

DOV Town

Μεγάλο αφιέρωμα

ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

ΠΟΣΟ ΚΑΝΕΙ
ΕΝΑ LIFTING;
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΝΕΣΕΙΣ
ΜΕ ΚΥΤΤΑΡΑ;
ΠΩΣ ΚΑΝΕΙΣ
ΚΟΙΛΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΙΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ;
- ΔΙΑΣΗΜΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ
ΠΕΡΙΓΡΑΦΟΥΝ
ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ
ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ
- ΚΟΥΡΦΑΙΟΙ ΠΙΑΤΡΟΙ
ΕΞΗΓΟΥΝ ΤΙΣ ΝΕΕΣ
ΜΕΘΟΔΟΥΣ
- ΤΙ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΧΟΥΝ
ΚΑΝΕΙ ΟΙ STARS
- ΕΠΩΝΥΜΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ
ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ

14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ο ΓΡΗΓΟΡΗΣ
ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ
ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΔΙΑΣΗΜΟΙ
ΚΑΙ ΜΟΝΟΙ ΛΕΝΕ
ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ
ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΒΑΛΕΝΤΙΝΟ

Συνέντευξη

Ο ΜΑΚΗΣ ΤΑ ΛΕΕΙ ΟΛΑ

«ΑΝ ΗΜΟΥΝ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ, ΘΑ ΝΤΡΕΠΟΜΟΥΝ»

Επίσης σε αυτό το τεύχος μαθαίνετε ότι:



• Η ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΤΟΥ «FAME STORY 3» ΕΧΕΙ ΠΑΙΞΕΙ ΣΤΟΥΣ «ΑΓΓΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΤΣΑΡΛΙ» • Ο ΜΕΜΟΣ ΜΠΕΓΓΗΣ ΛΕΙ ΕΠΑΓΓΕΛΙΑΚΟ ΠΑΙΔΙ • Ο MICHAEL JACKSON ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΝΑ ΠΑΕΙ 20 ΧΡΟΝΙΑ ΦΥΛΑΚΗ



PLASTIC BEAUTY

ΣΤΗΘΟΣ

ΑΥΞΗΤΙΚΗ

Νέα τεχνική: Υποπεριτονιακή

Δεν πονάει καθόλου. Δύο ώρες μετά την επέμβαση σηκώνουν τα χέρια ψηλά σαν να μην έχουν κάνει χειρουργείο.

Τοποθέτηση επιθέματος. Το επίθεμα τοποθετείται στην περιτονια ανάμεσα στο μυ και τον αδένα. Στην Ευρώπη χρησιμοποιείται μόνο η σιλικόνη και κυκλοφορούν πολλά σχήματα για να ταιριάζουν με κάθε τύπο σώματος. Στην Αμερική έχει απαγορευτεί η σιλικόνη. Χρησιμοποιούν ενθέματα με περιβλημα σιλικόνης και εσωτερικά σε φυσιολογικό ορό.

Πόνος: Ελαφρύς τις πρώτες ημέρες και πρήξιμο

Τιμή: Από 3.000 ευρώ

Συχνότητα: Από τις επεμβάσεις που ζητάνε πιο πολύ οι Ελληνίδες.

ΜΑΣΤΟΠΕΙΞΙΑ Το σίκωμα του στήθους δηλαδή.

Τεχνικές: Ανάλογα με το πόσο πεσμένο είναι το στήθος. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ένθεμα σε συνδυασμό με την ανόρθωση. Κανονικά αφαιρείται το έξτρα δέρμα και ανεβαίνει η θηλή.

Σημάδια: Αδιόρατα, αλλά υπάρχουν.

Ποναίει: Από καθόλου μέχρι ελάχιστα

Κόστος: 4.000 ευρώ

Αν οι παραπάνω επεμβάσεις γίνουν νωρίς το πρωί, οι ασθενείς δεν νοσηλεύονται. Διαφορετικά τους κρατάς και μια νύχτα για παρακολούθηση στο νοσοκομείο. Οι επεμβάσεις δεν γίνονται μόνο με νάρκωση αλλά και με τη λεγόμενη νάρκωση σαν σε βαθύ ύπνο.

ΩΤΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Πεταχτά αφτιά (αφροστώτα ώτα)

Διάδοση: Μεγάλη. Συχνά γίνεται πριν το παιδί πάει σχολείο, δηλαδή πριν από τα 6 του χρόνια. Γίνεται με τοπική αναισθησία στους μεγάλους και με ολική αναισθησία στα παιδιά, γιατί είναι δύσκολο να συνεργαστούν.

Κόστος: 1.500 ευρώ

ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΕΙΣ Τις κάνουμε όπου έχουμε συσώρευση λίπους, δηλαδή σε γλουτούς, κοιλιά, λαιμό, μπράτσα, μέση, γοφούς, μπρούς κ.λπ. Υπάρχει και η λιπολυπτική του μισού σώματος, δηλαδή η λιποαναρρόφηση που αρχίζει κάτω από τους μαστούς και φτάνει μέχρι τα γόνατα. Είναι δύσκολη επέμβαση, γιατί βγάζει μεγάλη ποσότητα λίπους, άρα και αίματος, και χρειάζεται έμπειρο πλαστικό χειρουργό. Μπορείς να απαλλαγείς μέχρι και από έξι λίτρα λίπους και νοσηλεύεσαι για ένα βράδυ. Η συνήθης μέθοδος είναι η λιποαναρρόφηση με διήθηση ειδικού υλικού αποφεύγοντας έτσι τις αιμορραγίες, το εκτεταμένο μελάνιασμα κ.λπ. Στις επιμέρους λιποαναρροφήσεις αφαιρείς μέχρι τρία λίτρα. Οι τιμές στις λιποαναρροφήσεις ξεκινάνε από 2.000 ευρώ και ανεβαίνουν.

ΑΝΤΡΕΣ ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

αν η πλαστική χειρουργική ήταν η καλύτερη και αποτελεσματικότερη απάντηση της γυναικείας φιλαρέσκειας μέχρι πριν από μερικά χρόνια, αυτό είναι ένα σενάριο που τείνει να αλλάξει. Τα τελευταία στατιστικά νούμερα είναι η μεγαλύτερη απόδειξη ότι οι άντρες έχουν αρχίσει να ασχολούνται εντατικά με την εξωτερική τους εμφάνιση και δεν διστάζουν να μπουνο στο χειρουργείο αν χρειαστεί.

Οι ειδικοί υπολογίζουν ότι 1 στις 5 επεμβάσεις γίνονται σε άντρες (μια αναλογία που αυξάνεται συνεχώς), ενώ οι επεμβάσεις αυτές ανέρχονται από 11.000 έως 13.000 το χρόνο, χωρίς σε αυτά τα νούμερα να συμπεριλαμβάνονται τα ενέσιμα εμφυτεύματα και οι επεμβάσεις με λέιζερ.

Στη λίστα των προτιμήσεων των αντρών φιγουράρει πρώτη η μεταμόσχευση των μαλλιών και ακολουθούν οι λιποαναρροφήσεις, το λίφτινγκ, η βλεφαροπλαστική και η κοιλιοπλαστική. Μεγάλη ζήτηση έχουν ακόμα η αποτρίχωση με λέιζερ και τα ενέσιμα εμφυτεύματα για τη μείωση ή την καθολική αφαίρεση των ρυτίδων.

Τα νούμερα λένε επίσης ότι στις ηλικίες 18-40 γίνονται οι περισσότερες πλαστικές στη μύτη (οι οποίες υπολογίζονται στις 3.000 το χρόνο), ενώ από τα 18-25 οι άντρες κάνουν αποτρίχωση με λέιζερ. Από τα 24-45

επιδίδονται στις μεταμοσχεύσεις των μαλλιών, που είναι και το μεγάλο τους άγχος (υπολογίζεται ότι φτάνουν στις 10.000 το χρόνο) και όσοι είναι άνω των 45 δεν διστάζουν να κάνουν λίφτινγκ προσώπου.

Δεν είναι λίγοι οι άντρες που ακόμα κι αν δεν χρησιμοποιούν τη λύση του νυστεριού λένε «να» στη διόρθωση των πανάδων (είναι η δεύτερη συχνότερη επέμβαση με λέιζερ μετά την αποτρίχωση) και ακολουθούν οι ουλές της ακμής, οι ευρυαγγείες του προσώπου, το πλινγκ και το μη επεμβατικό λίφτινγκ. Τελευταία μόδα είναι και η αφαίρεση της σακούλας κάτω από τα βλέφαρα με λέιζερ διοξειδίου του άνθρακα.

ΔΥΟ ΕΛΛΗΝΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΣΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ,
πλαστικός χειρουργός

«Οι αισθητικές επεμβάσεις εδώ στο Λονδίνο είναι πολύ διαδεδομένες. Οι Ελληνίδες ακόμη φοβούνται. Οι Αγγλίδες όχι. Φίλες μου στην Ελλάδα με ρωτάνε για το botox λες και είναι δηλητήριο. Διαδεδομένες στους Άγγλους τώρα είναι οι επεμβάσεις με ενθέματα σιλικόνης στους γλουτούς και το στήθος για τους άντρες και τις γυναίκες, στο θώρακα



Στη λίστα των προτιμήσεων των αντρών και ακολουθούν οι λιποαναρροφήσεις, το



Επεμβάσεις λίφτινγκ, βλεφαροπλαστικής, διορθώσεων του λαιμού και της μύτης. Πριν από το χειρουργείο οι ασθενείς βγα-

και στις γάμπες μόνο για τους άντρες, που νομίζω ότι στην Ελλάδα δεν είναι πολύ διαδεδομένες. Και βέβαια έχουν μεγάλη ζήτηση τα μη επεμβατικά botox, το ρεσπλάν, το ισόλοτζεν που μόλις ήρθε και στην Ελλάδα. Πρόκειται για φίλερ που πιάνουν στα χείλη και τις ρυτίδες ή στα σημάδια της ακμής. Στις νέες τεχνικές μας περιλαμβάνεται και το ρεσπλάν σαπ κιου, που χρησιμοποιείται για περίγραμμα και κυρίως για να φτιαχτούν ζυγωματικά.

»Μια επέμβαση που είχε μεγάλη ζήτηση εδώ είναι η επιμήκυνση πέους. Γίνεται στο φουλ. Στο στήθος η νέα τεχνική αφορά στην τοποθέτηση. Δηλαδή το ένθεμα συνήθως το βάζαμε κάτω από το μν ή κάτω από το μαστό. Τώρα το βάζουμε και κάτω από την περιτονία, δηλαδή ανάμεσα στο μν και τον αδένα. Χωρίς κανέναν κίνδυνο. Με αυτή την τεχνική έχουμε καλύτερο αποτέλεσμα. Δεν φαίνονται οι άκρες του ενθέματος, όπως φαίνονται, για παράδειγμα, στη Βικτόρια Μπέκαμ. Έχω κάνει 170 επεμβάσεις στα στήθη με αυτή την τεχνική και αποφεύγεται κάθε παρενέργεια ή επανορθωτικές επεμβάσεις.

»Φυσικά και υπάρχουν ηθικές αρχές στο χειρουργό. Στην πλαστική λέμε ότι ποτέ δεν χάνεις τον ύπνο σου όταν σε κάποιον είχες πει "όχι". Προσωπικά χειρουργώ ενήλικες μετά τα 18 τους χρόνια και δεν κάνω επιμήκυνση πέους λόγω αρχών.»

ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ,

πλαστικός χειρουργός

Χειρουργώ εδώ στο Λονδίνο τα τελευταία τρία χρόνια.

