

ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ

mommy

ΙΟΥΝΙΟΣ 2009 ΤΕΥΧΟΣ 169

€3

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
«ΠΟΙΟΝ ΑΓΑΠΑΣ ΠΙΟ ΠΟΛΥ;»

Μια ιστορία απόρριψης και ανταγωνισμού

Παιδικές φοβίες
Τι κρύβεται πίσω από κάθε μία;

ΥΓΕΙΑ

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

Καλοκαίρι!

ΤΑ ΩΡΑΙΟΤΕΡΑ

ρούχα *

παιχνίδια *

αξεσουάρ *

Amber Valletta

«Από το γιο μου έμαθα τι σημαίνει αγάπη»



Λιποαναρρόφηση

Όλες οι νέες τεχνικές

Οι νέες μέθοδοι απομάκρυνσης του τοπικού πάχους μπορούν να ικανοποιήσουν ακόμη και το πιο απαιτητικό κορμί.

ΤΗΣ ΜΑΡΙΛΗΣ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

ΟΣΟ ΚΙ ΑΝ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΙΤΑ και τη γυμναστική, πάντα θα υπάρχουν κάποιες περιοχές στο σώμα μας που θα αποθηκεύουν λίπος. Εκεί ακριβώς που το πάχος μαζευόταν για να καλύψει τις αυξημένες ανάγκες της εγκυμοσύνης, εκεί παραμένει με πείσμα και μετά από αυτήν: στους γλουτούς, στους μηρούς και στην κοιλιά. Για να αντιμετωπίσουν με επιτυχία όλες τις παραμέτρους του προβλήματος, οι πλαστικοί χειρουργοί έχουν προχωρήσει σε εξειδικευμένες μορφές λιποαναρρόφησης. Χρησιμοποιώντας νέες τεχνολογίες καταφέρνουν όχι μόνο να απομακρύνουν το λίπος, αλλά συγχρόνως σμιλεύουν το κορμί σαν αληθινό γλυπτό.

ΑΝ ΥΠΟΦΕΡΕΤΕ ΑΠΟ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Επιφανειακή μικροδικτυωτή λιποαναρρόφηση

Μέχρι τώρα, η κυτταρίτιδα δεν θεραπευόταν με τη λιποαναρρόφηση. Ακόμα και η Αμερικανική Ένωση Πλαστικών Χειρουργών στις ανακοινώσεις της προειδοποιούσε ότι η συγκεκριμένη επέμβαση δεν θα μπορούσε να τους εξασφαλίσει ένα καλό αποτέλεσμα. «Η κλασική λιποαναρρόφηση απομακρύνει τα στρώματα του λίπους που βρίσκονται βαθιά κάτω από το δέρμα, ενώ αφήνει ανέπαφα όσα είναι κοντά στην επιφάνεια», μας εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος. «Η κυτταρίτιδα όμως δεν οφείλεται στα

βαθύτερα αλλά στα επιφανειακά στρώματα λίπους. Για να τη διορθώσουμε, εφαρμόζουμε τη μέθοδο της επιφανειακής μικροδικτυωτής λιποαναρρόφησης».

Τι πετυχαίνει: «Με τη βοήθεια ειδικών εργαλείων αφαιρούμε τα διογκωμένα λιποκύτταρα, ενώ συγχρόνως σπάμε τον ινώδη ιστό που έχει σχηματιστεί ανάμεσά τους. Η επέμβαση γίνεται μέσα από δύο τομές που ανοίγονται στους γλουτούς ή στους μηρούς, ανάλογα με την περιοχή που θέλουμε να θεραπεύσουμε», μας λέει ο ειδικός.

Info: Η εγχείρηση γίνεται σε οργανωμένη κλινική με τοπική αναισθησία που διοχετεύεται στην πάσχουσα περιοχή. Μετά την επέμβαση, η ασθενής επιστρέφει στο σπίτι και φοράει ελαστικό κορσέ για δέκα με δεκαπέντε μέρες. Για πιο γρήγορη απορροή του οιδήματος, συστήνεται λεμφικό μασάζ. Η τιμή για γλουτούς και μηρούς είναι περίπου 3.000 ευρώ.

ΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Λιποαναρρόφηση με λέιζερ

Ενοχλητικά ψωμάκια, γόνατα με παχάκια, «χερούλια» στην μέση, φορτωμένο προγούλι. Τώρα, χάρη σε μια καινούργια τεχνολογία με λέιζερ, οι πλαστικοί χειρουργοί μπορούν να αφαιρέσουν γρήγορα και αποτελεσματικά το λίπος ακόμη και από τα πιο δύσκολα σημεία.

Τι πετυχαίνει: Η θεραπεία εφαρμόζεται με τη βοήθεια ενός μηχανήματος που εκπέμπει ενέργεια με τη μορφή λέιζερ και στη συνέχεια αναρροφά το λίπος. «Αρχικά, ανοίγουμε μικροσκοπικές τομές στο δέρμα μέσα από τις οποίες εισάγουμε την οπτική ίνα του λέιζερ», μας εξηγεί η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου. «Η θερμότητα που εκπέμπει το λέιζερ κάνει τα λιπίδια να σπάνε και απελευθερώνουν το λίπος. Σε αυτή την υγρή μορφή η αναρρόφηση του λίπους είναι ευκολότερη. Με βελόνες πιο μικρές από αυτές της κλασικής λιποαναρρόφησης, το ρευστοποιημένο λίπος απομακρύνεται από τον οργανισμό. Έτσι, ελαχιστοποιείται η απώλεια αίματος, αλλά και οι μώλωπες που δημιουργούνται με την παραδοσιακή μέθοδο. Συγχρόνως, η θερμότητα επιδρά στις ίνες του κολλαγόνου και της ελαστίνης και τις βοηθάει να ανανεωθούν. Έτσι, ενισχύει τη σύσφιξη του δέρματος μετά την απομάκρυνση του λίπους».

Info: «Όταν η επέμβαση εφαρμόζεται σε μικρές περιοχές, τότε αρκεί η τοπική αναισθησία», μας λέει η ειδικός. «Η ασθενής επιστρέφει άμεσα στις υποχρεώσεις της και μετά από πέντε μέρες έχει αναρρώσει πλήρως από τυχόν εκχυμώσεις και οιδήματα». Μάλιστα, η τεχνική αποκαλείται και «lunch-hour lipo», δηλαδή λιποαναρρόφηση που μπορεί και να γίνει και στο μεσημεριανό διάλειμμα της δουλειάς. Οι τιμές για μια περιορισμένη περιοχή ξεκινούν από 2.000 ευρώ, ενώ για τους γλουτούς από 3.500.

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΩΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΠΕΛΛΩΝΙΑ, ΒΙΛΛΥΣ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΦΛΩΡΟΥ.

ΑΝ Η ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΜΟΙΟΜΟΡΦΗ

Γλυπτική σώματος με λιπομεταφορά

«Μπορεί τώρα να το μισείτε, όταν όμως το τοποθετήσουμε εκεί που πρέπει, θα το λατρεύσετε». Οι πλαστικοί χειρουργοί στην Καλιφόρνια μιλούν με αυτή τη φράση για το λίπος και εννοούν ότι έχουν τη

δυνατότητα να το αναρροφήσουν και στη συνέχεια να το χρησιμοποιήσουν έτσι ώστε να κάνουν θαύματα. «Το λίπος που τραβάμε από τους γλουτούς μπορούμε στη συνέχεια να το τοποθετήσουμε έτσι ώστε να τους τονίσουμε», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Μπελλώνιας. «Αφαιρώντας, δηλαδή, τα ψωμάκια, απαλλάσσουμε τους γλουτούς από το βάρος που τους κάνει να πέφτουν. Στη συνέχεια, εγχύουμε το ίδιο λίπος στην πάνω πλευρά τους ώστε να τους δώσουμε ένα πιο στρογγυλό σχήμα».

