέντευξη στην ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ

Τι μπορεί να κάνει κανείς όταν τα αυτιά του προεξέχουν περισσότερο από το φυσιολογικό;

Ο πιο αποτελεσματικός και μόνιμος τρόπος διόρθωσης των λεγόμενων «αφρεστών ώτων» είναι η χειρουργική επέμβαση της ωτοπλαστικής. Ωστόσο, δεδομένου ότι η χειρουργική οδός είναι συνήθως η τελευταία λύση για τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν κάποιο αισθητικό πρόβλημα, έχουν δοκιμαστεί και άλλοι μη επεμβατικοί τρόποι για την προσωρινή έστω διόρθωσή τους, όπως η χρήση κολλητικής ταινίας, κόλλας ή άλλου υλικού, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αυτοί οι τρόποι όμως καλό είναι να αποφεύγονται, γιατί μπορεί να προκαλέσουν έντονο ερεθισμό στην περιοχή των αυτιών, που ίσως καταστήσει δύσκολη την εκτέλεση της επέμβασης στο μέλλον. Τελευταία δοκιμάζεται μια μη χειρουργική μέθοδος με την τοποθέτηση εξωτερικού «νάρθηκα» στο πτερύγιο του αυτιού στη βρεφική και παιδική ηλικία, με αμφίβολα ωστόσο ακόμα αποτελέσματα.

Τι πρέπει να γνωρίζει κανείς πριν πάρει την απόφαση να υποβληθεί σε μια τέτοια επέμβαση;

Καταρχάς, για να προχωρήσει στην επέμβαση θα πρέπει να ενοχλείται έντονα από το πρόβλημά του. Έπειτα, πρέπει να γνωρίζει όλες τις λεπτομέρειες για την τεχνική της επέμβασης και την ανάρρωσή του. Συγκεκριμένα, η επέμβαση εκτελείται με μία μικρή τομή στην πίσω επιφάνεια του αυτιού, όπου αφαιρείται ένα μικρό τεμάχιο δέρματος. Μέσω αυτής της τομής, αποκολλάται το δέρμα από το χόνδρο που αποτελεί το σκελετό του αυτιού και κατόπιν ο χόνδρος τοποθετείται στην επιθυμητή θέση και σταθεροποιείται με μη απορροφήσιμα ράμματα. Τέλος, η τομή συρράπτεται και επιδέχεται με ελαστικό επίδεσμο, ο οποίος πρέπει να παραμείνει για μία εβδομάδα. Στο διάστημα αυτό χορηγούνται αναλγητικά από το στόμα. Τα ράμματα αφαιρούνται σε 2 εβδομάδες, ενώ για διάστημα 3-4 εβδομάδων μετά την αφαίρεση του ελαστικού επιδέσμου συνιστάται η χρήση κορδέλας του τένις τόσο κατά τη διάρκεια της νύχτας όσο και της ημέρας, εφόσον είναι εφικτό.

Ποια είναι η κατάλληλη ηλικία για να γίνει η επέμβαση;

Δεδομένου ότι το αυτί έχει αναπτυχθεί πλήρως μέχρι την ηλικία των 5 ετών, η επέμβαση γίνεται συνήθως σε παιδιά έως 14 ετών. Οι λόγοι για τους οποίους προτιμάται να γίνεται στην παιδική ηλικία είναι

ψυχολογικοί, αφού έτσι αποφεύγεται το ενδεχόμενο να τραυματιστεί ψυχικά το παιδί από τα δυσάρεστα σχόλια των συμμαθητών του στο σχολείο. Αυτό δεν σημαίνει ότι το παιδί πρέπει να υποβληθεί υποχρεωτικά στην επέμβαση, εφόσον το ίδιο δεν ενοχλείται έντονα από αυτή την ασυμμετρία.

Ποια είναι η διαδικασία πριν από την επέμβαση;

Ο πλαστικός χειρουργός θα πρέπει να εκτιμήσει το πρόβλημα, τη βαρύτητά του και, κυρίως, την επίδρασή του στο παιδί, ανεξάρτητα από το οικογενειακό περιβάλλον, που μπορεί να ασκεί έντονες πιέσεις. Επίσης, να λάβει το ιστορικό του και να ενημερώσει λεπτομερώς τους ενδιαφερόμενους τόσο για την επέμβαση όσο και για την περίοδο της ανάρρωσης.

