

ΒΗΜAdonna

93

ΜΙΛΑ ΜΟΥ

ΝΤΟΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΝΚΟΓΛΟΥ
ΣΟΦΙΑ ΚΟΚΟΣΑΛΑΚΗ
ΣΑΡΛΙΖ ΘΕΡΟΝ

**ΑΝΤΡΕΣ
ΙΕΡΗ
ΣΥΜΜΑΧΙΑ**

Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗΣ ΕΦΤΑΣΕ

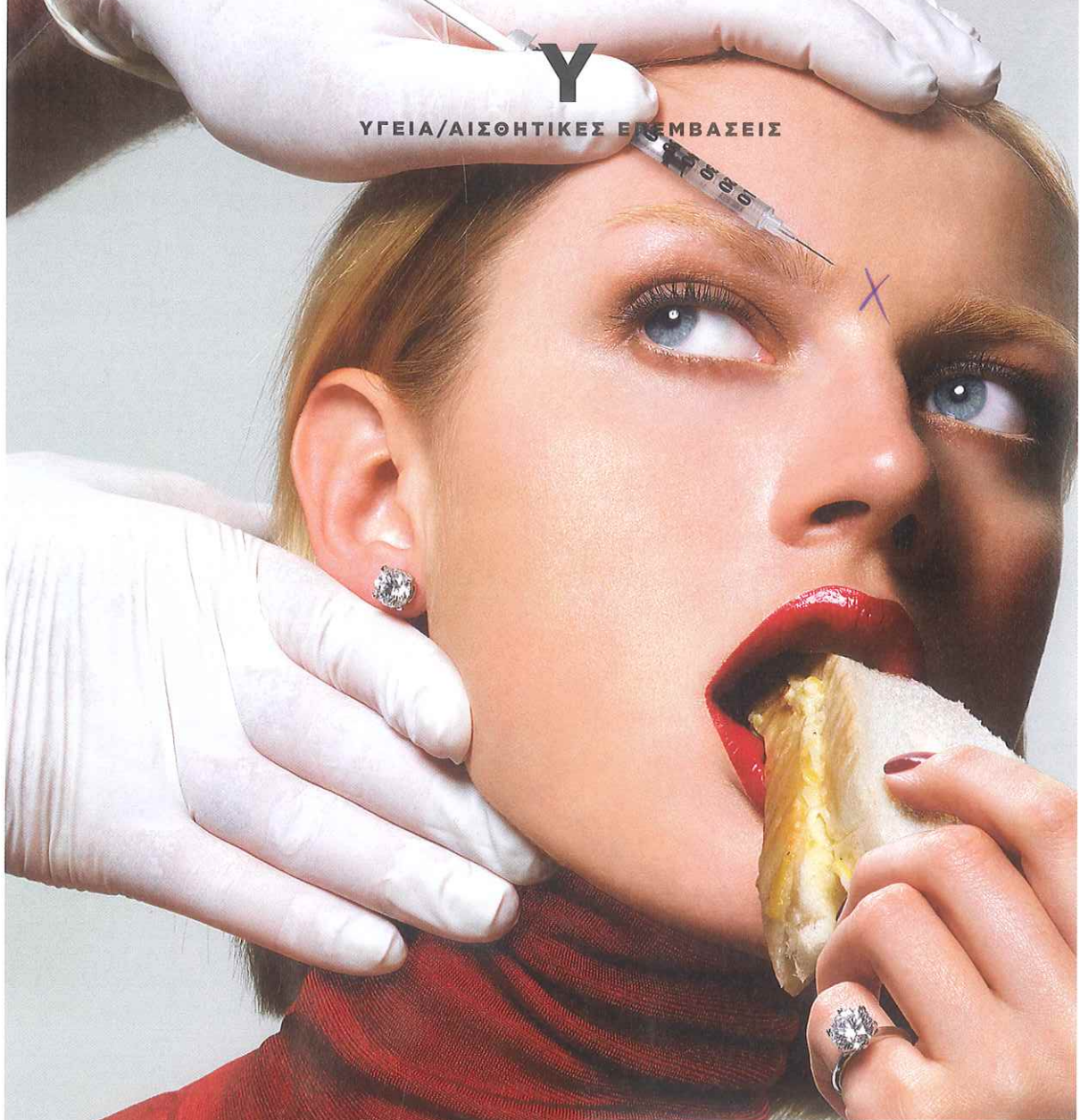
ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ
ΤΟΥ ΜΙΔΑ:
ΛΑΜΠΕΡΗ
ΜΕ ΕΝΑ ΤΣΙΚΙ!