Ως γυναίκα οι άλλες γυναίκες με εμπιστεύονται πρώτα ως ψυχολόγο, όπως μου λένε οι ίδιες. Αισθάνονται πιο ήρεμες και άνετες. Οι άντρες είναι περίπου το 30% των ασθενών μου. Είναι πιο καλοί ασθενείς, πολύ υπάκουοι και ευγενείς. Και, νομίζω, περισσότερο φιλάρεσκοι από τις γυναίκες. Οι straight άντρες διατηρούν μια εμφάνιση στο χώρο της δουλειάς, γιατί έχει γίνει πια κριτήριο το πόσο νέος δείχνεις. Κάτι ιδιαίτερο στους άντρες; Οι Αμερικανοί

έχουν κάνει μια έρευνα πως μια μητέρα μύτη σε ένα δικηγόρο ή ένα χρηματιστή κάνει τους πελάτες να τους εμπιστεύονται περισσότερο. Μου ζητούν, λοιπόν, μύτες περιέργες, έξω από τα δυτικά αισθητικά πρότυπα. Στο Λονδίνο έχει γίνει έμμονη ιδέα το πώς μπορείς να φαίνεσαι πιο νέος. Οι gay, πάλι, κάνουν πλαστικές με γνώμονα τα υψηλά κριτήρια αισθητικής και όχι για να επιβιώσουν στις δουλειές τους. Συχνά με ρωτάνε τι έχω κάνει εγώ, μάλλον για να με εμπιστευτούν περισσότερο. Απαντώ πάντα αλήθεια λέγοντας πως έχω κάνει botox.



φιγουράρει πρώτη η μεταμόσχευση των μαλλιών λίφτινγκ, η βλεφαροπλαστική και η κοιλιοπλαστική.



φωτογραφία για να συγκρίνουν τα αποτελέσματα. Ο γιατρός σημειώνει με μάρκαδόρο τα σημεία από όπου θα περάσει το νυστέρι.

▶ ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Υπάρχει η μίνι κοιλιοπλαστική χωρίς μετακίνηση του ομφαλού και η κανονική κοιλιοπλαστική, στην οποία μετακινείται ο ομφαλός. Συνήθως συνδυάζεται κοιλιοπλαστική με επανόρθωση κοιλιακής και με μια τεχνική που βοηθάει να δοθεί σχήμα στο σώμα με μέση, δημιουργώντας σύσφιξη των κοιλιακών τοιχωμάτων. Η τομή γίνεται κάτω από τη γραμμή του εσώρουχου. Η μίνι κοιλιοπλαστική γίνεται χωρίς γενική αναισθησία και μπορεί να μη χρειαστεί νοσηλεία, αντίθετα με την κανονική κοιλιοπλαστική. Κοστίζει γύρω στις 3.000 ευρώ.

▶ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Υπάρχει η άνω βλεφαροπλαστική και η κάτω για τα πάνω και τα κάτω βλέφαρα. Γίνονται και οι δύο μαζί και καθεμία μόνη της βέβαια. Η τομή γίνεται στην πτύκωση του βλεφάρου. Στα κάτω βλέφαρα αφαιρούνται οι σακούλες με τομή σύρριζα στις βλεφαρίδες. Μπορεί να γίνει και εσωτερική τομή σε κάποιες περιπτώσεις χωρίς να φανεί ποτέ. Υπόψη πως τα βλέφαρα επουλώνονται σε πέντε ημέρες και καλύτερα από κάθε άλλο μέρος του προσώπου. Η τιμή για την καθεμία ξεκινά από 1.500 ευρώ!

▶ ΕΝΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΓΛΟΥΤΟΥΣ ΚΑΙ ΓΑΜΠΕΣ

Χρησιμοποιούνται ενθέματα σιλικόνης για να δώσουμε σχήμα στους γλουτούς και στις γάμπες. Το κάνουν και άντρες και γυναίκες. Η τομή γίνεται στη μεσογλουτιαία σχισμή (για να το θέσουμε με κομψότητα!) και τοποθετούνται τα ενθέματα που δίνουν μεγαλύτερη προβολή και ωραιότερο σχήμα. Πρόκειται για την πιο δημοφιλή επέμβαση της Βραζιλίας. Στις γάμπες η τομή γίνεται στην επιφάνεια του γόνατος, για να τοποθετηθούν τα ενθέματα και να δημιουργηθεί όμορφου σχήματος γάμπα. Έχουν βγει ενθέματα και για τους κοιλιακούς αλλά δεν είναι ευρέως αποδεκτά η χρήση τους. Ενθέματα κυκλοφορούν και για τους αντρικούς θώρακες για όσους βαριούνται να χτυπιούνται στα γυμναστήρια. Οι τιμές ξεκινάνε από 3.000 ευρώ και εξαρτώνται από το αν ο ασθενής θα χρειαστεί παρακολούθηση στο νοσοκομείο για ένα βράδυ.

▶ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Πολύ διαδεδομένη επέμβαση. Υπάρχει ρινοπλαστική με τομή που φαίνεται για λίγο ή με τομή στο κάτω μέρος της μύτης, εσωτερικά, που δεν φαίνεται καθόλου. Επιδιορθώνεται ό,τι πρόβλημα υπάρχει στην καμπουρίτσα, στο πλάτος, στην άκρη της μύτης κ.λπ. Την πρώτη βραδιά ίσως υπάρξει δυσφορία γιατί έχει ταμποναριστεί, έχει δηλαδή γαζούλες μέσα, αλλά δεν πονάει ιδιαίτερα. Αν σπάσει κοκαλάκι στη μύτη, μπορεί και να κάνει μελανιές, που εξαφανίζονται στη μία εβδομάδα. Κοστίζει τουλάχιστον 2.500 ευρώ.

ΠΡΟΣΩΠΟ

ΛΙΦΤΙΝΓΚ: Γίνονται για σε μικρότερες ηλικίες για να μην είναι δραματική η διαφορά και πιο φυσικό το αποτέλεσμα. Έχουν αναπτυχθεί τεχνικές για μικρότερες τομές. Είναι μικρότερης έκτασης για οι επεμβάσεις και γίνονται γύρω στα 45 χρόνια. Σε πιο μεγάλες ηλικίες τα λιφτίνγκ είναι πιο εκτεταμένα με μεγάλες τομές και μεγάλη αφαίρεση δέρματος. Στο macs lift η τομή ξεκινάει από τη φαβορίτα και σταματάει πίσω από τη ρίζα του αφτιού, με βαθιά εσωτερικά ράμματα. Βελτιώνουμε το λαιμό και το κάτω μέρος του προσώπου.

Τιμές: Από 5.000 ευρώ και ανεβαίνουμε.

Νοσηλεία: Ένα βράδυ μένεις μέσα αν κάνεις το μεγάλο λιφτίνγκ και πας σπίτι σου αμέσως με το macs lift.

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΕΤΩΠΟΥ: Είναι αδυναμία των μοντέλων, γίνονται 3-5 τομές στο τριχωτό της κεφαλής που δεν φαίνονται και έτσι επιτυγχάνεται αποκόλληση του δέρματος και των μαλακών μοριών του μετώπου ανεβάζοντας τα φρύδια, μεγαλώνοντας τα μάτια και εξαφανίζοντας τις ρυτίδες. Γίνονται σπηρική ράμματα εσωτερικά και τέρμα! Το αποτέλεσμα διαρκεί 5-8 χρόνια ανάλογα με το περιστατικό και την ηλικία της ασθενούς. Μπορεί να συνδυαστεί και με ανόρθωση των ζυγωματικών. Η τιμή ξεκινά από 4.000 ευρώ.

ΛΙΠΟΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ: Παίρνεις από την κοιλιά το λίπος και το βάζεις στο πρόσωπο, στις ρινοχειλικές αύλακες, στα χείλη, να κάνεις ζυγωματικά, τη γραμμή της γνάθου. Βγάζουμε από την κοιλιά και φτάνουμε και κοιλιά και πρόσωπο.

