

man claire

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009 €4,90

ΤΟ ΝΕΟ
ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ
ΣΑΡΑΝΤΑΡΑΣ

ΛΑΚΗΣ ΓΑΒΑΛΑΣ
ΦΑΙΗ ΞΥΛΑ
ΜΑΡΙΟ ΤΕΣΤΙΝΟ

ΤΡΕΙΣ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ
ΠΟΛΛΟΙ
ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΓΑΜΟΣ

ΟΔΗΓΟΣ
ΓΙΑ ON LINE
SHOPPING

ΒΙΟΔΙΕΓΕΡΣΗ
ΤΩΡΑ ΟΙ ΚΡΕΜΕΣ
ΕΥΠΝΟΥΝ ΤΟ ΔΕΡΜΑ

ΝΤΑΪΑΝ ΚΡΟΥΓΚΕΡ
ΠΙΟ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ
ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΒΙΤΕ ΜΕ!
ΠΟΤΕ ΕΓΙΝΑΝ
ΣΕΞΙ ΤΑ ΒΑΜΠΙΡ

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ
ΜΗΤΕΡΑ
ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΑ
ΕΧΕΙΣ ΟΛΑ ΑΝ
ΤΑ ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ ΟΛΑ

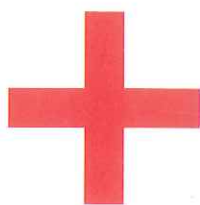
32 style tips

ΔΩΡΑ ΓΙΑ TV JUNKIES



ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ

ΠΟΤΕ Η ΥΠΟΣΧΕΣΗ
ΓΙΑ ΑΙΩΝΙΑ ΝΕΟΤΗΤΑ
ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΤΟΣΟ
ΠΕΙΣΤΙΚΗ.
ΑΛΛΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ
ΚΑΠΟΙΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ
ΒΡΙΣΚΟΥΝ ΠΟΛΥ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΥΣ
ΤΡΟΠΟΥΣ ΓΙΑ
ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΝ
ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ.
ΑΠΟ ΤΙΣ GRETCHEN VOSS,
ΜΑΡΙΛΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ
ΦΩΤΟ: LIZ VON HOENE



Δάκρυα κυλούν στα μάγουλα της Ντεγιανίρα Πολέδο καθώς ανοίγει τη νοσοκομειακή ρόμπα της. Το δέρμα γύρω από τις θηλές της έχει βαθιά κόκκινα σημάδια, η αριστερή θηλή της θυμίζει μανιτάρι σε αποσύνθεση. Μεγάλες, ροζ, ανοιχτές ουλές χαρακώνουν την περιοχή κάτω από το στήθος της.

Στις 19 Μαρτίου η Πολέδο επισκέφθηκε μια κλινική πλαστικής χειρουργικής στο Μαϊάμι για να μεγαλώσει και να ανασπκώσει το στήθος της. Αν και η ατμόσφαιρα στο σκοτεινό κτίριο ήταν δυσοίωνη, η τιμή ήταν πολύ συμφέρουσα. Όχι τυχαία. Όπως ανακάλυψε αργότερα η Ντεγιανίρα, ο γιατρός της είχε σπουδάσει στην Κούβα, έκανε μόνο ένα χρόνο εκπαίδευση στις ΗΠΑ και δεν είχε πιστοποίηση από καμία ένωση πλαστικών χειρουργών. «Κάτι μέσα μου μου έλεγε να φύγω αλλά μετά σκέφτηκα τα χρήματα που είχα δώσει. Η πιστωτική κάρτα μου είχε ήδη χρεωθεί με 7.000 δολάρια και δεν υπήρχε δυνατότητα επιστροφής». Τέσσερις μέρες μετά την επέμβαση οι θηλές της έγιναν μαύρες. Το στήθος της είχε γίνει κατακόκκινο και έτσουζε. Ζήτησε να δει το γιατρό της αλλά εκείνος αρνήθηκε. Ο ιδιοκτήτης της κλινικής, που δεν είναι γιατρός, της έδωσε μια συνταγή για αντιβιοτικά και την έδιωξε. Τρεις μέρες μετά η Πολέδο βρέθηκε στα επείγοντα με 42 πυρετό εξαιτίας γενικής μόλυνσης. Ο γιατρός, που δεν μπορεί να κατονομαστεί καθώς η υπόθεση εκκρεμεί δικαστικά, είχε καταστρέψει τις αρτηρίες που έδιναν αίμα στις θηλές της. Η Πολέδο έμεινε ένα μήνα στο νοσοκομείο με ένα σωληνάκι να τροδοφοτεί με ισχυρά φάρμακα την καρδιά της.