**ELECTRIC
ECLECTIC**

*Ζωνρά χρώματα, κόκκινα χείλη
& ΣΤΙΛΙΝΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ*

Y

ΥΓΕΙΑ/ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ



ΤΟ ΤΣΙΜΠΗΜΑ ΤΟΥ ΜΙΔΑ

Η μεταμόρφωση στο γυναικείο μυαλό λειτουργεί αντίστροφα από αυτή του χρόνου, σε αρμονία με εκείνη του Μπέντζαμιν Μπάτον: από γηραιότερη σε νεότερη. Μόνο. Οι γιατροί-δρυΐδες έκλεισαν μέσα σε μια ένεση δέκα ολόκληρα χρόνια νεότητας και περιμένουν εντολή για την εκτόξευση του θαυματουργού πυρός.

από τη Φωτεινή Βασιλοπούλου

ΑΛΛΑΞΕ ΤΑ ΟΛΑ με ένα και μόνο τοικ. Μην φοβάσαι τη βελόνα. Κλείσε τα μάτια και σκέψου πως ό,τι γίνεται είναι για καλό. Συγκεκριμένα, για το δικό σου καλό (και για αυτό του καθρέφτη σου).

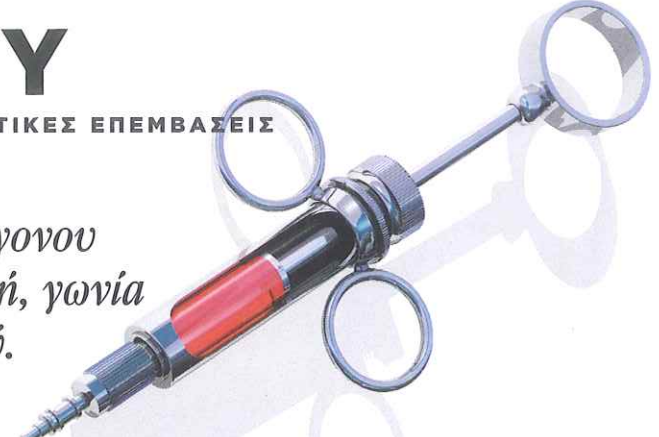
Μάτια

Στην ηλικία των προχωρημένων τριάντα οι γυναίκες χάνουμε όγκο από τα σημεία όπου τον χρειαζόμαστε περισσότερο όγκος (ο, ουσιαστικό γένους αρσενικού, εμφανίζεται όταν δεν τον θέλεις και εξαφανίζεται όταν τον χρειάζεσαι). Λόγω λοιπόν της σταδιακής απώλειας όγκου από το πρόσωπο, παρατηρούμε αλλοιώσεις στην περιοχή γύρω από τα μάτια. Συγκεκριμένα, προκαλείται μια φαινομενική εμβύθιση των οφθαλμικών βολβών (κοινώς, είναι σαν να μπαίνουν λίγο προς τα μέσα τα μάτια). Σαν να μην έφταναν όλα αυτά, σε αυτή τη φάση κάνουν την εμφάνισή τους και οι μαύροι κύκλοι.

