

Bottoms up!

Η πλαστική χειρουργός **Βίλλυ Ροδοπούλου**, η οποία ζει και εργάζεται στο Λονδίνο και στην Αθήνα, αποκαλύπτει τους μύθους και την πραγματικότητα γύρω από τις επεμβάσεις για την ανόρθωση γλουτών. Συνέντευξη στην Ευγενία Καθηζιωτη

Τι επεμβάσεις μπορούν να γίνουν για να διορθωθούν οι πεσμένοι γλουτοί;

Με τις υπάρχουσες τεχνικές μπορεί να επιτευχθούν η ανόρθωση και η αναδιαμόρφωση του σχήματος αλλά και του μεγέθους των γλουτών. Συγκεκριμένα, χρησιμοποιείται η κλασική επέμβαση της ανόρθωσης (Buttock lift) αλλά και οι νεότερες τεχνικές της λιπογλυπτικής, της τοποθέτησης ενθεμάτων σιλικόνης ή και λίπους. Οι επεμβάσεις αυτές γίνονται με γενική αναισθησία και απαιτούν μία ημέρα παραμονής στο νοσοκομείο. Μπορεί να γίνουν μόνες τους ή σε συνδυασμό μεταξύ τους, ανάλογα με τα επιμέρους προβλήματα που υπάρχουν και το αισθητικό αποτέλεσμα που επιδιώκεται. Ωστόσο, όπως σε όλες τις αισθητικές επεμβάσεις, η αντιμετώπιση κάθε περίπτωσης είναι απολύτως εξατομικευμένη.

Πώς επιλέγετε τις επεμβάσεις που θα εφαρμοστούν;

Βασικό κριτήριο είναι το σχήμα και οι διαστάσεις των γλουτών και του σώματος. Επίσης, πολύ σημαντικό κριτήριο είναι η ποιότητα και η ποσότητα του δέρματος και του λίπους που υπάρχουν στην περιοχή. Όταν έχουμε καλή ποιότητα δέρματος, η λιπογλυπτική σε σημεία-κλειδιά μπορεί να δώσει την ψευδαίσθηση της ανόρθωσης των γλουτών, με ανεπαίσθητες ουλές και πολύ καλά αποτελέσματα. Αν πάλι θέλουμε να αυξήσουμε και το μέγεθος των γλουτών, μπορούμε να συνδυάσουμε και την τοποθέτηση ενθεμάτων ή ακόμα να χρησιμοποιήσουμε το λίπος που προηγουμένως αφαιρέσαμε από εκεί που δεν χρειάζεται.

Πόσο επώδυνες είναι αυτές οι επεμβάσεις;

Οι επεμβάσεις της αισθητικής χειρουργικής είναι γενικά καλά ανεκτές, γι' αυτό γίνονται όλο και πιο δημοφιλείς. Φυσικά, ο χρόνος ανάρρωσης και ο μετεγχειρητικός πόνος έχουν να κάνουν με το πόσο εκτεταμένη είναι η επέμβαση.

Σε πόσες ημέρες μπορεί κανείς να επιστρέψει στις δραστηριότητές του;

Μετά το Buttock lift χρειάζεται ένα διάστημα 10-15 ημερών πριν την επιστροφή στην εργασία, αλλά θα χρειαστεί να περάσει περίπου ένας μήνας για να επανέλθουν τα πράγματα σχεδόν στο φυσιολογικό. Στο διάστημα αυτό φεύγουν οι μώλωπες και το έντονο οίδημα, αλλά η γυναίκα πρέπει να φορά ειδικό κορσέ. Η υποχώρηση του οιδήματος ολοκληρώνεται σε 3-4 μήνες, η διαφορά όμως φαίνεται ήδη από τον πρώτο μήνα.

