

DOWN TOWN

No 544
20 - 26
Απριλίου
2006
€ 2,60

**Η ΑΥΤΟΥ ΕΞΟΧΟΤΗΣ
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΚΑΣ**
Ο ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΟΥ ΚΛΑΡΙΝΟΥ ΕΞΗΓΕΙ
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΑΓΑΠΑΕΙ
ΤΟΝ ΛΑΚΗ ΓΑΒΑΛΑ

ΝΙΚΗ ΒΙΣΣΗ
Η ΜΙΚΡΗ ΑΔΕΛΦΗ ΤΗΣ ΑΝΝΑΣ
ΔΙΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Ο ΣΑΚΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ

ΜΙΛΑΕΙ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΑΙΝΙΑ
ΟΠΟΥ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
ΤΗΣ EUROVISION

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΖΑΜΠΕΛΑ ΦΟΥΣΤΑΝΟΥ**
ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΟΡΗ ΤΟΥ ΠΙΟ
ΔΙΑΣΗΜΟΥ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ;
(ΠΩΝΑΕΙ ΤΟ RESTYLANE,)

FAMILY AFFAIR
9 ΔΙΑΣΗΜΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ
ΤΟ ΠΑΣΧΑ (ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ) ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ!

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**
ΣΤΗΘΟΣ ΜΑΡΜΑΡΟ, ΚΟΙΛΙΑ ΠΛΑΚΑ!
ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ, ΠΟΤΕ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ,
ΠΟΣΟ ΘΑ ΤΟ ΠΛΗΡΩΣΕΤΕ

*«Είμαι πολύ ευγνώμων.
Αισθάνομαι ευλογημένος.
Και κάθε μέρα ευχαριστώ
τον Θεό γι' αυτό.
Κάθε μέρα. Αυτό είναι
κάτι που δεν το έχω
παλιότερα. Κάποτε
δεν αναγνωρίζα,
δεν εκτιμούσα».*

Σάκης Ρουβάς



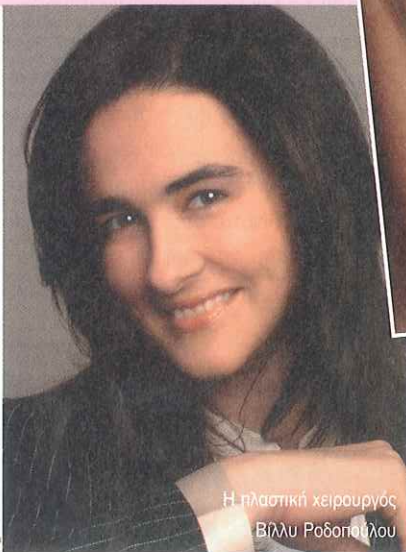
9 771108 586000 17

ΓΡΗΓΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

Σημάδια ακμής: Συνήθως χρησιμοποιείται η δερμοαπόξεση με λέιζερ για να σβηστούν τα σημάδια, που όμως σε κρατάει μέρες εκτός εργασίας και κυκλοφορίας. Τώρα εφαρμόζεται και μια καινούργια τεχνική, η μικροδερμοαποφλοίωση. Πολύ λεπτοί κρύσταλλοι τρίβονται στην επιφάνεια του προσώπου. Διαρκεί μισή ώρα και συνιστώνται έξι θεραπείες. Κοστίζει 150 ευρώ τη φορά.

Καθαρισμός: Χημικό πiling με τριχλωρικό ή γλυκλικό οξύ. Δεν καίει και αφήνει μια ελαφριά κοκκινίλα μετά τη θεραπεία. Κοστίζει περίπου 130 ευρώ και επαναλαμβάνεται σε έξι συνεδρίες.

Φύσκιωμα χειλιών: Γίνονται σαρκόδη τα χείλη και χωρίς σιλκόνη με ένεση υαλουρονικού οξέος, που γίνεται με τοπικό αναισθητικό, όπως ακριβώς μας κάνει ο οδοντίατρος. Αφήνει ένα πρηξιματάκι που υποχωρεί σε λίγες μέρες. Κοστίζει γύρω στα 300 ευρώ.



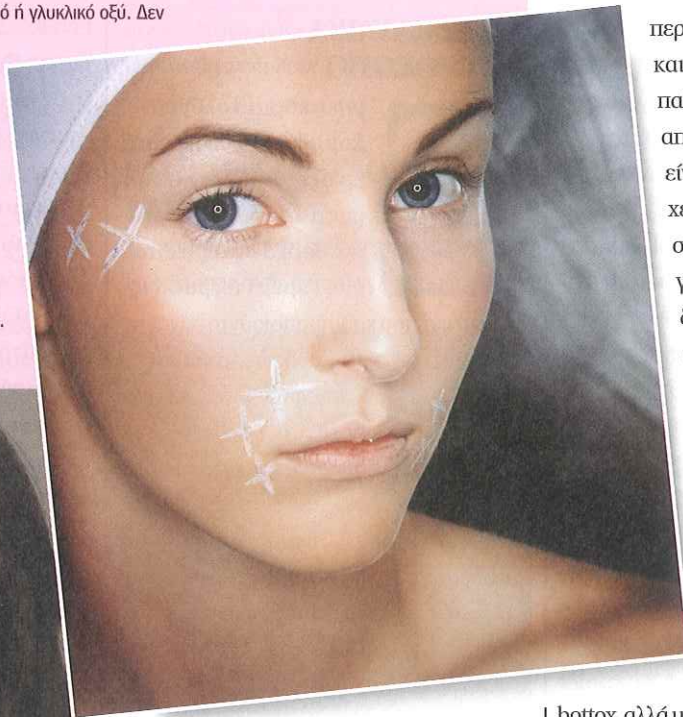
Η πλαστική χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου

δες στο πρόσωπο και στο ντεκολτέ και για ουλές από ακμή.

