



# Golden Hall

MAGAZINE

Πόπη  
Τσαπανίδου  
At her best

*Beautiful  
in winter*





## Η ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ LASER ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ FRACTIONAL RESURFACING. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ, ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΤΙΣ ΛΕΠΤΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΚΑΙ ΡΥΤΙΔΕΣ, ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΑΚΜΗΣ, ΤΙΣ ΔΥΣΧΡΩΜΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΑΝΑΔΕΣ, ΑΝΑΝΕΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ.

### Χωρίς νυστέρι

Πρόκειται για μια ολοκαίνουρια τεχνική για το πρόσωπο, χωρίς νυστέρι. Συνδυάζει τις ευεργετικές ιδιότητες του Botox, του υαλουρονικού οξέος, της μικροδερμοαπόξεσης και της μεσοθεραπείας, με στόχο την αναζωογόνηση και την ανανέωση της επιδερμίδας. Στην Ελλάδα εφαρμόζεται από τον MD EBOPRAS Ευάγγελο Κεραμίδα, ο οποίος, ανήκοντας στους τολμηρούς και πρωτοπόρους πλαστικούς χειρουργούς, δεν δίστασε να εφαρμόσει σημαντικές επεμβάσεις on camera μέσα από μια επιτυχημένη σειρά της «μικρής οθόνης».

### Endermologie για σμιλευμένο σώμα

Θα μπορούσε άνετα να συγκριθεί με το λεμφικό μασάζ, γιατί τα αποτελέσματά της σχετίζονται με αυτό. Η θεραπεία Endermologie είναι μια ανώδυνη, μη επεμβατική θεραπεία, η οποία δεν απαιτεί καμία ιατρική πράξη. Χάρη στην ηλεκτρονικά ελεγχόμενη δράση δύο κυλίνδρων, οι οποίοι κινητοποιούν τον δερματικό ιστό, ενεργοποιεί τις φυσικές λειτουργίες του οργανισμού και του δέρματος, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αίματος και εκείνη της λέμφου. Με αυτόν τον τρόπο το σώμα σμιλεύεται και καταπολεμείται η κυτταρίτιδα. Ο αριθμός των συνεδριών που απαιτούνται έχει να κάνει με την κάθε περίπτωση ξεχωριστά.

### Nutromed Therapy

Πρόκειται για την εξέλιξη χρόνιων ερευνών και πρακτικής εφαρμογής σε εκατοντάδες ανθρώπους που προσπαθούν να χάσουν βάρος ή πάσχουν από παθήσεις φλεγμονώδους αιτιολογίας, όπως κολίτιδες, αρθρίτιδες, πρηξίματα, επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, χρόνια κόπωση και παχυσαρκία. Η ομάδα της Nutromed, με επικεφαλής τη βιοπαθολόγο Σιμόνη Βιτάλη, εξετάζει και εντοπίζει,

μέσα από μια συγκεκριμένη αιματολογική εξέταση που γίνεται σε αποστειρωμένο εργαστήριο, τις τροφές που δρουν βλαβερά στο ανοσοποιητικό σύστημα (που διεγείρουν, δηλαδή, τα λευκά αιμοσφαίρια), με αποτέλεσμα να μη διασπάται το λίπος σε ενέργεια. Με τη μέθοδο της Nutromed επιτυγχάνεται μεγαλύτερη έκλυση ενέργειας από τον οργανισμό, το άτομο αποκτά ευεξία, ενώ παράλληλα καταπολεμείται το αίσθημα κόπωσης ([www.nutromed.gr](http://www.nutromed.gr)).