Η ΛΥΣΗ: Τα προβλήματα αυτά μπορεί να αντιμετωπιστούν με την πολύ προσεκτική επιφανειακή έγχυση (μέσω λεπτής βελόνας) υαλουρονικού οξέος (ειδικής,



Η εξαφάνιση του διπλοσάγονου δίνει την ιδανική, σχεδόν ορθή, γωνία στο προφίλ του λαιμού.



λεπτής σύστασης) ή ακόμη και νέας γενιάς κολλαγόνου. Η διαδικασία διαρκεί λίγα λεπτά.

ΤΙ ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΙ: Η περιοχή των ματιών αναγεώνεται διακριτικά και το βλέμμα γίνεται πιο νεανικό και ξεκούραστο.

ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ: Αποφύγετε την άσκηση.

ΣΗΜΑΔΙΑ: Αν γίνει προσεκτικά και από έμπειρο γιατρό, δεν αφήνει σχεδόν κανένα σημάδι.

ΠΟΣΟ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙ: Το αποτέλεσμα θα κρατήσει γύρω στους 8-12 μήνες. Με το πέρας του διαστήματος αυτού, η ουσία απορροφάται και η βελτίωση που είχε επιτευχθεί μειώνεται. Γι' αυτό, αν σας ικανοποίησε το αποτέλεσμα, πρέπει να επαναλάβετε τη διαδικασία.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ: Αν γίνει υπερδιόρθωση, μπορεί να προκύψουν εξογκώματα τα οποία θα είναι εμφανή για καιρό. Επιπλέον, οι χειρισμοί πρέπει να είναι πολύ λεπτοί (ο γιατρός πρέπει να έχει ελαφρύ χέρι) για να μην προκληθεί έντονο οίδημα και μελανιές, που ειδικά σε αυτές τις ευαίσθητες περιοχές διαρκούν πολύ καιρό. Είναι επίσης σημαντικό να χρησιμοποιηθεί υλικό απολύτως κατάλληλο για αυτές τις περιοχές. Γι' αυτό οι επεμβάσεις του είδους πρέπει να γίνονται από εξειδικευμένους πλαστικούς χειρουργούς σε οργανωμένα ιατρεία.

ΚΟΣΤΟΣ: Περίπου 300 ευρώ.

Λαιμός

Χρόνο με τον χρόνο αλλάζει και η όψη του λαιμού μας, ο οποίος είναι ένα από τα πιο θηλυκά σημεία της εμφάνισης μιας γυναίκας. Για τη χαλάρωση που προκαλείται σταδιακά, τόσο στον λαιμό όσο και στο περίγραμμα του προσώπου, καθώς και την εμφάνιση κάθετων χορδών σε πολλές περιπτώσεις, ευθύνεται το μυώδες πλάτυσμα, ένας μυσ ο οποίος συσπάται σχεδόν σε όλες τις κινήσεις του λαιμού και της κάτω γνάθου.

Η ΛΥΣΗ: Μπορεί να επιτευχθεί σύσφιξη της ήπιας χαλάρωσης με ενέσεις βουτυλικής τοξίνης (Botox, Dysport) ή και με συνδυασμό έγχυσης υαλουρονικού οξέος (για τις οριζόντιες ρυτίδες) και μεσοθεραπείας. Το λεγόμενο διπλοσάγονο, η ύπαρξη δηλαδή ήπιας συσώρευσης λίπους, μπορεί να αντιμετωπιστεί με ενέσεις φωσφατιδυλοχολίνης. Σε κάθε περίπτωση η διαδικασία διαρκεί λίγα λεπτά.

ΤΙ ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΙ: Επιτυγχάνεται ανόρθωση του χαλαρωμένου δέρματος που αρχίζει να εμφανίζεται στο μέσον του λαιμού, ακόμη και σε νεότερες ηλικίες, καθώς και βελτίωση του περιγράμματος του προσώπου, με στόχο το οβάλ σχήμα. Η εξαφάνιση του διπλοσάγονου δίνει την ιδανική,

σχεδόν ορθή, γωνία στο προφίλ του λαιμού.

ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ: Να μη γίνει μασάζ στην περιοχή της έγχυσης του μπότοξ για τέσσερις ημέρες.

ΣΗΜΑΔΙΑ: Ελάχιστα και υποχωρούν σε λίγη ώρα.

ΠΟΣΟ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙ: Το λιγότερο έξι μήνες, όσον αφορά το μπότοξ. Με τη χρήση φωσφατιδυλοχολίνης το αποτέλεσμα είναι σχεδόν μόνιμο.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ: Σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να προκληθεί δυσκαταποσία, η οποία όμως σταδιακά θα υποχωρήσει. Η έγχυση φωσφατιδυλοχολίνης προκαλεί τοπικά ήπιο οίδημα για λίγες ημέρες και μικρή ενόχληση που υποχωρεί πολύ γρήγορα.

ΚΟΣΤΟΣ: Για το μπότοξ κυμαίνεται στα 450 ως 500 ευρώ και για τη φωσφατιδυλοχολίνη γύρω στα 350 ευρώ.

Χείλη

Ποια δεν έχει ζηλέψει τα καλοσχηματισμένα, σαρκώδη χείλη; Μην ανησυχείτε όμως, διότι υπάρχει λύση ακόμη και για όσες έχουν λεπτά χείλη (έλλειμμα όγκου χειλιών), ασυμμετρία άνω και κάτω χείλους, ρυτίδες καπνιστή (κάθεται γραμμές που καταλήγουν στα χείλη), γραμμές της λύπης ή της μαριονέτας (ξεκινούν κάθετα από τις γωνίες του στόματος προς τα κάτω).

Η ΛΥΣΗ: Το υαλουρονικό οξύ, και συγκεκριμένα η πιο λεπτόρρευστη μορφή του, είναι ιδανικό υλικό για τα χείλη. Πολύ καλή λύση είναι και το νέας γενιάς κολλαγόνο που είναι εξαιρετικά εύπλαστο, ασφαλές και έχει απαλλαγεί από τα παλαιότερα μειονεκτήματά του (δηλαδή τη μικρή διάρκεια αποτελέσματος, την πιθανότητα αλλεργικής αντίδρασης κ.ά.). Η όλη διαδικασία θα διαρκέσει μισή ώρα.

ΤΙ ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΙ: Τα χείλη σας θα αποκτήσουν πιο ελκυστικό σχήμα και μέγεθος. Και η διόρθωση των ρυτίδων γύρω από το στόμα θα ανανεώσει πολύ αυτή την αισθησιακή περιοχή του γυναικείου προσώπου.

ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ: Προσέξτε να μην καταναλώσετε πολύ ζεστά ή καυτερά φαγητά (το μεξικάνικο απαγορεύεται) που θα έρθουν σε επαφή με τα χείλη σας.

ΣΗΜΑΔΙΑ: Θα έχετε ένα οίδημα στα χείλη για δύο ημέρες, ίσως και μικρές μελανιές.

ΠΟΣΟ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙ: Από έξι ως δώδεκα μήνες.

ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ: Υπάρχει η πιθανότητα να προκληθεί υπερδιόρθωση (υπερβολικό αποτέλεσμα) και κανείς δεν αγαπά τις υπερβολές.

ΚΟΣΤΟΣ: Το κόστος κυμαίνεται γύρω στα 300 ευρώ. ☒

•(Ευχαριστούμε για τη συνεργασία τη Βίλλυ Ροδοπούλου, MD, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery, ιδρυτικό μέλος της ιατρικής ομάδας MD ONE.)

• Σημ.: Επειδή κάθε περίπτωση είναι διαφορετική, οι τιμές είναι ενδεικτικές και εξαρτώνται από διάφορους παράγοντες (π.χ. το μέγεθος του προβλήματος, το κασέ κάθε γιατρού, τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν κ.ά.)