Την Πολέδο σήμερα έχει πια αναλάβει ο πιστοποιημένος πλαστικός χειρουργός Αλμπέρτο Γκαλεράνι. «Κάθε εβδομάδα βλέπω ασθενείς που έχουν χειρουργηθεί από “χασάπηδες”», λέει ο Γκαλεράνι. «Οι γυναίκες ψάχνουν την καλή τιμή χωρίς να εξασφαλίζουν την υγεία τους».

Ποτέ πριν η υπόσχεση για αιώνια νεότητα δεν ήταν τόσο δελεαστική όσο σήμερα που υπάρχει πληθώρα τεχνικών για να γεμίσουν, να ράψουν και να αναρροφήσουν όλες τις ατέλειες. Ωστόσο οι κίνδυνοι είναι

αυξημένοι. Τον καιρό που ο Dow Jones ήταν στα πάνω του οι γυναίκες είχαν αρκετά χρήματα για να ικανοποιήσουν τη ματαιοδοξία τους. Τώρα όμως δυσκολεύονται να πληρώσουν τις ακριβές επιθυμίες τους. Γιατροί σε όλο τον κόσμο προσφέρουν αισθητικές επεμβάσεις σε τιμή ευκαιρίας, έτοιμοι να κάνουν εκπτώσεις σε κάθε σελίδα του κοστολογίου χωρίς να υπολογίζουν τον κίνδυνο στον οποίο βάζουν τις ασθενείς τους. Εξαπτίας ενός γιατρού χωρίς όρια, η Ντεγιανίρα Πολέδο, μια 37χρονη μητέρα τριών παιδιών από τη Φλόριντα, έχασε τη δουλειά και το σπίτι της και αναγκάστηκε να ακρωτηριάσει το στήθος της για να σώσει τη ζωή της.

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Στο δικηγορικό γραφείο του Νικόλαου Ρουσσόπουλου, ο οποίος ειδικεύεται σε αδικήματα ιατρικής ευθύνης, καταφεύγουν πελάτισσες που έχουν παραμορφωθεί από αισθητικές επεμβάσεις. «Ανακαλύπτουμε συχνά ότι οι επεμβάσεις δεν έχουν γίνει από ειδικευμένους γιατρούς», μας λέει. «Πρόσφατα μια κυρία κατήγγειλε το γιατρό της ο οποίος της υποσχέθηκε ενέσεις κολλαγόνου στο πρόσωπο αλλά στην πραγματικότητα της έκανε ενέσεις υγρής σιλικόνης που την παραμόρφωσαν. Έπειτα από έρευνα ανακαλύψαμε ότι ο γιατρός αυτός, αν και δήλωνε πλαστικός χειρουργός, στην πραγματικότητα δεν είχε καμία ειδικότητα. Κάτω από πλαστή ιδιότητα πρόσφερε σε τιμή ευκαιρίας από λέιζερ μέχρι λιποαναρροφήσεις. Η υπόθεση θα δικαστεί σε λίγες μέρες».