Τι πετυχαίνει: Για να αναρροφηθεί το λίπος, εφαρμόζεται η μέθοδος της κλασικής λιποαναρρόφησης με την υπέρυγρη τεχνική. Ο γιατρός εγχύει στην περιοχή το αναισθητικό διάλυμα και τραβάει με τις κάνουλες τα λιποκύτταρα. «Το λίπος που μεταφέρεται από τη μια περιοχή του σώματος στην άλλη πρέπει να είναι καθαρό, χωρίς αίμα ή άλλα υγρά», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός. «Για να το πετύχουμε αυτό, ακολουθούμε μια ειδική διαδικασία καθαρισμού με φυσιολογικό ορό και στη συνέχεια εφαρμόζουμε τη μέθοδο της φυγοκέντρισης, ώστε να αποχωριστεί από τα μόρια διαφορετικού μοριακού βάρους. Έτσι, μπορούμε άμεσα να το χρησιμοποιήσουμε ως αυξητικό υλικό σε περιοχές του σώματος, όπως στους γλουτούς ή σε σημεία του προσώπου». Οι διεθνείς στατιστικές δείχνουν ότι ένα χρόνο μετά τη μεταμόσχευση λίπους μένει τουλάχιστον το 70% στη θέση του».

Info: Μετά την επέμβαση, η ασθενής επιστρέφει στο σπίτι της, ενώ δύο ή τρεις μέρες αργότερα αναλαμβάνει και πάλι τις δραστηριότητές της. Ο ελαστικός κορσές είναι απαραίτητος για την ανάρρωση της «δότηρας» περιοχής, αλλά και για τη σταθεροποίηση του αποτελέσματος στο σημείο όπου έγινε η τοποθέτηση. Οι τιμές ποικίλλουν. Πάντως, για τη μεταφορά περιορισμένου όγκου λίπους το κόστος ξεκινά από 1.500 ευρώ. *m*

ΑΝ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΕΧΕΙ ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Λιποαναρρόφηση με ραδιοσυχνότητες

Δυστυχώς, τα κιλά της εγκυμοσύνης κάνουν το δέρμα να ξεχειλώνει, να ταλαιπωρείται και να χαλαρώνει. Η κλασική λιποαναρρόφηση σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να χειροτερέψει την εικόνα του σώματος. Καθώς οι κάνουλες τραβούν το λίπος, το δέρμα αποχωρίζεται το υποστήριγμά του και πέφτει. Για να αποφύγουν αυτή την επιπλοκή, οι ειδικοί εφαρμόζουν μια πρωτοποριακή τεχνική, τη

λεγόμενη λιποαναρρόφηση με ραδιοσυχνότητες. «Πρόκειται για μια μέθοδο η οποία λειτουργεί συγχρόνως και σαν λίφτινγκ, βοηθάει δηλαδή στη σύσφιξη του δέρματος», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Αθανάσιος Αθανασίου.

Τι πετυχαίνει: Η επέμβαση διεξάγεται με τη βοήθεια ενός μηχανήματος υψηλής τεχνολογίας που εκπέμπει ραδιοσυχνότητες ενώ συγχρόνως απορροφάει το λίπος. «Μέσα από τις τομές που ανοίγουμε εισάγουμε τα ηλεκτρόδια που διοχετεύουν

την ηλεκτρική ενέργεια με τη μορφή ραδιοσυχνοτήτων, αλλά και τις κάνουλες που θα αναρροφήσουν το λίπος», εξηγεί ο ειδικός. «Οι ραδιοσυχνότητες αυξάνουν τη θερμοκρασία και διεγείρουν την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης. Συγχρόνως, βοηθούν στη ρευστοποίηση του λίπους, ώστε να αναρροφηθεί με μεγαλύτερη ευκολία, ενώ επιταχύνουν την επούλωση των αιμοφόρων αγγείων. Χάρη σε αυτή την τεχνολογία η λιποαναρρόφηση γίνεται λιγότερο τραυματική

και το αποτέλεσμα πιο ομοιόμορφο».

Info: Η επέμβαση γίνεται σε οργανωμένη κλινική με τη βοήθεια αναισθητικού διαλύματος που εγχύεται τοπικά. Η ασθενής στη συνέχεια επιστρέφει στο σπίτι της και για λίγες μέρες απέχει από τις δραστηριότητές της. Τις πρώτες εβδομάδες φοράει ελαστικό κορσέ, ώστε να βοηθήσει στη σταθεροποίηση των αποτελεσμάτων της επέμβασης. Οι τιμές για την περιοχή μηρών και γλουτών ξεκινούν από 4.000 ευρώ.