

## ΥΠΕΡΟΧΟ ΝΤΕΚΟΛΤΕ

Χάρη σε μία νέα τεχνική αυξητικής στήθους, μπορείτε να αποκτήσετε το πλούσιο και σφριγηλό ντεκολτέ που πάντα επιθυμούσατε εντελώς ανώδυνα και με ταχύτερη ανάρρωση.

«**A**ν μέχρι σήμερα πολλές γυναίκες δεν τολμούσαν να αποκτήσουν το στήθος των ονείρων τους εξαιτίας του φόβου για τον πόνο, που μπορεί να κρατήσει μέχρι και 2-3 εβδομάδες, τους σφιχτούς επιδέσμους, τις μελανιές στην περιοχή του στήθους και την αποχή από τις καθημερινές δραστηριότητες για κάποιες ημέρες, πλέον η αυξητική στήθους, χάρη στη μέθοδο Non Touch - No Pain, εγγυάται την ταχύτερη ανάρρωση από ποτέ. Η μέθοδος Non Touch - No Pain παρουσιάστηκε το Σεπτέμβριο του 2012 στο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής, που πραγματοποιήθηκε στη Γενεύη υπό την αιγίδα του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery)».

εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Κεραμίδης, που εφαρμόζει τη μέθοδο στη χώρα μας.

### **A. ΠΡΙΝ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ**

Ο πλαστικός χειρουργός κάνει τον προσεκτικό σχεδιασμό για το είδος και τον όγκο του ενθέματος πριν από το χειρουργείο, πραγματοποιώντας 5 σημαντικές μετρήσεις στο στήθος της ασθενούς. Είναι εξαιρετικά σημαντικό η ασθενής να δοκιμάσει στη συνέχεια τα ενθέματα της σιλικόνης, ώστε να σχηματίσει μια καλή ιδέα για το πώς θα είναι το στήθος της μετά το χειρουργείο.



### **B. ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ**

Είναι λογικό ότι όσο λιγότερο τραυματίζουμε τους ιστούς κατά τη διάρκεια του χειρουργείου τόσο λιγότερη αιμορραγία έχουμε και βέβαια τόσο καλύτερη ανάρρωση ακολουθεί. Αυτό είναι και το απλό μυστικό της τεχνικής αυτής. Με τη χρήση ειδικά σχεδιασμένων εργαλείων προετοιμάζεται η «θήκη» όπου θα μπει το ένθεμα της σιλικόνης στο μαστό τελείως ατραυματικά (δεν χάνεται σχεδόν καθόλου αίμα), με αποτέλεσμα να ελαχιστοποιείται οποιαδήποτε κάκωση στους ιστούς, ο πόνος και οι εκχυμώσεις μετά το χειρουργείο. Πάγια αρχή αυτής της νέας τεχνικής, η πλήρης αποφυγή χρήσης των δαχτύλων του χειρουργού για τη δημιουργία της «θήκης», γιατί μπορεί

να προκαλέσουν μεγάλη κάκωση ή αιμορραγία στους ιστούς, με επακόλουθο τον έντονο πόνο ή την αργή ανάρρωση μετεγχειρητικά.

### **Γ. ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ**

Λόγω της ατραυματικής τεχνικής αυξητικής στήθους, δεν υπάρχουν παροχετεύσεις (σωληνάκια) στο μαστό, ούτε κορσέδες στο στήθος, ούτε περιορισμοί στις κινήσεις των χεριών. Σε συνδυασμό με την άψογη αναισθησιολογική κάλυψη, ελαττώνεται κάθε αίσθημα ναυτίας ή εμετού μετά το χειρουργείο. Επιπλέον, λόγω του προσεκτικού σχεδιασμού πριν από την επέμβαση και

την τελείως ατραυματική τεχνική, οι ασθενείς μπορούν να επιστρέψουν στο σπίτι τους 6 ώρες μετά το χειρουργείο, ενώ μπορούν να ασκήσουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες (έξοδος για φαγητό, π.χ.) αμέσως. Αξίζει να αναφέρουμε πως με την τεχνική NON TOUCH - NO PAIN, πέρα από την καταπληκτική ανάρρωση, έχουμε και μεγάλη ελάττωση των επιπλοκών (ποσοστό μικρότερο από 0.5%).

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Ευάγγελο Κεραμίδη MD**, EBOPRAS, Πλαστικό Χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, Μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery), Μέλος του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική. (www.keramidasevangelos.gr, email: info@mdone.gr).