Στην Ελλάδα έχουν βγει κατά καιρούς διάφορες υποθέσεις για γιατρούς που κάνουν αισθητικές επεμβάσεις, παρ' ότι έχουν άλλη ειδικότητα ή καθόλου. «Ο νόμος δεν απαγορεύει στους γιατρούς, ανεξαρτήτως ειδικότητας, να κάνουν οποιαδήποτε ιατρική πράξη», μας λέει ο Παναγιώτης Μάνταλος, μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής. «Η Εταιρία μας δεν μπορεί να εμποδίσει τους άλλους γιατρούς να κάνουν αισθητικές επεμβάσεις. Όμως όταν αυτές οι ιατρικές πράξεις γίνονται από γιατρούς που δεν έχουν εκπαι-

δευτεί κατάλληλα, όπως τα μέλη μας, οι κίνδυνοι για τους ασθενείς είναι αυξημένοι».

Τον περασμένο Μάιο η 47χρονη Κάρλα Μαϊνέλα αποφάσισε να κάνει λιποδιάλυση με υπέρηκους σε ένα medical spa στη Φλόριντα. Το αποτέλεσμα ήταν εγκαύματα τρίτου βαθμού στο εσωτερικό των μηρών, στην κοιλιά και στην πλάτη. Η ζημιά στα νεύρα και στους μυς των ποδιών της μπορεί να είναι μόνιμη. Όταν απευθύνθηκε στη Δικαιοσύνη ανακάλυψε ότι ο γιατρός του spa δεν ήταν πλαστικός χειρουργός αλλά πνευμονολόγος.

Μια νεαρή δασκάλα γιόγκα από την Καλιφόρνια, μητέρα τεσσάρων παιδιών, επισκέφθηκε τον οικογενειακό γιατρό της για ένα τυπικό τοκεάπ των παιδιών της. Εκείνος της πρότεινε ενέσεις Βοτοχ με έκπτωση κι εκείνη δέχτηκε. Όταν λίγες εβδομάδες αργότερα έχασε ξαφνικά την όρασή της νόμιζε ότι είχε πάθει εγκεφαλικό. Ευτυχώς ήταν μια παροδική αντίδραση στη λανθασμένη έγχυση. «Οι ασθενείς πρέπει να είναι προσεκτικοί με το Βοτοχ και τα εμφυτεύματα», λέει η δερματολόγος Κατερίνα Λαμπρινοπούλου. «Οι ενέσεις πρέπει να γίνονται από κατάλληλα εκπαιδευμένους γιατρούς. Όχι μόνο για να διασφαλίζεται η διαδικασία αλλά και για να βεβαιώνεται κανείς για το υλικό».

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ο Βραζιλιάνος γιατρός Λουίζ Κάρλος Ριμπέιρο έκανε φτηνές ρινοπλαστικές, αυξητικές στήθους και λιποαναρροφήσεις σε ένα κρεβάτι μασάζ σε ένα υπόγειο στη Μασαχουσέτη. Όσες δεν είχαν αρκετά χρήματα να πάνε σε κανονικό γιατρό πήγαιναν στον Ριμπέιρο. Μια αυγουστιάτικη Κυριακή του 2006 η 24χρονη Φαμπριόλα Ντεπόλα του έδωσε 3.000 δολάρια για να της κάνει λιποαναρρόφηση. Ο Ριμπέιρο, αντί για χειρουργική νάρκωση, της έκανε ένεση με το αναισθητικό λιδοκαΐνη και της έδωσε ένα υπνωτικό χάπι. Δέκα λεπτά αργότερα η Ντεπόλα σταμάτησε να αναπνέει. Καθώς δεν είχε ιατρικό εξοπλισμό για να τη βοηθήσει, ο Ριμπέιρο την έβαλε σε ένα αυτοκίνητο και την πήγε στα επείγοντα, όπου διαπιστώθη-



