

**ΛΑΙΜΟΣ &
ΖΥΓΩΜΑΤΙΚΑ**
Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ-
ΤΑΜΠΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΑ
ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΚΑΡΥΔΗ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΟΥΤΖΙΔΗΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΟΥΡΔΟΥΜΗΣ
ΔΑΝΑΗ ΣΚΙΑΔΗ
ΠΕΝΕΛΟΠΕ ΚΡΟΥΖ
& ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΟΥ RENT

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009
€6,40

debate
ΜΠΟΡΕΙ ΤΟ ΞΙΔΙ
ΝΑ ΛΙΩΣΕΙ
ΤΟ ΛΙΠΟΣ ΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΑ;

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣΙ!
ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ ΧΑΠΙ
ΠΟΥ ΕΞΑΦΑΝΙΖΕΙ ΤΗ
ΔΥΣΜΗΝΟΡΡΟΙΑ

**-3 kg ΣΕ
1 ΕΒΔΟΜΑΔΑ...
...ΜΕ ΨΩΜΙ
& ΣΟΚΟΛΑΤΑ**

fashion

wild thing

smart shopping

ΜΕΧΡΙ € 50!

ΤΑ ΩΡΑΙΟΤΕΡΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ

**ΙΑΤΡΙΚΗ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ**
ΚΑΝΝΑΒΗ
ΣΕ ΣΠΡΕΪ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΝΟ!

NEO
Η ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ
ΠΟΥ ΦΤΙΑΧΝΕΙ ΜΥΣ!



B. ΤΟ ΔΕΡΜΑ «ΑΠΟ ΕΞΩ»

1. ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΜΕ ΔΙΑΜΑΝΤΙ

Πρόσωπο γεμάτο λάμψη, χωρίς ίχνος θαμπάδας: το μηχανικό πίλινγκ (με μικροκρυστάλλους) και το χημικό (με οξέα) αποτελούν τα δύο απόλυτα όπλα που εγγυώνται να μας απαλλάξουν από ό,τι κατακάθεται επιφανειακά στο δέρμα (νεκρά κύτταρα, ρύπανση κ.ά.). Η επόμενη σελίδα στο μηχανικό πίλινγκ ανήκει στο διαμάντι, το οποίο παρουσιάζει το πλεονέκτημα να μην ερεθίζει την επιδερμίδα και να εφαρμόζεται χωρίς περιορισμούς σε ευαίσθητες περιοχές, όπως κάτω από τα μάτια. «Στο κοινό μηχανικό πίλινγκ οι μικροκρυστάλλοι που εκτοξεύονται διασκορπίζονται στην ατμόσφαιρα, γι' αυτό και η ασθενής πρέπει κατά την εφαρμογή του να φορά γυαλιά. Αντίθετα με την κεφαλή του διαμαντιού, δεν έχουμε κανένα πρόβλημα γύρω από τη μύτη και τα μάτια», λέει χαρακτηριστικά η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου. Όμως, εκτός από τα παραπάνω πρακτικά οφέλη, το διαμάντι εμφανίζει το σημαντικό πλεονέκτημα να εφαρμόζεται και στο σώμα, όπως σε αγκώνες, ράχες χεριού, ντεκολτέ, λαιμό και πλάτη. Επιπλέον συνδυάζεται με ήπιο χημικό πίλινγκ, που είτε προηγείται είτε έπεται της θεραπείας, για να χαρίσει

4. ΛΟΥΜΙΞΙΛ, Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΜΕΛΑΣΜΑ;

Μέχρι σήμερα για τις δυσχρωμίες που παρατηρούνται στο δέρμα (π.χ. πανάδες) οι ειδικοί, ανάλογα με το βάθος της βλάβης, προτείνουν άλλοτε πίλινγκ και λέιζερ και άλλοτε κρέμες με υδροκινόνη που παρασκευάζονται στο φαρμακείο. Παρ' όλα αυτά, σε κάποιες περιπτώσεις οι πανάδες μπορεί να εξαφανίζονται παροδικά για να επανεμφανιστούν ύστερα από μερικούς μήνες. Απογοητευμένες, λοιπόν, κάποιες γυναίκες αναρωτιούνται γιατί πρέπει το δέρμα τους να ξεφλουδίσει (πίλινγκ), να ερεθιστεί (υδροκινόνη) ή να τραυματιστεί έστω και λίγο (λέιζερ), και όλα αυτά για ένα αβέβαιο αποτέλεσμα... Στο συνέδριο Δερματοχειρουργικής στο Βερολίνο παρουσιάστηκε ένα καινοτόμο συστατικό το οποίο ανακάλυψαν ερευνητές στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ: το Λουμιξίλ (Lumixyl), συνθετικό, μη τοξικό πεπτιδίο που δεν ερεθίζει, δεν καίει και δεν προκαλεί έγκαυμα. Όπως αναφέρει η κ. Παπαϊωάννου, «το συγκεκριμένο συστατικό είναι κατάλληλο για μέλασμα, μετατραυματικές υπερχρώσεις, κηλίδες ήλιου και ηλικίας, δυσχρωμίες από ηπατικές διαταραχές ή φαρμακευτική αγωγή. Το αισιόδοξο είναι ότι in vitro μελέτες δείχνουν πως το συστατικό είναι δεκαεπτά φορές πιο αποτελεσματικό από μια δόση υδροκινόνης». Το πεπτιδίο Λουμιξίλ ήδη βρίσκεται στη σύνθεση κρέμας που διατίθεται στην αγορά στις ΗΠΑ, ενώ αναμένεται σύντομα και σε ιατρεία στη χώρα μας.

2. ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΟ ΛΕΪΖΕΡ

Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα αποτελέσματα του λέιζερ κλασματικής τεχνολογίας (fractional) σε περιπτώσεις όπως η επαναφορά της λάμψης και η αντιμετώπιση προβλημάτων στο πρόσωπο είναι εντυπωσιακά. Το τελευταίο εργαλείο που κατέφτασε στη χώρα μας ονομάζεται Mosaic. Ο πλαστικός χειρουργός Αναστάσιος Τσεκούρας, διευθυντής του Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής στο μαιευτήριο Λητώ, τονίζει: «Η τελευταία τεχνολογία fractional λέιζερ αντιμετωπίζει τη χαλάρωση του δέρματος σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και γωνίες γνάθου. Εξαλείφει τις λεπτές ρυτίδες και απαλύνει τις βαθιές, προλαμβάνει την εμφάνιση ουλών ύστερα από ένα χειρουργείο, χαρίζει λάμψη και βοηθά πολύ σε ουλές ακμής. Ακόμα είναι πολύ σημαντικό εργαλείο για τις λευκές ραβδώσεις (ραγάδες), για τις οποίες μέχρι σήμερα δεν είχαμε κάποια ουσιαστική λύση. Η τελευταία του εφαρμογή αφορά τη χρήση του για την αναγέννηση μαλλιών σε προβλήματα ανδρογενούς αλωπεκίας που αντιμετωπίζουν κάποιες γυναίκες. Δεν αντικαθιστά τη μεταμόσχευση, αλλά τα καλά νέα είναι ότι, σύμφωνα με μελέτες, η μέθοδος μπορεί να επαναφέρει την αιμάτωση και να βοηθήσει τα μαλλιά να αναπτυχθούν». Συνολικά συστήνονται έξι συνεδρίες και το κόστος καθεμίας ξεκινάει από € 250.

εξίσου καλό αποτέλεσμα με εκείνο που θα πρόσφερε ένα πιο επιθετικό, το οποίο όμως θα άφηνε το δέρμα ξεφλουδισμένο, κόκκινο και ερεθισμένο. Σύμφωνα με την ειδική, η εφαρμογή του διαμαντιού αντιμετωπίζει και ουλές ακμής, λιπαρότητα, λεπτές γραμμές, μεγάλους πόρους, δυσχρωμίες, ακόμα και ραγάδες. Δεν συνιστάται σε επιδερμίδες με ενεργή ακμή και ευρυαγγείες, γιατί θα τις ερεθίσει περισσότερο. Το κόστος κάθε συνεδρίας είναι € 150-€ 200.

3. ΚΡΕΜΕΣ ΓΙΑ ΠΙΛΙΝΓΚ

Τα καινούρια, εξελιγμένα πίλινγκ σε κρεμώδη υφή βασίζονται σε ένα συνδυασμό δραστικών συστατικών τα οποία δρουν σε πολλά επίπεδα. Θεωρούνται μάλιστα πιο ασφαλή, αφού δεν διαπερνούν την επιδερμίδα εξίσου εύκολα με τα πίλινγκ που διατίθενται σε υγρή μορφή. Τι προσφέρουν; Η δρ Κωνσταντίνα Παπαϊωάννου, γιατρός με ειδίκευση στην αισθητική ιατρική, επισημαίνει: «Ο συνδυασμός των συστατικών σε κρεμώδη μορφή μάς επιτρέπει να ελέγξουμε καλύτερα το βάθος στο οποίο δρουν και επομένως η θεραπεία να γίνει με μεγαλύτερη ασφάλεια. Ακόμα η δράση τους ενισχύεται επειδή αμέσως μετά το πίλινγκ μπορούμε να απλώσουμε κρέμα με υαλουρονικό οξύ είτε για ενυδάτωση και προστασία, είτε για ανάπλαση. Σε βάθος χρόνου το συνθετικό υαλουρονικό εξισορροπεί την απώλεια του δικού μας που υπάρχει στο δέρμα». □