

ΓΡΑΜΜΩΜΕΝΑ ΜΠΡΑΤΣΑ

Το μυστικό των stars με καλογυμνασμένα μπράτσα, όπως η Μαντόνα, είναι οι ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης (με λάστιχα, βαράκια) και η κατανάλωση πρωτεϊνών σε κάθε γεύμα (η ίδια επιλέγει μόνο φυτικές). Πρόκειται για ένα συνδυασμό που υπόσχεται σύσφιξη στα σημεία. Αν θέλετε γρήγορα αποτελέσματα, χωρίς κόπο, οι γιατροί προτείνουν διάφορες εναλλακτικές:



BEAUTY TIP

Η χρήση ενυδατικών συνθέσεων που παράλληλα εξασφαλίζουν σύσφιξη είναι απαραίτητη για να διατηρήσετε τα μπράτσα τονωμένα και να φορέσετε άνετα τις στράπλες και αμάνικες δημιουργίες του καλοκαιριού.

Στο ιατρείο: Σε χαλάρωση μέτριου βαθμού που σχετίζεται με την ηλικία συνιστάται ένας κύκλος συνεδριών που φτάνουν τις 5-6 (1 ανά 2 εβδομάδες) με ραδιοσυχνότητες (η νέα γενιά ονομάζεται Fractora Plus). Η Βίλλυ Ροδοπούλου επισημαίνει: «Αν το πρόβλημα είναι ήπιο και η γυναίκα δεν θέλει να κάνει επέμβαση, με τη συγκεκριμένη μέθοδο θα υπάρξει σημαντική βελτίωση. Στη χαλάρωση μεγάλου βαθμού χρειάζεται να προχωρήσουμε σε επεμβατική λύση, το Arm Tite». Η διαδικασία διαρκεί 20' και εφαρμόζεται επίσης στους μηρούς, τους γλουτούς, τα γόνατα, την κοιλιά, το λαιμό και το περίγραμμα του προσώπου. Το κόστος της μίας συνεδρίας είναι € 80-€ 100.

Στο χειρουργείο: Αν η χαλάρωση είναι μεγάλης έκτασης, η προτεινόμενη μέθοδος είναι επεμβατική. Ο γιατρός δεν χρησιμοποιεί νυστέρι, αλλά επιλέγει τη λύση της λιπογλυπτικής. Ένα από τα πλεονεκτήματά της σε σύγκριση με την κλασική βραχιονοπλαστική είναι ότι η τομή είναι πολύ μικρότερη στην πρώτη περίπτωση. Επιπλέον η νέα γενιά μηχανημάτων υπόσχεται σύσφιξη σε σημαντικό βαθμό επειδή βασίζεται στις ραδιοσυχνότητες τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά. «Η μεγάλη διαφορά της τεχνικής Arm Tite από την κλασική λιποαναρρόφηση είναι ότι με την πρώτη, πιο εξελιγμένη μέθοδο έχουμε το ατού της σύσφιξης που προσφέρουν οι ραδιοσυχνότητες» τονίζει η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου. Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία και μέθη (αν χρειαστεί). Μετά το χειρουργείο θα πρέπει να φοράτε ελαστικό επίδεσμο στα μπράτσα για ένα μήνα. Το κόστος μιας τέτοιας επέμβασης στην αγορά κυμαίνεται στα € 1.800.



ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ

1. Γαλάκτωμα σώματος για ενυδάτωση, σύσφιξη και αναδόμηση Nutri Lift της L'Oréal Paris.

2. Κρέμα σύσφιξης StriVectin-TL Tightening Body Cream, Sephora.



LOVE YOUR BODY

Το Lipton Linea Avanas & Ιβίσκος είναι ένα πράσινο τσάι που θα σας κάνει να αγαπήσετε τον εαυτό σας. Δροσιστικό και τονωτικό, θα γίνει η νέα σας καλοκαιρινή αγάπη.

▽ FRANCOIS DECONINCK, ΑΓΑΣΚΟΤΑΡΑ (STILL LIFE)