Ο ΑΔΙΣΤΑΚΤΟΣ δρ 90210

Με τη σέξι αργεντινική προφορά του και τις διάσημες αντιγηραντικές ενέσεις του ο Ντάνιελ Τόμας Φεούντε Σεράνο ήταν ένας από τους πιο περιζήτητους πλαστικούς στο Μπέμπερλι Χιλς. Και τους πιο επικίνδυνους. Η Πρισίλα Πρίσλεϊ, η Νταϊάν Ρίτσι (πρόην σύζυγος του Λάιονελ Ρίτσι) και η Σον Κινγκ (σύζυγος του Λάρι Κινγκ) του εμπιστεύτηκαν την ομορφιά τους παρ' ότι δεν είχε αμερικανική ιατρική άδεια. Οι μυστικές ενέσεις αντιγήρανσης που διαφήμιζε ήταν τελικά απλή βιομηχανική σιλικόνη που τις παραμόρφωσε για πάντα. Η Πρισίλα Πρίσλεϊ δεν μπορεί πια να ελέγξει καμία έκφραση του προσώπου της και η Σον Κινγκ



δυσκολεύεται να μιλήσει εξαιτίας ενός μόνιμου εξογκώματος στο κάτω χείλος. Η Νταϊάν Ρίτσι, που τον προσκάλεσε να κάνει ενέσεις στην ίδια και σε φίλες της στο μπάνιο του σπιτιού της σε ένα πάρτι, πέρασε μια νύχτα στη φυλακή και τέθηκε υπό επιτήρηση. Ο Σεράνο εξέτισε τελικά 15 μήνες φυλάκισης και τον Ιούλιο του 2008 απελάθηκε από τις ΗΠΑ.

Η 37ΧΡΟΝΗ ΠΟΛΕΔΟ
ΑΝΑΓΚΑΣΤΗΚΕ ΝΑ
ΑΚΡΟΤΗΡΙΑΣΕΙ
ΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΤΗΣ
ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ
ΝΑ ΣΩΣΕΙ
ΤΗ ΖΩΗ ΤΗΣ



κε ο θάνατός της από πνευμονική λιπώδη εμβολία. Το λίπος έφραξε τους πνεύμονες, μια επιπλοκή που θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί αν ήταν παρών στην επέμβαση αναισθησιολόγος. Ο Ριμπέιρο μπήκε στη φυλακή το Μάρτιο του 2008.

Ανάλογα περιστατικά έχουν καταγραφεί και στη χώρα μας. Μια νεαρή γυναίκα στη Θεσσαλονίκη λίγο πριν το γάμο της θέλησε να χάσει μερικούς πόντους από την περιφέρεια ώστε να φορέσει το νυφικό που ονειρευόταν. Ένας γιατρός της πρότεινε μια οικονομική λιποαναρρόφηση στο ιατρείο χωρίς αναισθησιολόγο. Η αναισθησία όμως είχε επιπλοκές και, ελλείψει της κατάλληλης υποδομής, η μέλλουσα νύφη έχασε τη ζωή της. Στην Αθήνα μια μεσήλικη Φιλιππινέζα κατέφυγε σε ιδιωτικό γιατρό για λιποαναρρόφηση. Η επέμβαση έγινε στο ιατρείο χωρίς την παρουσία αναισθησιολόγου. Η ασθενής παρουσίασε μία επιπλοκή με την αναισθησία και η καρδιά της σταμάτησε να λειτουργεί. «Οι επεμβάσεις αυτές δεν έγιναν από πλαστικό χειρουργό ούτε σε οργανωμένο χειρουργείο», μας λέει ο κ. Μάνταλος. «Η λιποαναρρόφηση όταν γίνεται με τις σωστές προδιαγραφές είναι μια απολύτως ασφαλής επέμβαση. Έως σήμερα 180.000 λιποαναρροφήσεις έχουν γίνει με επιτυχία στην Ελλάδα».