Πόσες ώρες κρατάει η επέμβαση;

Συνήθως γίνεται με γενική αναισθησία στα παιδιά και με τοπική στους ενήλικες και διαρκεί περίπου 1-2 ώρες.

Σε πόσες μέρες μπορεί το άτομο να επιστρέψει στις δραστηριότητές του;

Οι ενήλικες επανέρχονται στις δραστηριότητές τους σε 5 ημέρες, ενώ τα παιδιά χρειάζονται περίπου 10 ημέρες για να επιστρέψουν στο σχολείο, αλλά θα πρέπει να αποφεύγουν τις αθλητικές δραστηριότητες. Το οίδημα και οι μώλωπες υποχωρούν σε 10-15 ημέρες.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές μετά από μια επέμβαση ωτοπλαστικής;

Οι πιθανές επιπλοκές –όπως το αιμάτωμα, η φλεγμονή, η ανάπτυξη υπερτροφικών ουλών, η υπο- ή η υπερδιόρθωση και η υποτροπή– είναι λίγες και μπορούν εύκολα να αντιμετωπιστούν.



Βελτίωσε την εμφάνισή σου διορθώνοντας κάθε ατέλεια.

Data

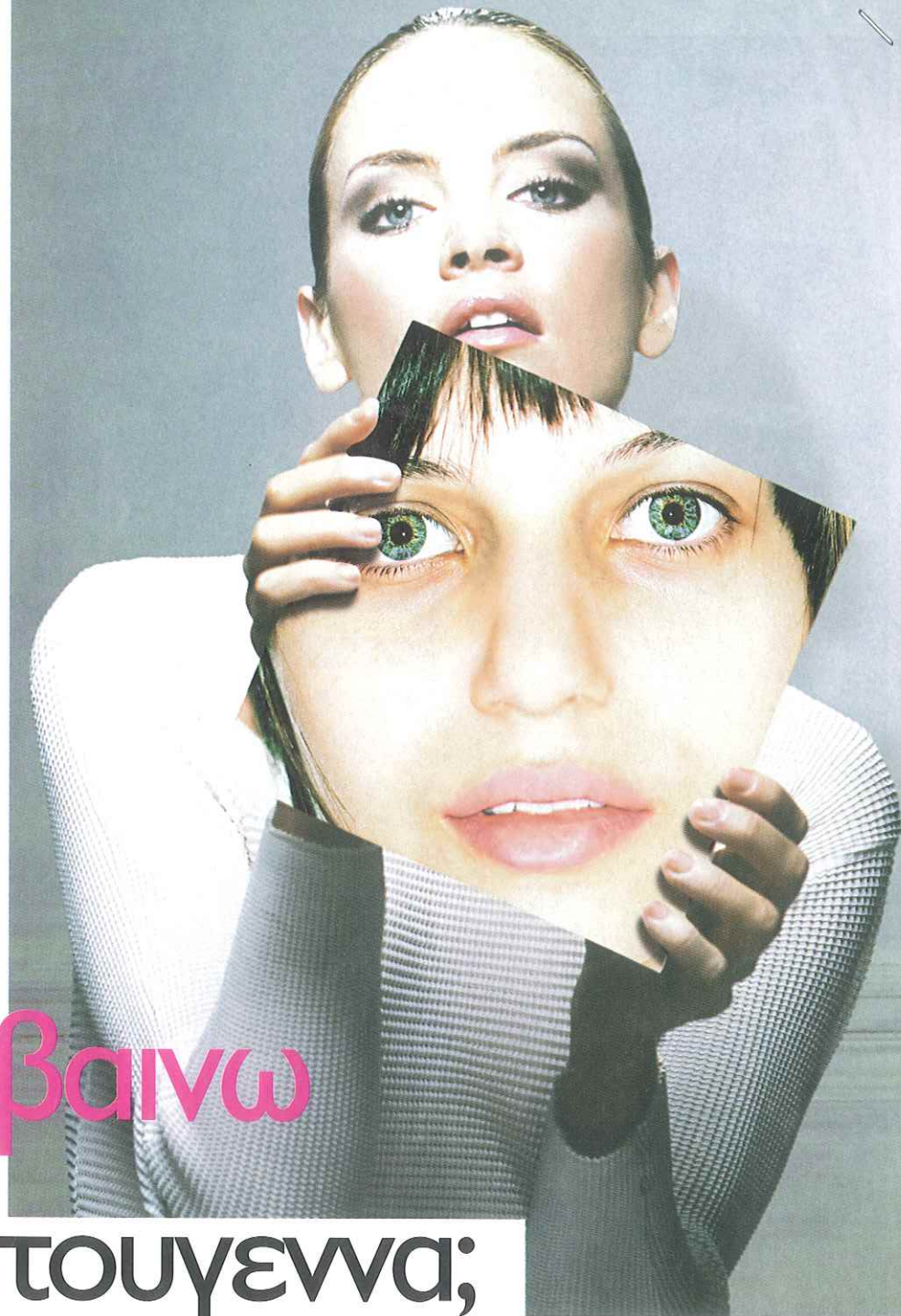


Η Βίλλυ Ροδοπούλου έχει ειδικευτεί στην επανορθωτική και αισθητική χειρουργική στο Cook County Hospital και στο University of Illinois Medical Center του Σικάγου. Από το 2003 εργάζεται στο Λονδίνο, ενώ από το 2006 συνεργάζεται και με το Κέντρο Υπηρεσιών Υγείας και Ομορφιάς ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ. Μεταξύ άλλων, είναι μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και του Βρετανικού Ιατρικού Συμβουλίου, της Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (IPRAS), της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS), της Ελληνικής Εταιρείας Μελανώματος και της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού.

Θέλεις να κάνεις μια αλλαγή στο πρόσωπό σου χωρίς να χρειαστεί να εξαφανιστείς για πολλές μέρες, αλλά και χωρίς να ρισκάρεις το αποτέλεσμα.

Τώρα υπάρχουν θεραπείες που δίνουν μάξι αποτέλεσμα σε μίνι χρόνο. Για να μάθουμε περισσότερα για τις express αυτές μεθόδους αναζωογόνησης, μιλήσαμε με την πλαστική χειρουργό **Βίλλυ Ροδοπούλου**. ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ

Γιατρε μου, προλαβαίνω μεχρι τα Χριστουγεννα;



Υπάρχει κάποια θεραπεία προσώπου που να μη χρειάζεται πολύ χρόνο και να έχει αποτέλεσμα;

Κατ' αρχήν, πρέπει να γίνει εκτίμηση του μεγέθους του προβλήματος με την απλή και ανώδυνη μέθοδο VISIA. Πρόκειται για μια πολύ εξειδικευμένη κάμερα που καταγράφει εικόνες του προσώπου σε συγκεκριμένη στάση, ώστε να δούμε σε βάθος τις βλάβες από τον ήλιο, τις ρυτίδες, τους πόρους, τις ευρυαγγείες, τα νεκρά κερατινοκύτταρα καθώς και τα απόβλητα των διαφόρων μικροοργανισμών που ενδημούν στο δέρμα. Ανάλογα με τα ευρήματα και σε συνεργασία με το γιατρό, μπορείς να εφαρμόσεις έναν αποτελεσματικό συνδυασμό προϊόντων περιποίησης και πίλινγκ με ενέσιμα υλικά και laser σε χρονικό διάστημα 2 εβδομάδων. Το προτεινόμενο πρόγραμμα περιλαμβάνει συνήθως ένα σύστημα περιποίησης με δραστικά εξειδικευμένα προϊόντα (Cosmoceuticals),

σε συνδυασμό με μια σειρά από ήπια πίλινγκ γλυκολικού οξέος και AHA, που επαναλαμβάνονται συνήθως ανά 15ήμερο, ανάλογα με το πρόβλημα. Στις πρώτες 2 εβδομάδες θα φανεί η δράση τους πάνω στις βλάβες από τον ήλιο, στους πόρους και στη λάμψη του δέρματος. Για τις βαθιές ή και λεπτές ρυτίδες έκφρασης, οι ενέσιμες θεραπείες, όπως το botox και τα εμφυτεύματα, είναι προς το παρόν αναντικατάστατες. Για πιο μακροχρόνια αποτελέσματα χωρίς να απαιτούνται συχνές επαναλήψεις, το Isolagen, η θεραπεία των ινοβλαστών, δίνει λύση στις ρυτίδες, ειδικά γύρω από το στόμα. Τέλος, για τις ευρυαγγείες και τις έντονες βλάβες από την ηλιακή ακτινοβολία (όπως πανάδες, υπερχρωμίες, σκλήρυνση της ανώτερης στιβάδας της επιδερμίδας, ρυτίδωση κ.λπ.), ο συνδυασμός της εφαρμογής του FotoFacial RF (τελευταίου τύπου laser σε συνδυασμό με παλμικό φως IPL και ραδιοκύματα RF) με