Τοπική αναισθησία: Διάρκεια μέχρι και 3 χρόνια. Μόνο χειρουργικά.

Κόστος: 1.500 ευρώ

ΕΝΕΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ Εμφυτεύματα υλουρονικού οξέος, που βρίσκεται ήδη στο σώμα μας αλλά εδώ φτάνεται συνθετικά στο εργαστήριο. Γεμίζει τις ρυτίδες. Άλλα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι τα ρεσπλίν, περλέν, τζουβεντέρμ και το ρεσπλάν σαμπ κίου, που χρησιμοποιείται για να φτιάξεις ζυγωματικά, σαγόνι, γενικά το περίγραμμα του προσώπου χωρίς χειρουργείο. Το τοποθετείς βαθιά στους ιστούς και είναι εντελώς καινούργιο υλικό.

ΒΟΤΤΟΧ Πρόκειται για ενέσεις βουτυλικής τοξίνης που γεμίζει τις ρυτίδες αλλά παγώνει για λίγο την έκφραση. Χρειάζονται δέκα λεπτά για να γίνουν οι ενέσεις και έχει αποτέλεσμα για έξι μήνες περίπου, οπότε και αρχίζει να περιορίζεται η δράση του. Κοστίζει γύρω στα 300 ευρώ ανάλογα με την ποσότητα χρήσης του υλικού.

ISOLAGEN Το isolagen είναι μια εντελώς νέα τεχνική που ήδη εφαρμόζεται σε Αγγλία και Αμερική. Λαμβάνουν δείγμα δέρματος πίσω από το αφτί, γίνεται βιοψία, στέλνεται στο εργαστήριο και μετά πολλαπλασιάζουν τα ίδια τα κύτταρα. Με ενέσεις γίνεται έκκυση του υλικού στις ρυτίδες. Στην Αγγλία λειτουργεί τράπεζα όπου διατηρούνται τα κύτταρα από όταν είσαι 20 ετών, ως πούμε, για όταν το χρειαστείς στα 40. Το isolagen διαρκεί 7 χρόνια.

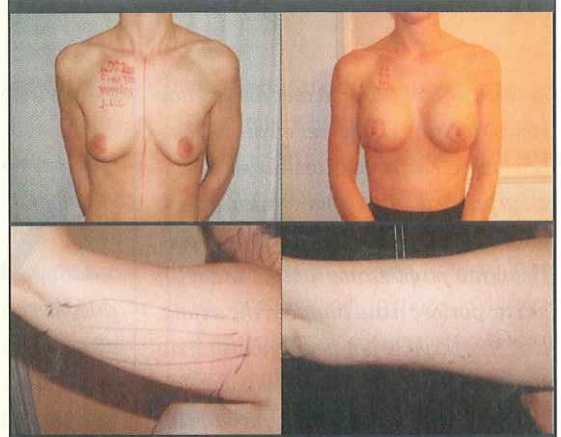
ΕΝΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ Μια νέα τεχνική που ακόμα ερευνάται στο Λονδίνο, για πολλούς αμφιλεγόμενη, καταργεί τη λιποαναρρόφηση στο αδυνάτισμα στην ουσία. Οι ενέσεις ονομάζονται lipo dissolve και έχουν εφευρεθεί από μια Βραζιλιάνα δερματολόγο. Πρόκειται για μια φυτική ουσία που λαμβάνεται από τη σόγια και που ενέσιμα τοποθετείται στο περίσσειμα λίπους. Επαναλαμβάνεται για 3-4 φορές κάθε δεκαπέντε μέρες και εξαφανίζει το λίπος!

ΓΡΗΓΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

Σημάδια ακμής: Συνήθως χρησιμοποιείται η δερμοσπόδεση με λέιζερ για να σβηστούν τα σημάδια, που όμως σε κρατάει μέρες εκτός εργασίας και κυκλοφορίας. Τώρα εφαρμόζεται και μια καινούργια τεχνική, η μικροδερμοσποφίωση. Πολύ λεπτοί κρύσταλλοι τριβονται στην επιφάνεια του προσώπου. Διάρκεια μισή ώρα και συνιστώνται 6 θεραπείες. Κοστίζει 150 ευρώ τη φορά.

Καθαρισμός: Πλινγκ χημικό με τριχλωρικό ή γλυκολικό οξύ. Δεν καίει και αφήνει μια ελαφριά κοκκινίλα μετά τη θεραπεία. Κοστίζει περίπου 130 ευρώ και επαναλαμβάνεται σε 6 συνεδρίες.

Φούσκωμα χειλιών: Γίνονται σαρκώδη τα χείλη και χωρίς σιλκόνη με ένεση υαλουρονικού οξέος, που γίνεται με τοπικό αναισθητικό, όπως ακριβώς μας κάνει ο οδοντίατρος. Αφήνει ένα πρηξιμάκι που υποχωρεί σε λίγες μέρες. Κοστίζει γύρω στα 300 ευρώ.



Επάνω εντυπωσιακό αποτέλεσμα έπειτα από αυξητική επέμβαση στήθους. Στις κάτω φωτογραφίες λιποαναρρόφηση στο εσωτερικό τμήμα του μηράσου.

Πιστεύω πως τα χείλη προδίδουν την ηλικία. Με την ηλικία πέφτουν οι άκρες των χειλιών. Όσο φρέσκος και να 'σαι, σε προδίδουν οι λεγόμενες "marionette lines", επειδή ακριβώς θυμίζουν το κλείσιμο του στόματος της μαριονέτας, ενώ δημιουργούν και μια αίσθηση λύπης. Πιο ίσια τα χείλη μας φτιάχνουν αρμονικό στόμα νέου ανθρώπου, δίνουν ισορροπία και γλυκύτερη έκφραση.

»Αν κάποιος δεν έχει λόγο να κάνει μια επέμβαση, θα το πω και θα αρνηθώ να το κάνω. Έχει σημασία και η συναισθηματική φόρτιση του άλλου. Το να έρθει μια γυναίκα φορτισμένη και να μου πει να της φτιάξω τη μύτη γιατί χόρισε με τον άντρα της δεν σημαίνει ότι το εννοεί και πως πρέπει να γίνει. Θα περιμένω να ηρεμήσει. Υπάρχει και νομοθεσία στο Λονδίνο που απαιτεί να χειρουργήσεις τον άλλον σε δύο εβδομάδες αφότου τον εξετάσεις. Προσωπικά το τηρώ πάντα.

»Κάποια στιγμή ήρθε μια κοπέλα, πολύ νέα, μόλις 26 ετών. Φτιάξαμε χείλη, πολύ αρμονικά με το πρόσωπό της. Ήρθε σε μια εβδομάδα και μου ζήτησε κι άλλο. Της λέω "Θα 'ναι λάθος για το πρόσωπό σου". "Δεν με νοιάζει", μου απάντησε, "Θέλω να μοιάζω με πορνοστάρ". Δεν το έκανα. Μια άλλη ήθελε να είναι πλήρως τεταρτισμένη από το botox, μαρμάρηνη. Γίνεται, αλλά δεν της το έκανα. Άσε που όσοι είναι ανικανοποίητοι από πριν θα είναι και μετά ανικανοποίητοι. Κακοί ασθενείς, ακόμη, είναι όσοι έρχονται με φωτογραφίες. Ε, δεν μπορείς να κάνεις μια κοπελίτσα άχρωμη να μοιάζει με την Julia Roberts ακριβώς, πώς να το κάνουμε!»

* Ευχαριστούμε την κα Ροδοπούλου και τον κ. Κεραμίδη για την παραχώρηση κάποιων φωτογραφιών του αρχείου τους με την συναίνεση των ασθενών τους.