



ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Ευάγγελος Κεραμίδης MD, EBOPRAS, πλαστικός χειρουργός

Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,
ΓΝΩΣΤΗ ΚΑΙ
ΩΣ «ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΤΟΥ ΧΙΛΙΟΣΤΟΥ»,
ΜΑΣ ΧΑΡΙΖΕΙ
ΤΗ ΜΥΤΗ ΠΟΥ
ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΣΤΟ
ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΑΣ.

Η αλήθεια είναι πως παλαιότερα οι μύτες που «σχεδιάζονταν» από τα χέρια ενός πλαστικού χειρουργού, αφενός έμοιαζαν δραματικά μεταξύ τους και αφετέρου δεν ταίριαζαν πάντοτε με το πρόσωπο στο οποίο βρισκόνταν. Αυτό συνέβαινε κυρίως γιατί οι τεχνικές στη διαμόρφωση της μύτης δεν παρουσίαζαν μεγάλη ποικιλία. Ευτυχώς, αυτές οι εποχές έχουν περάσει ανεπιστρεπτή, καθώς τα τελευταία χρόνια με την ανάπτυξη της ανοικτής ρινοπλαστικής, που δίνει στον χειρουργό πλήρη θέαση όλης της ανατομίας της μύτης, αλλά και την ανάπτυξη ποικίλων τεχνικών, το φαινόμενο της «ίδιας μύτης» έχει εξαλειφθεί. Άλλωστε, ο στόχος της μοντέρνας ρινοπλαστικής είναι η εξατομίκευση, δηλαδή να δώσει στον ενδιαφερόμενο τη μύτη που ταιριάζει στο δικό του πρόσωπο και με τόσο φυσικό σχήμα, ώστε κανείς να μην μπορεί να αντιληφθεί αν έχει χειρουργηθεί ή όχι.

Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Για να επιτευχθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ο προαναφερόμενος στόχος της μοντέρνας ρινοπλαστικής, συνήθως εφαρμόζεται η ανοικτή τεχνική και χρησιμοποιούνται πολύ εξελιγμένες μέθοδοι, όπως η χρήση ραμμάτων ή και μοσχευμάτων, για την επίτευξη του πιο φυσικού αποτελέσματος. Η ανοικτή ρινοπλαστική περιλαμβάνει τομή στη στυλίδα της μύτης (το κομμάτι στη βάση της μύτης μας ανάμεσα στα ρουθούνια) σε σχήμα Λ. Το δέρμα της μύτης ανασφ-

κώνεται και έτσι τα οστά και οι χόνδροι αποκαλύπτονται πλήρως στον χειρουργό, γεγονός που του επιτρέπει να έχει άμεση όραση όλης της ανατομίας, αλλά και της παθολογίας της μύτης.

Τα πλεονεκτήματά της είναι:

1. Η αποκάλυψη της πλήρους ανατομίας της μύτης.
2. Η άμεση επισκόπηση από τον χειρουργό του σκελετού της μύτης
3. Η μοναδική ακρίβεια στη διαμόρφωση της μύτης και, όταν χρειαστεί, η ακριβέστατη τοποθέτηση μοσχευμάτων ή και ραμμάτων στο εσωτερικό της μύτης.
4. Το γεγονός πως η εξωτερική τομή εξαφανίζεται σε σύντομο χρονικό διάστημα (1-3 μήνες).

Η ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Η ρινοπλαστική είναι μία από τις λιγότερο επώδυνες επεμβάσεις, όσο και αν αυτό μπορεί να φαίνεται περιέργο. Μετά το χειρουργείο, η μύτη θα έχει έναν μικρονάρθηκα και ένα πολύ μικρό ταμπόν στο εσωτερικό της. Ο νάρθηκας αφαιρείται σε 5 ημέρες και το ταμπόν σε 16-24 ώρες. Εμφανίζεται πρήξιμο και τα μάτια παρουσιάζουν μελανιές, οι οποίες διαρκούν 5-14 ημέρες, ενώ συνήθως σε 8-14 ημέρες επιστρέφουμε κανονικά στην εργασία μας. Το αποτέλεσμα της επέμβασης είναι ορατό σε 2-4 εβδομάδες, αλλά παίρνει το οριστικό του σχήμα σε 6-12 μήνες.

ΤΟ ΜΟΤΤΟ

Το motto των χειρουργών για τη σύγχρονη ρινοπλαστική, ειδικά για «δύσκολες» μύτες, είναι:

1. Με την ανοικτή μέθοδο βλέπουμε τα πάντα.
2. Με τα μοσχεύματα διορθώνουμε τα πάντα.
3. Με τα εσωτερικά ράμματα τροποποιούμε τα πάντα.

Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι η ανοικτή ρινοπλαστική έχει καθιερωθεί από την πλειοψηφία των πλαστικών χειρουργών που ασχολούνται με τη ρινοπλαστική. 🏥

Ευχαριστούμε τον κ. Ευάγγελο Κεραμίδα MD, EBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, Μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic and Reconstructive Surgery), Μέλος του Βρετανικού Registry για πλαστική χειρουργική (www.keramidasevangelos.gr, info@mdone.gr)