Πώς γίνεται: Λαμβάνουν δείγμα δέρματος πίσω από το αφτί με τοπική αναισθησία, γίνεται βιοψία, στέλνεται στο εργαστήριο και μετά πολλαπλασιάζονται τα ίδια τα κύτταρα. Με ενέσεις γίνεται έκκυση του υλικού στις ρυτίδες. Στην Αγγλία λειτουργεί τράπεζα όπου διατηρούνται τα κύτταρα, από όταν είσαι 20 ετών, ας πούμε, για όταν τα χρειαστείς στα 40. Φυσικά η εφαρμογή της τεχνικής δεν απαιτεί νοσηλεία και την επόμενη ημέρα επιστρέφεις κανονικά στη δουλειά σου.

ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ

Για τις ενέσεις αδυνατίσματος γράψαμε σε προηγούμενο τεύχος αλλά γρήγορα να πούμε εδώ πως πρόκειται για την ουσία φωσφοντιτυλοχολίνη με τις εμπορικές ονομασίες Λιμπισταμπιλ, Εσοενσίαλε ή Λιμποντισσόλβ.



Πρόκειται για ενέσεις που επαναλαμβάνονται περίπου για 4 φορές κάθε δεκαπέντε μέρες και εξαφανίζουν με απίστευτη γρηγοράδα το λίπος! Είναι φυτική ουσία που λαμβάνεται από τη σόγια και ούτε λίγο ούτε πολύ καταργεί τη λιποαναρρόφηση! Μια Βραζιλιάνη πλαστική χειρουργός τις βρήκε, τις χρησιμοποίησε πάρα πολύ και τις παρουσίασε στη διεθνή ιατρική κοινότητα. Η Λατινική Αμερική τις υιοθέτησε χωρίς δεύτερη σκέψη. Στην Ευρώπη, όμως, μόνο η Αγγλία τις χρησιμοποιεί και εκεί με πολλή σκέψη, ενώ πρόσφατα τις απαγόρευσε λόγω κακής χρήσης. Και ενώ είναι λίγοι οι γιατροί στον κόσμο που τις κάνουν, όλοι τους διαρρηγνύουν τα ιμάτιά τους για την αποτελεσματικότητα των συγκεκριμένων ενέσεων. Υπάρχουν, όμως, μεγάλες επιφυλάξεις και ενσκήπτει και νομικό θέμα. Πολλοί γιατροί λένε πως, επειδή απορροφάται πάρα πολύ λίπος σε μικρό χρονικό διάστημα μάλιστα, προκαλείται λιπώδης νέκρωση του ουκωπού και καταλαβαίνουμε όλοι τι σημαίνει αυτό.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Μεσοθεραπεία: Με ενέσεις που αφορούν

περισσότερο τους δερματολόγους και λιγότερο τους πλαστικούς, η παλιά μέθοδος που εφαρμόζεται από το '50 και της οποίας μίπτερα είναι η γεροντολόγος Άσλαν, έρχεται πάλι στο προσκήνιο προσπαθώντας να καθυστερήσει το γήρας. Με ένεση δίνονται στο δέρμα διάφορα συστατικά ανανέωσής του, κυρίως πολυβιταμίνες που προκαλούν αγγειοδιαστολή και κάνουν το δέρμα περισσότερο ροδαλό, σφριγηλό και στυλινό. Χρησιμοποιούνται και για την κυτταρίτιδα. Ανάλογα με το υλικό κοστολογείται σε πολύ προσπέτες τιμές, χαμηλότερες κατά πολύ από ένα

bottox, αλλά μιλάμε για κύκλο ολόκληρο ενέσεων. Οι αισθητικοί χειρουργοί δεν ενθουσιάζονται με την αποτελεσματικότητα της μεσοθεραπείας αλλά οι ντόπιες σελέμπριτι δείχνουν να τη λατρεύουν.

ΜΙΑ ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

Μια νέα και επαναστατική τεχνική η οποία περισσότερο διαδίδεται σαν φίμη παρά σαν πρακτική είναι η λιποαναρρόφηση χωρίς όμως τις μεγάλες βελόνες που απορροφούν το λίπος. Εξαφανίζει παχυσάρκία και κυτταρίτιδα με λέιζερ κάτω από το δέρμα με μικρές βελόνες και βομβαρδισμό του λίπους με λέιζερ. Η πλαστικός Βίλλυ Ροδοπούλου με προειδοποιεί πως είναι αποτελεσματική η τεχνική αλλά θέλει πολύ ειδικευμένο γιατρό ώστε να αποφευχθούν εγκαύματα και να είναι ομοιόμορφη η αφαίρεση λίπους. ■

* Χρησιμοποιήθηκαν επίσης αποσπάσματα και οδηγίες και από παλιές συνεντεύξεις μας με τον αισθητικό χειρουργό κ. Γιώργο Λύρα.