τις λοιπές θεραπείες οδηγεί ακόμα συντομότερα στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Αν έχω να πάω σε ένα ρεβεγιόν, πόσες μέρες πριν πρέπει να κάνω μια θεραπεία με ενέσιμα, ώστε να έχει φύγει εντελώς ο ερεθισμός;

Επειδή μετά την ένεση μπορεί να εμφανιστούν λίγο πρήξιμο και κοκκινίλα, που εξαφανίζονται σε λίγες ώρες, ή μικρές μελανιές, που χρειάζονται 2-3 μέρες για να υποχωρήσουν, καλό είναι η εφαρμογή της θεραπείας να γίνει 3-4 μέρες πριν από τη μεγάλη ημέρα. Ειδικά στην περίπτωση που πρόκειται να γίνει εμφύτευση υαλουρονικού οξέος στα χείλη για αύξηση του μεγέθους τους, το οίδημα μπορεί να κρατήσει έως και 5 μέρες και πρέπει απαραίτητα να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα για την πρόληψή του (π.χ. εφαρμογή παγοκύστης, χορήγηση αντιισταμινικών κλπ.). Να σημειωθεί ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί μείκáp για την κάλυψη των ερεθισμών.

Έχω πολύ λεπτό πρόσωπο με ψιλές ρυτίδες. Θα ήθελα να κάνω μια θεραπεία που να κρατήσει μεγάλο χρονικό διάστημα, αλλά δεν αντέχω τον πόνο, ούτε θέλω να κλειστώ στο σπίτι για πολλές μέρες. Τι να κάνω;

Θα συνιστούσα να ακολουθείς καθημερινά το κατάλληλο για το δέρμα σου πρόγραμμα πε-

ριποίησης, σε συνδυασμό με ήπια χημικά πίλινγκ, που βοηθούν στην αντιμετώπιση των ρυτίδων αλλά και στην πρόληψη της εμφάνισης νέων. Επίσης, για την εξάλειψη των λεπτών ρυτίδων και την ταχύτερη σύσφιξη ενός λεπτού και ήπια χαλαρωμένου προ-

σώπου, μια καλή λύση είναι να εφαρμόσεις ένα πρόγραμμα 4-5 συνεδριών FotoFacial RF Laser, που ανανεώνει σημαντικά το πρόσωπο μέσω της φωτοανάπλασης και των βαθιά δραστικών ραδιοκυμάτων. Οι συγκεκριμένες

θεραπείες μπορούν γίνουν σε ένα διάστημα 5-6 μηνών και είναι ανεκτές τόσο από πλευράς πόνου όσο και από πλευράς χρόνου ανάρρωσης που είναι σχεδόν ανύπαρκτος.

Το πρόσωπό μου εμφανίζει σημάδια χαλάρωσης προς τα κάτω που επεκτείνονται προς το λαιμό, ο οποίος φαίνεται πιο παχύς απ' ό,τι παλιότερα, ειδικά στο προγόυλι. Θα ήθελα να το βελτιώσω, αλλά χωρίς να χάσω χρόνο. Γίνεται;

Εάν διαθέσεις ένα διήμερο, θα απαλλαγείς από το πρόβλημα χάρη στη μέθοδο της Feather Touch λιποαναρρόφησης. Με τοπική αναισθησία γίνεται επιφανειακή λιποαναρρόφηση στην περιοχή του περιγράμματος του προσώπου και του λαιμού και κατόπιν τοποθετείται ισχυρός επίδεσμος, που παραμένει για δύο-τρεις μέρες. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο και θεαματικό, γι' αυτό και η συγκεκριμένη μέθοδος ονομάζεται και Weekend Facelift. ❧

Οποιαδήποτε
θεραπεία με ενέσιμα μπορεί
να εφαρμοστεί μέχρι και
πέντε ημέρες πριν από το ρεβεγιόν.

Όλα τα σημάδια
θα έχουν εξαφανιστεί.

**ΜΕ ΤΟ WEEKEND
FACELIFT ΜΠΟ-
ΡΕΙΣ ΝΑ ΑΠΑΛ-
ΛΑΓΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑ
ΣΗΜΑΔΙΑ ΧΑ-
ΛΑΡΩΣΗΣ ΣΤΟ
ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕΣΑ
ΣΕ ΔΥΟ-ΤΡΕΙΣ
ΜΕΡΕΣ.**