

# MOMMY MAKE OVER

ΜΙΑ ΝΕΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΤΑΣΗ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ. ΜΠΟΡΟΥΜΕ  
ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΣΟΥΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ  
ΤΙΣ ΑΤΕΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ  
ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ; Ο ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ  
ΛΕΕΙ ΝΑΙ.



Τα τελευταία χρόνια οι πλαστικοί χειρουργοί γίνονται μάρτυρες ενός νέου κοινωνικού φαινομένου: μητέρες ηλικίας από 25-50 ετών, που έχουν ολοκληρώσει τις οικογένειές τους, αποφασίζουν να διορθώσουν το πρόσωπο και το σώμα τους ύστερα από εγκυμοσύνες και όταν τα παιδιά έχουν ήδη αρχίσει να μεγαλώνουν. Οι μητέρες αποφασίζουν να ξαναμπούν σε φόρμα, να νιώσουν και πάλι γοητευτικές και επιθυμητές. Οι πλαστικοί χειρουργοί απαντούν στο αίτημά τους με ένα συνδυασμό χειρουργικών επεμβάσεων οι οποίες πραγματοποιούνται στο άνω και κάτω μέρος του σώματος,

Αν και πριν από 20 χρόνια το να συνδυάσεις πολλά χειρουργεία μαζί ήταν κάτι καινούργιο και ίσως ριψοκίνδυνο, πλέον, με τη βελτίωση των τεχνικών και την ασφάλεια στα χειρουργεία, μπορούν άνετα να πραγματοποιηθούν. Φυσικά δεν είναι απαραίτητο η ασθενής να κάνει όλες αυτές τις επεμβάσεις. Αρκετές φορές πραγματοποιούμε σε μητέρες μόνο μία ή δύο επεμβάσεις, όπως αυξητική μαστών ή ανόρθωση μαστών μαζί με λιποαναρρόφηση ή κοιλιοπλαστική ή μόνο τις δύο τελευταίες συνδυαστικά.

Τα μυστικά της επιτυχίας είναι τα εξής: • Η αυστηρή επιλογή των ασθενών και προετοιμασία αυτών. Η ασθενής πρέπει να είναι υγιής. • Η εφαρμογή νέας τεχνολογίας για την αποφυγή

επιπλοκών (αντιθρομβωτικά πρωτόκολλα, αντιθρομβωτικές κάλτσες, μηχανική υποστήριξη της γάμπας κ.λπ.). • Η χρησιμοποίηση πρωτοποριακών, αναίμακτων και ασφαλών χειρουργικών τεχνικών, όπως η Nontouch-nonpain στην αυξητική του μαστού και τώρα και στην κοιλιοπλαστική, τα ραδιοκύματα (bodytite) στη λιποαναρρόφηση ή το V smasectomy στο Facelift. • Μεγάλη προσοχή στη μετεγχειρητική παρακολούθηση (γρήγορη κινητοποίηση της ασθενούς, ελάχιστος μετεγχειρητικός πόνος, προφύλαξη από θρομβώσεις και εμβολές, ειδικές δίαιτες).



**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ**  
Ο ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ MD  
ΕΙΝΑΙ ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡ-  
ΓΟΣ, ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΤΟΥ  
EUROPEAN BOARD OF PLASTIC  
RECONSTRUCTIVE  
& AESTHETIC SURGERY, ΜΕΛΟΣ  
ΤΟΥ ISAPS (INTERNATIONAL  
SOCIETY OF AESTHETIC  
PLASTIC SURGERY), ΜΕΛΟΣ  
ΤΟΥ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟΥ REGISTRY  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΣΤΙΚΗ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ  
(www.keramidasevangelos.gr)