

Χωρίς νυστερι

Η πλαστική χειρουργός **Βίλλυ Ροδοπούλου** αναλύει τις τελευταίες μεθόδους που υπόσχονται σύσφιξη και ανανέωση του προσώπου σε χρόνο-μηδέν και μάλιστα χωρίς χειρουργείο. Συνέντευξη στην ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ

Ποιες είναι οι θεραπείες τελευταίας τεχνολογίας για την ανανέωση του προσώπου;

Η συνεχής αύξηση του ενδιαφέροντος και της ζήτησης για μη επεμβατικές τεχνικές αισθητικής βελτίωσης έχει οδηγήσει και σε αντίστοιχη αναβάθμιση των υλικών, της τεχνολογίας και της τεχνογνωσίας γύρω από αυτές. Ανάμεσα στα πιο αποτελεσματικά «όπλα» που διαθέτουμε για την αντιμετώπιση της γήρανσης είναι η χρήση των συσκευών τύπου laser. Οι πιο πρόσφατες θεραπείες που χρησιμοποιούνται είναι το Fotofacial RF –από τις συσκευές Aurora– και το Polaris (που βασίζονται στην τεχνολογία Elos), καθώς και το Fraxel, που ξεκίνησε να χρησιμοποιείται μόλις το 2005. Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει στο Thermage, που –αν και είναι διαθέσιμο από το 2002– έγινε πιο γνωστό τα τελευταία 2-3 χρόνια.

Πόσο ασφαλείς και πόσο επώδυνες είναι αυτές οι θεραπείες;

Ως μη επεμβατικές τεχνικές, είναι αρκετά ασφαλείς, αρκεί να εφαρμόζονται από εξειδικευμένο προσωπικό και στις κατάλληλες περιπτώσεις. Από την άλλη, είναι σαφές ότι όσο πιο ισχυρή είναι η ενέργεια που εφαρμόζεται τόσο πιο μεγάλο είναι το ρίσκο παρενεργειών (εγκαύματα, αποχρωματισμοί, ουλές, βαθουλώματα) και τόσο πιο επώδυνη η θεραπεία. Γι' αυτό χρησιμοποιείται αναισθητικό κρέμα στις συγκεκριμένες περιοχές και χορηγείται αναλγητικό από το στόμα, ειδικά πριν από την εκτέλεση του Fraxel και του Thermage, που είναι και οι πιο επώδυνες από τις θεραπείες. Ειδικότερα για το Thermage, έχουν αναφερθεί αρκετά περιστατικά με ανεπιθύμητες ενέργειες για μεγάλο χρονικό διάστημα, ίσως γιατί χρησιμοποιείται μόνο λίγα χρόνια και εφαρμόζεται αρκετά ισχυρή ενέργεια. Καλύτερα ανεικτέ θεωρείται η τεχνολογία Elos, με ασφαλέστερη δράση ακόμα και σε σκουρόχρωμα δέρματα.

Πόσες συνεδρίες χρειάζονται;

Το Thermage χρειάζεται μία συνεδρία αρχικά και ενδεχομένως μία επανάληψη μετά από λίγους μήνες, όταν αρχίζουν να φαίνονται τα αποτελέσματά του. Όσον αφορά το Fraxel και το Fotofacial RF, η συνεδρία πρέπει να επαναληφθεί 4-6 φορές, ανά 2-3 εβδομάδες.

Σε ποιες περιοχές του προσώπου μπορεί να εφαρμοστεί η κάθε θεραπεία;

Το Fotofacial RF και το Fraxel μπορούν να εφαρμοστούν σε όλο το πρόσωπο, αλλά και σε άλλες περιοχές του σώματος (χέρια, λαιμό,

ντεκολτέ). Αντιμετωπίζουν τη φωτογήρανση και τα ανεπιθύμητα αποτελέσματά της στο δέρμα, όπως είναι οι ακτινικές υπερκερατώσεις, οι καφέ κηλίδες, οι πόροι, οι λεπτές ρυτίδες και η ήπια χαλάρωση, καθώς και οι αγγειακές βλάβες. Επιπλέον, η τεχνολογία Elos έχει πολύ καλά αποτελέσματα και στην αντιμετώπιση της ανεπιθύμητης τριχοφυΐας. Όσο για το Thermage, αρχικά εφαρμόστηκε στην περιοχή των ματιών και του μετώπου και κατόπιν η εφαρμογή του επεκτάθηκε σε όλο το πρόσωπο, επιτυγχάνοντας σταδιακή σύσφιξη.

Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Τα αποτελέσματα της σύσφιξης που επιτυγχάνονται με το Thermage εμφανίζονται σταδιακά και μπορεί να διαρκέσουν έως και δύο χρόνια. Εξίσου σταδιακή είναι και η βελτίωση που έχουμε με το Fotofacial RF και το Fraxel, αλλά σ' αυτές τις περιπτώσεις η διαφορά είναι ίσως πιο εμφανής, επειδή αντιμετωπίζονται και οι επιφανειακές βλάβες του δέρματος. Η διάρκεια του αποτελέσματος είναι μακροχρόνια, με την προϋπόθεση ότι εφαρμόζεται μια καθημερινή περιποίηση του δέρματος. Συνιστάται, πάντως, μία τουλάχιστον συνεδρία ανά έτος για τη διατήρηση του αποτελέσματος.

Ποια είναι τα υπέρ και τα κατά της κάθε θεραπείας;

Το Thermage μπορεί να προσφέρει σύσφιξη σε ένα πρόσωπο με ήπια χαλάρωση, χωρίς όμως να δρα στις επιφανειακές βλάβες που αυτό μπορεί να έχει. Το Fraxel και ιδίως το Fotofacial RF παρουσιάζουν σχετικά καλύτερη και γρηγορότερη «ανάρρωση», καθώς και ασφαλέστερη εφαρμογή σε σκουρόχρωμα δέρματα. Επιπλέον, μπορεί να συνδυάσουν και αποτρυκωτική δράση.



Ρυτίδες, χαλάρωση και αγγειακές βλάβες εξαλείφονται με μερικές μόνο συνεδρίες.

Data



Η Βίλλυ Ροδοπούλου έχει ειδικευτεί στην επανορθωτική και αισθητική χειρουργική στο Cook County Hospital και στο University of Illinois Medical Center του Σικάγου. Από το 2003 εργάζεται στο Λονδίνο, ενώ από το 2006 συνεργάζεται και με το Κέντρο Υπηρεσιών Υγείας και Ομορφιάς ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ. Μεταξύ άλλων, είναι μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και του Βρετανικού Ιατρικού Συμβουλίου, της Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (IPRAS), της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS), της Ελληνικής Εταιρείας Μελανώματος και της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού.