



ΒΗΜΑ ΔΟΝΝΑ 3/06

ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ

ΕΞΙ ΚΟΥΡΦΑΙΟΙ ΠΛΑΣΤΙΚΟΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΜΑΣ ΕΞΗΓΟΥΝ ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ

ΧΩΡΙΣ ΝΥΣΤΕΡΙ

Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΑΣΗ ΣΤΗΝ «ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΡΦΙΑ» ΑΠΟΘΕΩΝΕΙ ΤΙΣ ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ. ΕΝΕΣΙΜΑ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ ΕΓΓΥΩΝΤΑΙ ΑΜΕΣΟ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

COSMOCEUTICALS

Ο όρος αφορά καλλυντικά προϊόντα αμερικανικής προέλευσης, τα οποία έχουν εγκριθεί έπειτα από μακροχρόνιες έρευνες και εφαρμογές, είναι πολύ απλά στη χρήση τους αλλά και ιδιαίτερος δραστικά.

- **Ενδείξεις:** Για θαμπές και κουρασμένες επιδερμίδες, για ουλές ακμής, για πανάδες αλλά και για ρυτίδες. Ενδείκνυνται επίσης για... προληπτικούς λόγους καθώς αναστέλλουν τα σημάδια του χρόνου.
- **Εφαρμογή:** Ο συνδυασμός των προϊόντων που θα χρησιμοποιηθούν ορίζεται από τον γιατρό με γνώμονα τις ανάγκες του ασθενούς και τον τύπο δέρματος. Η θεραπεία ξεκινά με την προετοιμασία της επιδερμίδας – που εφαρμόζεται από τον ενδιαφερόμενο στο σπίτι του – και συνεχίζεται με τη θεραπεία στο ιατρείο. Κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου μισή ώρα ενώ δεν απαιτείται καμιά μορφής αναισθησία.
- **Χρόνος ανάρρωσης:** Ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει αμέσως στις δραστηριότητές του.

ISOLAGEN

Το κολλαγόνο είναι ένα από τα πλέον βασικά συστατικά της δομής του δέρματος. Η συγκεκριμένη τεχνική βασίζεται στην αντικατάσταση, στη διέγερση και στον εμπλουτισμό των κυττάρων που ευθύνονται για την παραγωγή κολλαγόνου. Τα αποτελέσματα διαρκούν ως και επτά χρόνια.

- **Ενδείξεις:** Χρησιμοποιείται για τη βελτίωση γραμμών και ρυτίδων στο πρόσωπο και στο ντεκολτέ. Μπορεί επίσης να εφαρμοστεί για την αντιμετώπιση ουλών ακμής.
- **Εφαρμογή:** Αφαιρείται (με τοπική αναισθησία) ένα τεμάχιο δέρματος μήκους τριών χιλιοστών πίσω από τον λοβό του αφτιού και αποστέλλεται σε ειδικό εργαστήριο στο Λονδίνο. Εκεί οι ινοβλάστες, αφού

απομονωθούν και καλλιεργηθούν επί δέκα εβδομάδες, επιστρέφονται και εγχύονται ενδοδερμικώς όπου χρειάζεται. Τα αποτελέσματα γίνονται εμφανή σε δύο μήνες ενώ βελτιώνονται σταδιακά επί έναν χρόνο.

- **Χρόνος ανάρρωσης:** Την επομένη κιόλας ο «ασθενής» μπορεί να επιστρέψει στους φυσιολογικούς ρυθμούς του. Στα συν της μεθόδου, η ελαχιστοποίηση της πιθανότητας αλλεργικών αντιδράσεων καθώς επανεγχύνονται τα ίδια τα κύτταρα του ασθενούς.

Η ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΡΙΖΕΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ
ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ
ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ
ΤΙΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ
ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

Είναι το πλέον διαδεδομένο ενέσιμο εμφύτευμα. Πρόκειται για ένα φυσικό συστατικό του δέρματος, είναι απόλυτα ασφαλές, δεν προκαλεί αλλεργίες και διαρκεί έξι μήνες.

- **Ενδείξεις:** Αντιμετωπίζει άμεσα λεπτές και βαθιές γραμμές, ρυτίδες και αύλακες.
- **Εφαρμογή:** Τα ενέσιμα εμφυτεύματα τοποθετούνται με λεπτή βελόνα στο δέρμα, διορθώνοντας τις ατέλειες που δημιουργούνται από τον χρόνο ή άλλες αιτίες.
- **Χρόνος ανάρρωσης:** Μπορείτε αμέσως να επιστρέψετε στις καθημερινές δραστηριότητές σας.

ΒΟΤΟΧ

Είναι μια πολύ διαδεδομένη μέθοδος έγχυσης αλλαντοτοξίνης τύπου Α (Botox είναι το εμπορικό όνομά της). Τα αποτελέσματα αρχίζουν να γίνονται εμφανή ήδη από την τρίτη ημέρα. Διαρκούν από τέσσερις ως έξι μήνες.

- **Ενδείξεις:** Καταπολεμά άμεσα τις ρυτίδες στο μέτωπο, ανάμεσα στα φρύδια, στα μάτια (πόδι της χήνας) και στο επάνω χέλιος.
- **Εφαρμογή:** Με λεπτή βελόνα ο γιατρός τοποθετεί το φάρμακο σε συγκεκριμένα σημεία του προσώπου. Προσοχή όμως! Δεν πρέπει να ξαπλώσετε για τις επόμενες δύο ώρες.
- **Χρόνος ανάρρωσης:** Αμέσως μετά την εφαρμογή του Botox επιστρέφετε στις δραστηριότητές σας.

Ευχαριστούμε τους πλαστικούς χειρουργούς Νικόλαο Μετάξωτό, MD, PhD, EBOPRAS, διδάκτορα του Πανεπιστημίου Αθηνών, και Βίλλυ Ροδοπούλου, MD, EBOPRAS, μέλη της ιατρικής ομάδας Advanced Medical Services της Συμμετρία, για την πολύτιμη βοήθειά τους.

ΟΜΟΡΦΑ ΧΕΡΙΑ

ΠΡΟΔΙΔΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΜΑΣ. Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ. Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ

Η επιδερμίδα των χεριών είναι εκτεθειμένη από τη στιγμή της γέννησής μας σε παντός είδους εχθρικούς περιβαλλοντικούς παράγοντες – από την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία, τους ρύπους και τις χημικές ουσίες ως το κάπνισμα. Αν σε όλα αυτά προσθέσουμε τη φυσιολογική διαδικασία γήρανσης, εύκολα καταλαβαίνουμε τον λόγο για τον οποίο τα χέρια μας εμφανίζουν πολύ γρήγορα τα σημάδια του χρόνου. Το ζητούμενο είναι να αποκτήσουν εκ νέου τη νεανική υφή και όψη τους, με άλλα λόγια λεία και απαλή επιδερμίδα, χωρίς κηλίδες και χαλάρωση. Οι θεραπείες μπορούν να εφαρμοστούν είτε αυτόνομα είτε συνδυαστικά.

● **Συμπτώματα:** Ατροφία του λίπους – με αποτέλεσμα τα χέρια μας να δείχνουν οστεώδη –, δερματική χαλάρωση, ατροφία μικρών μυών, μείωση του πάχους του δέρματος – που καταλήγει να φαίνεται διαφανές –, καθώς και αισθητικές αλλοιώσεις. Η αισθητική χειρουργική είναι σχεδιασμένη για να βελτιώνει υπάρχουσες καταστάσεις, γι' αυτό και οι προσδοκίες μας θα πρέπει να είναι ρεαλιστικές.

ΠΟΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΕΝΔΕΙΚΝΥΝΤΑΙ:

● **Χημική απολέπιση.** Πρόκειται για μία διαδικασία παρόμοια με εκείνη που ακολουθείται στο πρόσωπο. Χρησιμοποιούνται φαρμακευτικά σκευάσματα υπό μορφή κρέμας με βάση γλυκολικά οξέα, αλλά σε χαμηλότερες συγκεντρώσεις από εκείνες που χρησιμοποιούνται στο πρόσωπο. Αυτά προκαλούν σταδιακή απολέπιση και ταυτόχρονα ενεργοποιούν τις βαθύτερες στιβάδες, έτσι ώστε να παραχθούν νέα κύτταρα και κολλαγόνο. Η συγκεκριμένη θεραπεία εφαρμόζεται μόνον από πλαστικό χειρουργό. Ο χρόνος ανάρρωσης διαφέρει αναλόγως με το οξύ που έχει χρησιμοποιηθεί.

● **Σκληροθεραπεία.** Μέσω μιας σύριγγας με πολύ μικρή βελόνα εγχύεται στις μικρές φλέβες και στις ευρυαγγείες μια ουσία που προκαλεί θρόμβωση στα αγγεία τα οποία αλλάζουν χρώμα προτού εξαφανιστούν. Οι μικρές ευρυαγγείες εξαφανίζονται μέσα σε λίγες ημέρες ενώ οι μεγαλύτερες ύστερα από μερικές εβδομάδες. Η «επέμβαση» διαρκεί περίπου 20 λεπτά.

● **Μικροδερματοαπολέπιση.** Μηχανική διαδικασία επιφανειακής λείανσης του δέρματος με τη βοήθεια μικροκρυστάλλων. Ενδείκνυται για πολύ επιφανειακές βλάβες. Έχει άμεσα αποτελέσματα.

● **Δερματική ανανέωση με ραδιοκύματα και έντονο παλμικό φως.** Ενδείκνυται για μελαχρωματικές κηλίδες και μικρές φλέβες ενώ μπορεί

να ενεργοποιήσει την παραγωγή κολλαγόνου με αποτέλεσμα τη μη επεμβατική ανόρθωση των ιστών. Είναι πιο ασφαλής από τα κοινά laser καθώς δεν προκαλεί εγκαύματα και υποχρωματισμούς, μπορεί δε να εφαρμοστεί σε όλους τους τύπους δέρματος. Ολοκληρώνεται σε τέσσερις ως έξι συνεδρίες.

● **Χειρουργική αφαίρεση δερματικών αλλοιώσεων.** Οι περισσότερες από τις αλλοιώσεις που προκαλούνται από τις ακτίνες του ήλιου στην επιδερμίδα των χεριών αποτελούν βασική αιτία για τη γηρασμένη εικόνα τους. Η αφαίρεσή τους γίνεται με τοπική αναισθησία. Οι τομές, συνήθως μικρές, σχεδιάζονται πάνω στις γραμμώσεις του δέρματος, ώστε να μη διακρίνονται.

● **Χειρουργική έκχυση λίπους.** Λιπώδη κύτταρα – τα οποία λαμβάνονται από την περιτομιακή χώρα – εναποτίθενται με μικρές τομές ή εγχύονται με ειδικές βελόνες σε ατροφικές περιοχές. Το 50% του λίπους απορροφάται σε διάστημα έξι μηνών. Η διαδικασία γίνεται με τοπική αναισθησία, έχει άμεσα αποτελέσματα και μηδαμινές επιπλοκές.

● **Χειρουργική διάνοιξη του καρπιαίου σωλήνα.** Σε περιπτώσεις συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα, όπου η πίεση στο μέσο νεύρο δημιουργεί αντιστοιχική ατροφία. Η εγχείρηση γίνεται με τοπική αναισθησία, διαρκεί 15 λεπτά και έχει άριστα αποτελέσματα.

ΤΟ ΖΗΤΟΥΜΕΝΟ
ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ
ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΝ
ΠΑΛΙ ΤΗ ΝΕΑΝΙΚΗ
ΥΦΗ ΚΑΙ ΟΨΗ ΤΟΥΣ

Ευχαριστούμε τον πλαστικό χειρουργό Κωνσταντίνο Παπακωνσταντίνο, MD, FRCS(C), EBOPRAS, Board Eligible American Board of Plastic and Reconstructive Surgery, μέλος της ιατρικής ομάδας Advanced Medical Services της Symmetria, για την πολύτιμη βοήθειά του.

ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΤΗΘΟΥΣ

ΑΠΟ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΜΑΣΤΟ, Η ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΕΡΑ Η ΠΛΕΟΝ ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ

Ένα ωραίο στήθος αποτελεί το καλύτερο τονωτικό για τη γυναικεία αυτοπεποίθηση. Έτσι άλλωστε δικαιολογείται και το γεγονός ότι, μεταξύ όλων των αισθητικών επεμβάσεων, η αυξητική μαστού είναι η πιο δημοφιλής: περισσότερες από τέσσερα εκατομμύρια γυναίκες σε ολόκληρο τον κόσμο την έχουν ήδη τολμήσει.

- **Ενδείξεις:** Περιπτώσεις με μικρό ή υποπλαστικό μαστό. Ο δεύτερος μπορεί να οφείλεται σε ελλιπή ανάπτυξη ή σε μια εκφυλιστική διαδικασία.

- **Πριν από την επέμβαση:** Στην πρώτη συνάντηση με τον γιατρό θα πρέπει να αναφερθεί ολόκληρο το ιατρικό ιστορικό, τόσο του ίδιου του ασθενούς όσο και του άμεσου οικογενειακού περιβάλλοντός του, έτσι ώστε να αποκλειστούν περιπτώσεις κακοήθειας του μαστού. Ακολουθεί κλινική εξέταση και ψηλάφηση του μαστού. Ο πλαστικός χειρουργός θα εκτιμήσει αν απαιτείται μαστογραφία πριν από την επέμβαση. Στη συνέχεια αποφασίζεται από κοινού η επιλογή του μεγέθους του ενθέματος.

- **Ποια είναι η διαδικασία:** Η αύξηση του όγκου του μαστού επιτυγχάνεται με την είσοδο ενθέματος (σιλικόνης ή ορού). Μέχρι πρότινος ο χειρουργός τοποθετούσε το ένθεμα σε ειδική θήκη, είτε κάτω από τον μαστό (υπομαστικά) είτε κάτω από τον μείζονα θωρακικό μυ, που καλύπτει τον θώρακα (υπομυϊκά). Σήμερα οι πλαστικοί προτιμούν μία νέα τεχνική, κατά την οποία το ένθεμα τοποθετείται κάτω από τη λεπτή μεμβράνη που καλύπτει τους μύς και στην προκειμένη περίπτωση χωρίζει τον μείζονα θωρακικό μυ από τον μαστό. Στα υπέρ της νέας τεχνικής είναι το φυσικό σχήμα του στήθους, το καλύτερα σχηματισμένο μπούστο, η εξαφάνιση των πτυχών του ενθέματος και η αποτροπή της εκτόπισης του ενθέματος εξαιτίας συσπάσεων του μύος. Τα ενθέματα αυτά είναι συνήθως από σιλικόνη. Η επέμβαση γίνεται με γενική αναισθησία.

- **Χρόνος ανάρρωσης:** Τις πρώτες 24-48 ώρες η ασθενής πιθανόν να νιώσει κάποια «τοιμήματα» ή έναν ήπιο πόνο. Αυτά υποχωρούν γρήγορα, ενώ αντιμετωπίζονται με απλά αναλγητικά. Υστερα από 10-15 ημέρες μπορεί να επανέλθει στις καθημερινές της δραστηριότητες.

- **Μετά την επέμβαση:** Στο τέλος του χειρουργείου τοποθετείται στη γυναίκα ένας πολύ ελαφρύς στηθόδεσμος, ο οποίος θα πρέπει να παραμείνει για τις επόμενες δύο ως τρεις εβδομάδες, έτσι ώστε το στήθος να παραμένει σε σταθερή θέση. Η ασθενής επιστρέφει στο σπίτι της λίγες ώρες μετά την επέμβαση, ενώ το επόμενο πρωινό επισκέπτεται και πάλι την κλινική για την πρώτη αλλαγή επιδέσμων, της χορηγούνται δε αντιβιοτικά – για καθαρά προληπτικούς λόγους. Την έκτη ημέρα μετά

την επέμβαση συνιστάται η έναρξη μιας σειράς ήπιων μασάζ στο στήθος. Θα βοηθήσουν την ασθενή να νιώσει πιο άνετα με το νέο της «απόκτημα».

- **Τυχόν επιπλοκές:** Ενδέχεται να παρατηρηθεί μια υπο- ή υπερ-ευαισθησία της θηλής, η οποία αποκαθίσταται έπειτα από μερικές εβδομάδες. Η πιο συχνή επιπλοκή είναι η δημιουργία κάψας γύρω από το ένθεμα. Μία ακόμη σπάνια επιπλοκή είναι το αιμάτωμα, το οποίο παρατηρείται συνήθως κατά τις πρώτες μετεγχειρητικές ώρες. Τέλος, ασθενείς με εμφανείς φλέβες στο στήθος μετά την επέμβαση μπορεί να παρατηρήσουν ότι αυτές φαίνονται εντονότερα.

Ολοκληρώνοντας επισημαίνουμε ότι ο συνδυασμός των τεχνικών που αναφέραμε πιο πάνω έχει αποδειχτεί η καλύτερη λύση, καθώς υπόσχεται άριστα αποτελέσματα.

Ευχαριστούμε τον πλαστικό χειρουργό Ενάγγελο Κεραμίδα, MD, EBOPRAS, μέλος της ιατρικής ομάδας Advanced Medical Services της Συμμετρία, για την πολύτιμη βοήθειά του.

Η ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ
ΥΠΟΣΧΕΤΑΙ ΣΤΗΘΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΥ ΣΧΗΜΑΤΟΣ
ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΕΝΟ
ΜΠΟΥΣΤΟ