Όταν οι γιατροί διεξάγουν τις ιατρικές πράξεις σε χώρους που δεν είναι οργανωμένοι, οι κίνδυνοι είναι πολλοί. Αυτό ισχύει και για εφαρμογές που δεν απαιτούν χειρουργείο. Ο δικηγόρος Τοαρλς Μπάρρετ από το Σακραμέντο έχει μια πελάτισσα με εγκαύματα δεύτερου βαθμού στον κόλπο της. Οι βλάβες είναι τόσο σοβαρές που μπορεί να μην της επιτρέψουν να αποκτήσει παιδιά. Τα εγκαύματα προκλήθηκαν από το λέιζερ στο medical spa όπου απευθύνθηκε για αποτρίχωση στο μπικίνι. Ο ιατρικός διευθυντής του spa, που πριν ήταν γιατρός σε ασθενοφόρα, έχει συνδέσει το όνομά του με περισσότερα από 70 medical spa στην Αμερική. «Δεν τα έχει επισκεφθεί ποτέ, απλώς τους νοικιάζει την άδειά του για να δικαιολογήσουν τον τίτλο τους», λέει ο Μπάρρετ. «Δεν είχε καν εκπαιδύσει το προσωπικό». Ένας ιατρικός διευθυντής-φάντασμα μπορεί να βγάλει έως 60.000 ευρώ ετησίως νοικιάζοντας την άδειά του σε medical spa.

Τα ιατρικά spa είναι μια αμερικανική μόδα που προσφέρει υπηρεσίες αισθητικής ιατρικής σε χαμηλές τιμές. «Τα επιλέγουν όλο και περισσότεροι ασθενείς στην προσπάθειά τους να κάνουν οικονομία. Τελικά όμως καταλήγουν σ' εμάς για να διορθώσουμε τις ζημιές», λέει ο δερματοχειρουργός Ρόμπερτ Γουέις, πρόεδρος της Αμερικανικής Εταιρίας Δερματολογικής Χειρουργικής. «Το κόστος επιδιόρθωσης μιας κακής επέμβασης είναι πολύ μεγαλύτερο από το ποσό που θα πλήρωναν αν πήγαιναν εξ αρχής σε έναν πιστοποιημένο γιατρό. Τα medical



spa στελεχώνονται με φτηνούς εργαζόμενους, πρώην ταμίες σούπερ μάρκετ. Η εταιρία μας πιστεύει πως μόνο εκπαιδευμένοι γιατροί πρέπει να χειρίζονται ενέσεις και λέιζερ».

Ένα μήνα πριν από το δεύτερο γάμο της η 39χρονη Τίφρανι Μπάρτον θέλησε να αυξήσει τα χείλη της. Εμπιστεύτηκε το «γιατρό» Μάριο Νιέβες Περέζ ο οποίος εποικεπτόταν συχνά το κομμωτήριο όπου εργαζόταν προσφέροντας ενέσεις Restylane με 100 δολάρια σε γυναίκες με ακριβές Gucci τσάντες. Την ημέρα του γάμου της η Μπάρτον ξύπνησε με κόκκινα εξογκώματα στα προηγμένα χείλη της. Τηλεφώνησε στον Περέζ κι εκείνος ισχυρίστηκε ότι αντί για Restylane της είχε βάλει ένα αυξητικό υλικό με βάση το κολλαγόνο. Όταν ύστερα από τρεις επεμβάσεις αφαιρέθηκε τελικά το υλικό από τα χείλη της Μπάρτον, αποδείχτηκε ότι ήταν βιομηχανική σιλικόνη, σαν αυτή που χρησιμοποιούν οι πλακάδες για να στεγανοποιήσουν μια μπανιέρα.

Ενώ οι περισσότερες γυναίκες πέφτουν θύματα επιτίδειων γιατρών χωρίς να το θέλουν, κάποιες το επιδιώκουν. Όταν ένας πλαστικός χειρουργός στο Μπέβερλι Χιλς ζήτησε από την 50χρονη Ντόντα Γουέστ να κάνει τον απαραίτητο προεγχειρητικό έλεγχο πριν προχωρήσει σε λιποαναρρόφηση και μείωση του στήθους, εκείνη βαρέθηκε. Κατέληξε στο γιατρό Τζαν Άνταμς που δεν επέμενε για εξετάσεις. Την επομένη της εγχείρησης η Γουέστ πέθανε εξαιτίας μετεγχειρητικών επιπλοκών. Ο Άνταμς δεν ήταν πιστοποιημένος γιατρός και εκκεμούνταν τέσσερις μηνύσεις εναντίον του για λάθη κατά τη διάρκεια επεμβάσεων.

ΔΙΑΣΗΜΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ, ΑΤΥΧΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Η διασημότητα ενός γιατρού δεν εγγυάται πάντα την ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχει. Ο δικηγόρος Νικόλαος

Ρουσοπούλος έχει ασχοληθεί με την υπόθεση μιας ασθενούς που ζήτησε από Έλληνα γιατρό να της κάνει επέμβαση μείωσης μαστού. Η εγχείρηση είχε επιπλοκή και η ασθενής έπαθε μια βλάβη στο βραχίονα που κάνει το σώμα της να γέρνει προς τα εμπρός. «Σε τέτοιες περιπτώσεις μπορούμε να κερδίσουμε αποζημίωση και φυλάκισι του γιατρού για πέντε χρόνια. Ωστόσο η ελληνική Δικαιοσύνη δεν επεμβαίνει στην άδεια άσκησης επαγγέλματος. Αυτό μπορεί θεωρητικά να το κάνει ο Ιατρικός Σύλλογος». Ο συγκεκριμένος γιατρός χειρουργεί ακόμα. Ωστόσο το νομικό πλαίσιο που διέπει τις περιπτώσεις ιατρικής αμέλειας στην Ελλάδα θεωρείται ικανοποιητικό. «Σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπως π.χ. η Ιταλία, οι ποινές είναι πιο ελαφριές», μας λέει ο κ. Ρουσοπούλος. «Η χώρα με το πιο αυστηρό σύστημα είναι οι ΗΠΑ».

Το πρόβλημα είναι πως μια βλάβη στο σώμα, όποια κι αν είναι η αποζημίωση, δεν είναι πάντα αναστρέψιμη. Νεαρή Ελληνίδα ηθοποιός έκανε πριν από λίγα χρόνια μια επέμβαση στη μύτη. Όπως καταγγέλλει η ίδια, παραμορφώθηκε. Προχώρησε σε πέντε διορθωτικές εγχειρήσεις και ακόμα προσπαθεί να αποκαταστήσει την εμφάνισή της.

ΒΟΤΟΧ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΑ

Στην ελεύθερη αγορά του ίντερνετ μπορεί κανείς να προμηθευτεί οτιδήποτε, ακόμα και Botox-μαϊμού από την Κίνα. Ο παθολόγος Ζερόμ Λεντινί καταδικάστηκε πρόσφατα σε 18 μήνες φυλάκιση με την κατηγορία ότι έκανε ενέσεις με φάρμακα από την Κίνα που αγόραζε μέσω ίντερνετ. «Γνωρίζω

ότι κάποιοι συνάδελφοί μου αγοράζουν φάρμακα από αυτές τις εταιρίες γιατί είναι πιο φτηνά απ' ό,τι αν τα αγοράζαν από νόμιμους εισαγωγείς», λέει η Αμερικανίδα δερματολόγος Τζέσικα Γου. «Αλλά πώς μπορείς να είσαι σίγουρος για τα φάρμακα που σου στέλνουν; Στην Κίνα αντιγράφουν το Botox και φτιάχνουν ολόιδιες ετικέτες».

Τον περασμένο Μάρτιο ο ΩΡΛ Ντάγκλας Χάλιντεϊ από τη Νέα Υόρκη κρίθηκε ένοχος από τον τοπικό ιατρικό σύλλογο γιατί είχε κάνει σε 12 ασθενείς ενέσεις με μια μη εγκεκριμένη βοτουλινική τοξίνη, η οποία έφερε την ένδειξη «Για ερευνητικούς σκοπούς μόνο, απαγορεύεται η χρήση σε ανθρώπους». Η αναισθησιολόγος Κέιλ Ρόθενμπεργκ από το Χιούστον κατηγορήθηκε ότι χρησιμοποίησε την ίδια φτηνή ουσία σε 170 ασθενείς, κάτι που της απέφερε κέρδη 100.000 δολαρίων. Δύο τουλάχιστον από τους ασθενείς της υποφέρουν από νευρολογικά προβλήματα.

Φαίνεται πως είναι εύκολο να ξεγελάσει κανείς έναν ασθενή και να κάνει ενέσεις με ουσίες που μοιάζουν με Botox αλλά δεν είναι. «Το πρόβλημα έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις», απαντάει η Allergan, η κατασκευάστρια εταιρία του Botox. «Πολλοί γιατροί χρησιμοποιούν άλλες ουσίες και προκαλούν επιπλοκές για τις οποίες οι ασθενείς στη συνέχεια κατηγορούν το Botox. Με αυτό τον τρόπο διασύρεται το φάρμακο ενώ δεν είναι υπεύθυνο για τις παρενέργειες. Ο μόνος τρόπος για να είναι κανείς σίγουρος ότι ο γιατρός χρησιμοποιεί πράγματι Botox είναι να του ζητήσεις να ανοίξει τη συσκευασία μπροστά του». Οι εκπτώσεις ή παραχωρήσεις στην υγεία μας μπορεί να μας κοστίσουν πολύ ακριβά. **mc**

ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΜΑΣ

«Έχουμε το γιατρό που μας αξίζει», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Κεραμίδας. «Αυτό σημαίνει πως μια ασθενής που σέβεται τον εαυτό της και την ομορφιά της θα βρει ένα γιατρό που θα τη σεβαστεί κι εκείνος. Μια γυναίκα που θέλει οπωσδήποτε να ικανοποιήσει τις παράλογες επιθυμίες της για ένα τεράστιο στήθος ή παραφουσκωμένα χείλη θα βρει ένα γιατρό χωρίς φραγκμούς. Ένας σοβαρός πλαστικός χειρουργός δεν θα αναλάβει ένα τέτοιο περιστατικό, ένας λιγότερο σοβαρός όμως θα δεχτεί να κάνει επεμβάσεις που θέτουν σε κίνδυνο τόσο την υγεία όσο και την εμφάνισή της». Ο κ. Κεραμίδας μας συμβουλεύει:

ΕΛΕΓΧΟΥΜΕ αν ο γιατρός είναι πράγματι αρμόδιος για αισθητικές επεμβάσεις, έχει δηλαδή ειδικότητα πλαστικού χειρουργού ή δερματολόγου. Στο site του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (isathens.gr) αναγράφονται τα μέλη με την ειδικότητά τους. Στο site της Ελληνικής Εταιρίας Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (hespras.gr) υπάρχει κατάλογος με τους πιστοποιημένους πλαστικούς χειρουργούς, ενώ στο site της Ελληνικής

Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρίας (edae.gr) βρίσκουμε τους δερματολόγους.

ΡΩΤΑΜΕ χωρίς να ντροπιάσουμε πού έχει σπουδάσει και σε ποια νοσοκομεία έχει εκπαιδευτεί. Όλοι οι γιατροί είναι υποχρεωμένοι να ενημερώνουν τους ασθενείς τους για το ακαδημαϊκό τους υπόβαθρο.

ΖΗΤΑΜΕ να μας εκθέσει κι άλλες εναλλακτικές τεχνικές για την αισθητική επέμβαση που μας ενδιαφέρει. Με αυτό τον τρόπο καταλαβαίνουμε ότι είναι σωστά καταρτισμένοι.

ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ αν μας εκθέτει τις πιθανές επιπλοκές της επέμβασης. Κάθε εγχείρηση έχει πιθανές επιπλοκές και ο γιατρός είναι υποχρεωμένος να ενημερώνει αναλυτικά τον ασθενή. Αν ο πλαστικός χειρουργός παρουσιάζει την ιατρική πράξη σαν «τόσο απλή όσο ένα σφράγισμα στα δόντια», τότε καλύτερα να τον φοβόμαστε.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον μισή ώρα. Ένας γιατρός που «ξεπετάει» τον ασθενή σε 10 λεπτά δεν είναι άξιος εμπιστοσύνης.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ τουλάχιστον έναν ασθενή του που έκανε παρόμοια επέμβαση κι έμεινε ευχαριστημένος.