### Εξελίξεις κατά της τριχόπτωσης

Τα τελευταία νέα για την αντιμετώπιση της τριχόπτωσης είναι πολύ ενθαρρυντικά, ιδίως εάν σκεφτεί κανείς ότι πλέον υπάρχουν επιστημονικές λύσεις για την οριστική αποκατάστασή της. Η μεταμόσχευση είναι μία από τις λύσεις που δίνουν τα καλύτερα αισθητικά αποτελέσματα με φυσικό τρόπο. Με τη συγκεκριμένη μέθοδο, που εφαρμόζεται μέσα από διάφορες τεχνικές (Strip, Micro Strip, Fue), μεταφέρονται τριχοθυλάκια από το πίσω μέρος του τριχωτού και εμφυτεύονται όπου υπάρχει ανάγκη. Η νεότερη τεχνική μεταμόσχευσης μαλλιών, η Fue, είναι μια ανώδυνη διαδικασία, κατά την οποία αφαιρούνται μεμονωμένα τριχοθυλάκια με τη χρήση πολύ λεπτών εργαλείων, χωρίς να αφαιρείται τμήμα δέρματος. Πρωτοπόροι στον τομέα της μεταμόσχευσης μαλλιών είναι ο πλαστικός χειρουργός Παντελής Βόλβης και ο δερματολόγος-δερματοχειρουργός Γιάννης Παπαγγελόπουλος, ιδρυτικά μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Μεταμόσχευσης Μαλλιών.

### Νέα γενιά λαπαροσκόπησης

Τα τελευταία δύο χρόνια, μια νέα μέθοδος εφαρμόζεται με ιδιαίτερη επιτυχία στο ευρύτερο φάσμα της γυναικολογικής χειρουργικής: η SPL (Single Port Laparoscopy). Η κατά πολλούς εξέλιξη της λαπαροσκόπησης είναι ό,τι πιο σύγ-

χρονο έχει να επιδείξει η επιστήμη της γυναικολογίας, καθώς απαιτεί μονάχα μία οπή μέσω του ομφαλού, αντί των 3-5 τομών που απαιτούνταν με την παραδοσιακή μέθοδο της λαπαροσκόπησης. Ο ήπιος μετεγχειρητικός πόνος, η μείωση των κινδύνων κατά τη διάρκεια της επέμβασης, η μία οπή για καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα και η γρήγορη επιστροφή στο σπίτι –σε αρκετές περιπτώσεις ακόμη και αυθημερόν– είναι μερικά μόνο από τα οφέλη της νέας αυτής μεθόδου. Στην Ελλάδα εφαρμόζεται από τον Οκτώβριο του 2008, με πρωτοβουλία της ομάδας του μαιευτήρα, ενδοσκοπικού χειρουργού και γυναικολόγου Στέφανου Χανδακά, και απευθύνεται σε όλους όσοι θα υποβάλονταν σε λαπαροσκοπική χειρουργική επέμβαση.

### Τα οφέλη των βλαστοκυττάρων

Η μελέτη των βλαστοκυττάρων τα τελευταία χρόνια άνοιξε ένα νέο κεφάλαιο στον τομέα της ιατρικής έρευνας, ανατρέποντας τα μέχρι στιγμής δεδομένα. Έτσι, χάρη σε αυτήν την έρευνα γεννήθηκαν νέες ελπίδες για την καταπολέμηση πολλών ασθενειών του αίματος και των αυτοάνοσων νοσημάτων, καθώς και για την πιθανή χρήση τους για επιδιόρθωση φθορών του οργανισμού και της επιδερμίδας μας. Μάλιστα, η τελευταία αυτή ανακάλυψη δεν άργησε να επηρεάσει και την κοσμετολογία. Έτσι, δειλά δειλά μεγάλες εταιρείες καλλυντικών έχουν ήδη αρχίσει και χρησιμοποιούν τους καρπούς αυτής της έρευνας, με στόχο πλέον τη δράση στο κυτταρικό επίπεδο της επιδερμίδας. Σημειώστε ότι στην Ελλάδα δραστηριοποιείται και μία από τις μεγαλύτερες τράπεζες βλαστικών κυττάρων στην Ευρώπη, η Cryo-Save, με πάνω από 130.000 αποθηκευμένα δείγματα, που βρίσκονται σε μια υβριδικού χαρακτήρα τράπεζα φύλαξης στην Ιταλία ([www.cryo-save.com/gr](http://www.cryo-save.com/gr)).