Πόσο εμφανή είναι τα σημάδια;

Η ανόρθωση των γλουτών με τομές αφήνει εκτεταμένες και μόνιμες ουλές, που βελτιώνονται με την πάροδο του χρόνου, αλλά η διαμόρφωσή τους έχει να κάνει με την ικανότητα επούλωσης του κάθε οργανισμού. Επιδιώκεται βέβαια να γίνονται οι τομές σε περιοχές που καλύπτονται από το εσώρουχο, αλλά αυτό δεν είναι πάντα εφικτό. Η

λιπογλυπτική αφήνει σχεδόν ανύπαρκτες ουλές και η τοποθέτηση ενθεμάτων γίνεται συνήθως μέσω μίας κάθετης τομής 4-6 εκ. στη μεσογλουτιαία σχισμή, που δεν είναι εμφανής εφόσον επουλωθεί.

Πόσο καιρό κρατάνε τα αποτελέσματα;

Τα αποτελέσματα έχουν μεγάλη έως μόνιμη διάρκεια, με την προϋπόθεση ότι η γυναίκα δεν θα έχει μεγάλες αυξομειώσεις βάρους.

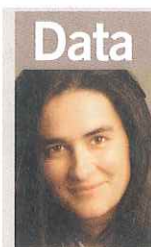
Τι γίνεται με τα ενθέματα σιλικόνης ή λίπους;

Τα ενθέματα σιλικόνης σε συμπαγή ανθεκτική μορφή (διαφορετική από τη σιλικόνη που χρησιμοποιείται στο στήθος) χρησιμοποιούνται για την αύξηση του όγκου και της προβολής του άνω-μέσου τμήματος των γλουτών. Η γυναίκα πρέπει να γνωρίζει ότι η επέμβαση αυτή έχει αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης φλεγμονής και διάλυσης της τομής, που όμως μπορεί να αντιμετωπιστεί. Επίσης, πολύ σπάνια μπορεί να γίνει μετακίνηση ή στροφή του ενθέματος, οπότε χρειάζεται επανεπέμβαση. Τώρα, αν έχει προηγηθεί λιποαναρρόφηση στην ίδια ή σε άλλη περιοχή, το λίπος που αφαιρέθηκε μπορεί να τοποθετηθεί όπου χρειάζεται στην περιοχή των γλουτών. Το πρόβλημα είναι τι ποσοστό από το λίπος που θα εγχυθεί θα «επιβιώσει» και θα ενσωματωθεί στους γύρω ιστούς. Γι' αυτό προτιμάται η υπερδιόρθωση, ώστε μετά το πρώτο τρίμηνο απορρόφησής του να παραμείνει μια ικανοποιητική ποσότητα. Όσο για την αίσθηση αφής που δημιουργείται στη συγκεκριμένη περιοχή, είναι αρκετά φυσική. Από την άλλη, τα ενθέματα δίνουν την αίσθηση που θα είχε περίπου ένας πολύ σφικτός μινς μετά από πολύχρονη γυμναστική.

Τι είναι το πλέγμα και πώς εφαρμόζεται;

Πραγματικά γίνεται πολύς λόγος για τη χρήση πλεγμάτων ή νημάτων –καταρχήν στο πρόσωπο και κατόπιν στο στήθος ή στους γλουτούς–, προκειμένου να επιτευχθεί ανόρθωση με μειωμένης έκτασης επέμβαση. Είναι πολύ ενδιαφέρουσα ιδέα, αλλά η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα δεν έχει πειστεί ακόμη για την ασφάλεια, την ποιότητα και τη μακροβιότητα των αποτελεσμάτων τους.

Τα θαυματικά αποτελέσματα της ανόρθωσης φαίνονται ήδη από τον πρώτο μήνα.



Data

Η Βίλλυ Ροδοπούλου έχει ειδικευτεί στην επανορθωτική και αισθητική χειρουργική στο Cook County Hospital και στο University of Illinois Medical Center του Σικάγου. Από το 2003 εργάζεται στο Λονδίνο, ενώ από το 2006 συνεργάζεται και με το Κέντρο Υπηρεσιών Υγείας και Ομορφιάς ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ. Μεταξύ άλλων, είναι μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και του Βρετανικού Ιατρικού Συμβουλίου, της Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (IPRAS), της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS), της Ελληνικής Εταιρείας Μελανώματος και της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού.